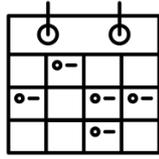


# اضاعة الوقت

يعاني كثير من طلاب افتا من عدم معرفة أو الاحساس بمرور الوقت، اذ يعيشون في هذه اللحظة والآن؛ بحيث يكون من الصعب عليهم تقدير كم من الوقت يحتاج عملاً ما؟ أو من جهة أخرى قد يتأخرون عن الصفوف الدراسية .

**الطرق التالية قد تكون مفيدة لمساعدتك في التعامل مع عدم احساسهم بالوقت وتعليمهم كيف يتغلبون عليه.**

علق جول يشتمل على جميع أنشطة اليوم مع تحديد الوقت، ويجب مراعاة أن يكون الجدول واضح بألوان مناسبة ويسهل على الطلاب رؤيته و قراءته.



علق ساعة حائط بحيث تكون من مستوى الطلاب وبسهل رؤيتها من أماكنهم.



عين قائداً للصف مسؤولاً عن الواجبات؛ بحيث ينههم قبل انتهاء مهلة تسليم الواجب وإيضاً يتأكد من تسليمهم للواجب في وقته المطلوب.



استخدم بعض الإشارات لتنبه الطلاب بالوقت.



نبه الطلاب عند بداية و نهاية كل نشاط، وإيضاً بكم مر من الوقت.



اطلب من الطلاب ان يستخدموا لون مختلف لكتاب ودفاتر كل مادة؛ وبذلك يسهل لهم تمييزها وإخراجها بوقت أقل من الحقيقية.

