

# ساعد طفلك في اكتشاف شغفه



تشجيع طفلك على اكتشاف نقاط القوة لديه والشغف الخاص به من الممكن أن يكون معززاً قوياً للثقة بالنفس وتنمية تقدير الذات لديه. هنا بعض النشاطات التي يمكن تجربتها

## المناقشة

هل طفلك لديه الكثير من المعلومات ويحب مشاركتها مع الآخرين؟

عمل فريق للنقاش يمكن أن يساعد طفلك في بناء صداقات مع أشخاص لديهم اهتمامات مشتركة. كما يساعد أيضاً في تطوير مهارات التواصل وأساليب تنظيم الأفكار.



## الفن

هل يحب طفلك الرسم، والتلوين، التصوير، أو النحت؟

يمكن أن تكون دروس الفنون طريقة جيدة للسماح للأطفال في استكشاف الجمال من حولهم. كما أن ممارسة أحد الفنون مفيد جداً في بناء المهارات الحركية وكذلك تعلم الأشكال، والعلاقات المكانية، والأحجام والمفاهيم الرياضية الأخرى.



## التنس

التنس يساعد الطفل في تنسيق الحركة بين العين واليدين، كما يساعد في تطوير المهارات الاجتماعية، بالإضافة إلى تعلم اتباع القواعد، وتطوير الروح الرياضية، وتحديد الأهداف الشخصية وكيف يكون مسؤولاً عن إحراز التقدم.

## الرقص

هل يحب طفلك الحركة؟

الرقص يعطي الأطفال وسيلة اجتماعية لتعلم الإيقاع، والتنسيق، والمهارات الحركية، واتباع الاتجاهات. كما يتيح للطفل ممارسة المهارات البصرية المكانية والتي تعني التفكير بمعالجة الصور مستخدماً جزء الدماغ المسؤول عن التفكير الإبداعي والعاطفة لتنظيم المعلومات في طريقة بديهية ومتزامنة، والتي يمكن أن تكون مفيدة عندما يتعلق الأمر بالقراءة والرياضيات.



## ركوب الخيل

هل يحب طفلك الحيوانات؟

ركوب الخيل ليس متعة فقط، ولكن يمكن أن يكون علاج أيضاً. حيث يعمل على تحسين قوة العضلات، وتنسيق الوضعيات وطريقة المشي، كما يفيد الأطفال الذين يعانون من الاندفاعية وتقلب المزاج حيث أنها رياضة تعلم الصبر وتحسن المزاج.



## الروبوتيات

هل يحب طفلك البناء واستكشاف العلاقة بين السبب والنتيجة؟

الروبوتيات مفيدة لأصحاب التفكير المنطقي. حيث يتعلم الطفل كيفية التوصل إلى خطة، والتنظيم، وتنفيذ الخطة. كما يتيح للطفل ممارسة التفكير المرن لتعديل الخطط التي لا تعمل وليس مجرد تتبع التعليمات بالتسلسل.



## المشي، ركوب الدراجات، والتسلق

هل طفلك فضولي ومفعم بالطاقة والحيوية؟

المشي، وركوب الدراجة، والتسلق رياضات تسمح لطفلك بأن يكون رياضياً بدون الشعور بالضغط كونه جزءاً من فريق معين. إذا كان طفلك يحب أن يمارس الرياضة في الهواء الطلق لوحده، ويحب التعلم من خلال استكشاف العالم فهذه الرياضات هي الأمثل بالنسبة له.



## المسرح

بعض الأطفال يستمتعون برواية القصص ويحبون كونهم مركز الاهتمام. المسرح يعتبر خياراً جيداً للأطفال المبدعين، حيث يساعدهم في معرفة كيفية حيك الشخصيات والعمل معاً لصنع قصة قوية. أما الأطفال الذين لا يحبون أن يكونوا في دائرة الضوء فهناك الكثير من الأدوار خلف الكواليس مثل ضبط طاقم العمل، والأزياء وتصميمها، وغيرها الكثير.

