

عندما يرسم الطفل شيئاً ما، فإنه يعكس لنا بذلك فكرة ما تدور في مخيلته. إذن فالرسم يعدُّ في هذه الحالة وسيلة للتعبير عن فكره. ولكننا اعتدنا على التعبير اللفظي عن كل ما يدور في خواتمنا عن طريق الصور اللفظية، ونحننا الصور الشكلية جانباً، علماً بأن الصور الشكلية قد تكون أحياناً أكثر قدرة على توصيل الشعور.



عمل الفنون التشكيلية يحسن مزاج الطفل و يجعله يسترخي.



يسمح للفرد بأن يكون مبدعاً مما يجعله طليقاً في حياته غير مقيداً بما يحتويه فكره من تركيزه في حدود ضيقة.

العلاج بالفن التشكيلي بوصفه أسلوباً علاجياً يتيح الفرصة للفرد بأن يكون مبتكراً ويوظف ذلك الابتكار في التعامل مع مشكلاته الشخصية التي لها علاقة بظهور أعراض الاضطراب لديه أو المشكلات التي يعاني منها.

يعمل العلاج بالفن على تحسين وتطوير الصحة العامة والثقة بالنفس عند الأطفال ذوو افتا.



✓ حركة الفرشاة على القماش تحسن من المهارات الحركية.

✓ عند رسم صورة من خيال الطفل فإن الطفل يستخدم مهارات التفكير والتحليل والذاكرة.
✓ يتطلب العمل الفني عند تنفيذ خطواته التركيز العالي وهذا يقلل من الاندفاعية لدى الطفل.



- يزيد النشاط الإبداعي من مستويات السيروتونين في الدماغ، فنقصان مستويات السيروتونين يؤدي إلى الإكتئاب.
- اللعب بالطين لمدة خمس دقائق يقلل من هرمونات القلق أكثر حتى من الضغط على الكرة.

