

٨ إضاءات تساعدك لإدارة أموالك بشكل أفضل

إشراق
الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه
SAUDI ADHD SOCIETY



سوء إدارة الأموال والمشاكل المالية بشكل عام من الممكن أن تحدث لأي شخص، ولكنها تحدث بنسبة أكبر مع الأشخاص الذين لديهم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لأنهم يجيدون مهمة تنظيم الشؤون المالية مملة أو شاقة جداً وستجد هنا بعض النصائح التي ستساعدك في تنظيم أمورك المالية .

استراتيجيات لتوفير المال ولحل المشاكل المالية :

استخدم التكنولوجيا في أمورك المالية، فعّل خدمات الهاتف المصرفي والرسائل النصية وكشف الحساب الإلكتروني ليساعدك في تتبع مصروفاتك وفواتيرك الشهرية .

٥

راجع مشترياتك وفواتيرك وحساباتك البنكية وبطاقاتك الإئتمانية وتعرّف على مشاكلك المادية من الحد الائتماني الكبير والمشتريات المبالغ فيها، فإن حصر المشاكل المادية أول خطوة لإيجاد الحل.

١

أدر ديونك إذا بدأت تقلق بشأن ديونك المتراكمة، فحاول أن تجمع كل ديونك في قرض واحد؛ عندها سيكون عليك دفع دفعة شهرية واحدة فقط هذه الخطوة ستخفف عليك جهد تذكر جميع الديون، وستجنب تحمل تكاليف فوائد بنكية عديدة.

٦

حدد أهدافك وأولوياتك واكتب في قائمة مالذي تريد أن تفعله أولاً ولماذا، كتسديد دين البطاقة الإئتمانية، أو حفظ بعض الأموال للمشتريات المهمة أو للحالات الطارئة مثلاً.

٢

شارك ميزانيتك وأموالك المالية مع شخص تثق به كأحد أفراد عائلتك كي يدعمك ويساعدك في إدخار المال أو دفع الديون والمستحقات المالية.

٧

نظم أوراقك المالية كشخص من ذوي افتتا فأنت تحتاج إلى التنظيم والتذكير المستمر ولذلك قم بتنظيم فواتيرك الشهرية ومستحقاتك المالية والديون وضعها في مجلد واضح على الرف، وضع تذكيرات شهرية في هاتفك المحمول تذكرك بمواعيد الدفع.

٣

لا تعتقد أنك ملم بكل شئ متعلق بالمال ولا تتخذ قراراً مالياً بالغ الأهمية إلا باستشارة متخصص في الأمور المالية.

٨

لا تسرف في النفقات فيمكنك العيش بمبالغ أقل مما تنفق حالياً، ودبر أمورك على أن تعيش بمبلغ أقل من الذي تعيش به الآن، وسوف تجد الحلول المناسبة لذلك أو ستتمكن من إدخار جزء لا بأس به من المال.

٤

