

فيما يلي مجموعة من السلوكيات المستهدفة باللحظة للكشف عن وجود مؤشرات الإصابة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والاندفاعية، اقرأ كل سؤال بتركيزٍ وحدد كيف يمكن أن تصف نفسك بدقة، حدد إجابة واحدة لكل فقرة، ومن المهم الإجابة على جميع الفقرات بأقرب وصف.

السلوك المستهدف باللحظة للراشد عن أنفسهم !.

معلومات إضافية ترى ضرورة إضافتها فيما يتعلق بوصف سلوكك مع العائلة أو مع الأصدقاء أو التعليم أو في الأماكن العامة.

فِيمَا يُلِيهِ مَجْمُوعَةٌ مِّنِ السُّلُوكِيَّاتِ الْمُسْتَهْدَفَةِ بِالْمُالَاحَةِ لِلْكَشْفِ عَنْ وُجُودِ مَؤْشِرَاتِ الْإِصَابَةِ بِاضْطِرَابِ فُرْطِ الْحَرْكَةِ وَتَشَتُّتِ الْأَنْتِبَاهِ وَالْأَنْدَفَاعِيَّةِ،
اقْرَأُ كُلَّ سُؤَالٍ بِتَرْكِيزٍ وَحْدَدْ كَيْفَ يُمْكِنُ أَنْ تُنْصَفِ الْطَّفَلُ بِدَقَّةٍ، حَدَّدْ إِجَابَةً وَاحِدَةً لِكُلِّ فَقْرَهُ، وَمِنْ الْمُهُومِ الْإِجَابَةُ عَلَى جَمِيعِ الْفَقَرَاتِ بِأَقْرَبِ وَصْفٍ.

السلوك المستهدف يلاحظة للراشدين عن الطفل !.

١.	كثير الكلام والتحدث ويسرد أحداث خيالية
٢.	يحدث ضوضاء وصخب عندما يلعب حتى لو كان بمفرده
٣.	كثير الحركة حتى في وضع الجلوس كأنه يعمل بمحرك
٤.	يتعرض للحوادث الشخصية " كالاصطدام بالأشياء " أكثر من أقرانه
٥.	لا يستطيع الجلوس لمدة طويلة ويحرك يديه أو رجليه أو يتارجح على المقهى
٦.	يقفز ويجري في أماكن خطيرة كالسلام بدون تفكير في العواقب
٧.	يفك أجزاء من الألعاب ويخربيها في محاولة لاستكشافها
٨.	يجري ويقفز كثيراً في أماكن غير ملائمة مثل الفصل
٩.	يماطل في تنفيذ ما كلف به حتى اللحظات الأخيرة
١٠.	يميل إلى تنفيذ المهام التي تتطلب جهداً بيانياً
١١.	يجد صعوبة في المشاركة في الألعاب بهدوء
١٢.	لا ينام بسهولة واسترخاء ويتحرك أو يتكلم أثناء النوم
١٣.	يصعب عليه ترتيب المهام والنشاطات المكلف بها
١٤.	لا ينهي المهام المكلف بها ويتركها معلقة
١٥.	يتجنب المهام التي تحتاج إلى تركيز طويل
١٦.	يشعر بالاحباط الشديد إذا هزم في المنافسة
١٧.	يتوجهل ما يدور حوله ويهدو كأنه شارد الذهن
١٨.	يفقد أدواته المدرسية أو الأشياء الضرورية لأداء المهام
١٩.	يتذكر الأحداث والمواقف قبل فترات طويلة بتفاصيلها
٢٠.	يحتاج إلى تنبية وتذكير مستمر بقواعد السلوك
٢١.	لا يمكنه تكرار أو شرح ما طلب منه للتو
٢٢.	سرع الملل من الأمور الروتينية
٢٣.	يصعب عليه انتظار الدور
٢٤.	سرع ردود الأفعال واندفاعي
٢٥.	مجادل ومبيل لمواجهة منتقديه بحدة
٢٦.	سرع الانفعال والغضب وحاد المزاج ويستثار بسرعة
٢٧.	لا يتبع التعليمات ولا ينهي أعماله وواجباته المدرسية
٢٨.	يحب على الأسئلة دون استئذان أو إكمال السؤال
٢٩.	يتطفل أو يقاطع الآخرين أثناء حديثهم
٣٠.	مشاكس ويحاول تغيير قوانين اللعب
٣١.	فووضوي ولا ينظم أغراضه الشخصية
٣٢.	يكسر نفس الأخطاء رغم التنبية
٣٣.	يخالف مجرد الشعور بالإثارة

معلومات إضافية ترى ضرورة إضافتها فيما يتعلق بوصف سلوك الطفل مع العائلة أو مع الأصدقاء أو التعليم أو في الأماكن العامة.

فيما يلي مجموعة من السلوكيات المستهدفة باللحظة للكشف عن وجود مؤشرات الإصابة بصعوبات التعلم الأكاديمية في المراحل الأولية، أقرأ كل سؤال بتركيز وحدد كيف يمكن أن تصف الطفل بدقة، حدد إجابة واحدة لكل فقرة، ومن المهم الإجابة على جميع الفقرات بأقرب وصف.

السلوك المستهدف باللحظة للراشدين عن الطفل.^١

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/> أبداً																												
<input type="checkbox"/> دائمًا	<input type="checkbox"/> غالباً	<input type="checkbox"/> أحياناً	<input type="checkbox"/> نادراً	<input type="checkbox"/>																												