



افتا

جمعية دعم اضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

تعزيز نقاط القوة لدى أطفال افتا

من الطبيعي أن يقوم الأهل بالتركيز في تربيتهم على تعديل نقاط الضعف لدى أطفالهم وسلوكياتهم السلبية، ومن الناحية الأخرى يهملون ويتجاهلون نقاط قوتهم وسلوكياتهم الإيجابية، فعلى سبيل المثال عندما يكون أداء الطفل ضعيفاً في مادة الرياضيات ولكن أدائه في مادة التربية الفنية ممتازاً يبدأ الأهل والمعلمون بتركيز اهتمامهم على تقويته في مادة الرياضيات، وأحياناً إجباره على تفويت الأنشطة الفنية لأخذ دروس تقوية في مادة الرياضيات مما قد يؤثر على أداء الطالب في المادة التي يحبها ويقلل من نسبة إبداعه فيها، وكما يعد تحسين نقاط ضعفه مهماً فإن تعزيز نقاط قوته لا يقل أهمية عنه إن لم يكن أهم.

شجع طفلك وحفزة للإبداع في مجال اهتماماته وهواياته



- ساعده في استيعاب مهاراته ونقاط قوته فذلك يزيد من حماسه وثقته بنفسه.
- حاول توفير البيئة المناسبة التي تساهم في اكتشاف إبداعاته وتطوير مهاراته، فإن كان طفلك على سبيل المثال مهتماً بالهندسة وفر له ألعاب البناء والتركيب واطلب منه المساعدة في الإصلاحات المنزلية (كطلاء سور المنزل وإصلاح الأجهزة والأثاث المنزلي) تحت إشرافك.

أبدأ بالتركيز على معرفة اهتمامات طفلك وهواياته



- خصص وقت من اليوم لطفلك للحديث عن اهتماماته وممارسة هواياته.
- تواصل مع المدرسة لتتمكن من معرفة المواد الدراسية والأنشطة المدرسية التي يستمتع بها طفلك.
- وفي حال لم تجد لطفلك اهتمامات معينة قم باصطحابه لأماكن مختلفة (مثل المعارض العلمية أو التراثية أو الفنية، وحديقة الحيوانات، والمباريات الرياضية، والمكتبات)، أو إشراكه في دورات لتطوير المهارات (مثل دورات الحاسب، والأندية الرياضية، ودورات تعليم اللغات).

لا تهمل أو تتجاهل نقاط ضعف طفلك



أثناء تعزيز نقاط قوته تذكر عدم إهمال أو تجاهل تحسين نقاط ضعفه، فقد يؤثر إهمالها عليه ويضعف من ثقته بنفسه، بل حاول الموازنة بينهما عن طريق عدم استغلال الوقت الذي يشغله طفلك في هواياته والمهارات التي يحبها في تحسين نقاط ضعفه بل خصص لها وقتاً آخر بعيداً عنها، وحاول توضيح نقاط ضعفه له دون التقليل من شأنه أو من معنوياته واشرح له أهمية معرفتها والتغلب عليها، وقم بتحفيز ومتابعة تقدمه باستمرار وكافئه عند تمكنه من التغلب عليها.

ابدأ بمناقشته عن مستقبله ومعرفة طموحه المهني



إن تطويرك لمهارات طفلك سيساعده لتحديد مساره الوظيفي ومعرفة طموحه المهني فإن كان لطفلك هدف معين (كأن يصبح طبيباً أو مهندساً) ساعده في التعلم والقراءة عن هذا المجال والبحث عن متطلباته و اشتتر له ملابس أو أدوات متعلقة بالمهنة كتذكير وتحفيز له، وفي حال لم يكن لديه هدف معين قم بمساعدته بالبحث عن وظائف مرتبطة بمهاراته واهتماماته، واستعرضها له وارسم معه خطط للوصول للوظيفة أو المجال الذي استرعى اهتمامه مع وضع خطط بديلة، وتذكر أنه صاحب القرار وأنتك مرشد ومساعد له في قراره.