

افتا

جمعية دعم اضطراب  
فرط الحركة و تشتت الانتباه

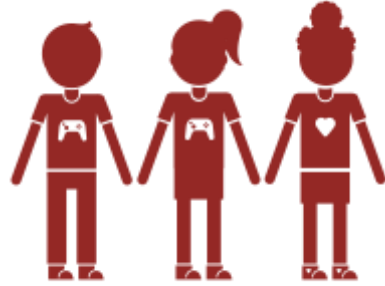
قد يعاني الإخوة من مشاكل، وسوء العلاقة فيما بينهم وهذا بالطبع شيء طبيعي، لكن عندما يكون أحد الأخوة مشخص بافتاتزداد هذه المشاكل وتكون أكثر تأثيراً على الجو العائلي وقد يكون من المستحيل أن تتحسن العلاقة مع الأخ المشخص بافتا. كوالدين يمكنكما المساعدة في تحسين وتقوية علاقة أبنائكم فيما بينهم، هذه بعض الأفكار التي تساعدكما:

# كيف تحسن علاقة أبنائك

## مع بعضهم؟

أبنائكم الغير مصابين بافتا يحتاجون لمعرفة أن هناك سبب لسلوك أخيهم، لذا اشرح لهم ماهو الاضطراب.

قوما بالثناء عليهم جميعاً بشكل متساوٍ، ولا يأخذكما الحماس في تغيير سلوك طفل افتا وتنسيا إنجازات الآخرين.



قوما بوضع قوانين للانضباط للمنزل تنطبق على جميع الأبناء وعدم استثناء طفل افتا وجعل الاضطراب عذر.

محاولة قضاء بعض الوقت مع كل ابن من أبنائكم على حده والقيام ببعض الأنشطة سوياً.

راعوا الفروقات الفردية لأبنائكم، ولاتقارنوا فيما بينهم.