



افتا

جمعية دعم اضطراب
فرط الحركة و تشتت الانتباه

نصائح عامة لتعديل سلوك الأطفال

٢ لا توبخ الطفل أمام الآخرين مهما كانوا صغاراً أو كباراً.

٤ ابتعد عن الطفل إذا انتابته نوبة غضب ولا توجه له أي حديث إلا عندما يهدأ تماماً.

٦ إذا كان لابد من أن توبخ الطفل على سلوك أو فعل سيء فوجه عبارات النقد للسلوك والفعل وليس للطفل نفسه فمثلاً: قل "هذا سلوك خاطيء" وليس "أنت مخطيء".

٨ اشعر الطفل بالثقة في قدراته مهما كانت محدودة.

١٠ لاتضحك على الطفل ولكن اضحك معه ولا تسخر منه أبداً مهما أتى بسلوك يستحق ذلك.

١ ابتعد عن أسلوب الأمر في التعامل مع الطفل.

٣ لاتستخدم أسلوب التهديد والوعيد مع الطفل واستبدل هذا بإسلوب الترغيب.

٥ لاتذكر السلوكيات الغير مرغوبة له أو لغيره فذلك إن تم أمام الآخرين أدى إلى عناد الطفل وإذا تم للطفل فإنك تذكّره بها وتعمل على تثبيتها.

٧ علق على الخطأ في نفس لحظة وقوعه من الطفل وإذا كرره تجاهل ذلك.

٩ إذا وعدت الطفل فاحترم وعدك إما بالوفاء به أو بتقديم عذر يفهمه الطفل.