



افتا

جمعية دعم اضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

اختلاف أعراض افتا بين الأولاد والفتيات

رغم أن افتا لدى الفتيات يكون في الغالب غير مشخص، فمن الممكن أيضاً أن لايشخص الأولاد المصابون بافتا بالتشخيص الصحيح. فمن العادة يكون الأولاد أكثر حيوية ونشاط فعندما تظهر عليهم أعراض الاضطراب يظن الأهل أنه بسبب طبيعة كونهم أولاد.

بشكل عام فرط الحركة والاندفاعية منتشرة أكثر لدى الأولاد نتيجة لذلك عندما يكون لدى الولد نوع تشتت الانتباه لا يتم تشخيصه لأنه لم يظهر سلوكيات جسدية.

تختلف أعراض اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه باختلاف الجنس كما أوضحت العديد من الأبحاث.

الأولاد المشخصين بافتا لديهم أعراض خارجية أكثر، مثل: الجري، والحركة المستمرة، والاندفاعية.

في حين أن الفتيات المشخصات بافتا تكون الأعراض داخلية كالقلق والاكتئاب.

تظهر الأبحاث أيضاً أن الأولاد يميلون إلى أن يكونوا أكثر عدوانية جسدياً، بينما تكون الفتيات عدوانيات لفظياً.

اكتشاف وتشخيص الفتيات المصابات بافتا يعتبر أكثر صعوبة من اكتشافه لدى الأولاد، تشتت الانتباه يصيب الفتيات بشكل أكبر بينما فرط الحركة أو الاندفاعية أو كليهما. فرط الحركة والاندفاعية يكونان أسهل في اكتشافهما في المنزل أو المدرسة حيث يظهر الطفل أعراض واضحة مثل: صعوبة الجلوس بهدوء، والتسرع والاندفاعية، والتملل المستمر. أما بالنسبة لتشتت الانتباه يكون أكثر صعوبة لاكتشافه فالفتاة التي تعاني من افتا لاتكون شخص مندفع وكثير الحركة ولكن سوف تهمل تأدية الواجبات والمهام، وتكون كثيرة النسيان قد يخطأ الأهل أو المعلم ويعتقدون أنه كسل أو أن لديها صعوبات تعلم.