



افتا

جمعية دعم اضطراب  
فرط الحركة و تشتت الانتباه



## للمعلم

### كيف تستطيع الحفاظ على تركيز طالب من ذوي افتا؟

من الأمور التي تؤثر على التحصيل العلمي لطالب من ذوي افتا سرعة تشتت انتباهه وعدم قدرته على التركيز على ما هو مهم.

فإليك بعض النصائح التي تساعدك على الحفاظ على تركيز طالب من ذوي افتا:

١ انتظر حتى يهدأ جميع الطلاب ثم حاول جذب انتباههم جميعاً قبل إعطاء أي تعليمات.

٢ اقرأ التعليمات المكتوبة للطلاب ثم اجعلهم يؤشرون (برسم دائرة أو خط) على الكلمات الرئيسية في التعليمات.

٣ درب الطلاب على التوقف عن أي عمل والتركيز مع المعلم عند إعطائك أي تعليمات هامة لهم.

٤ تأكد من أنك مواجه للطلاب عند اعطاء أي تعليمات مهمة لهم. يمكنك السير في الفصل أو إعطاء تلميحات جسدية للطلاب المنتهت. أو محاولة الحصول على تواصل بصري عن طريق مناداته باسمه

٥ اعط التعليمات بشكل موجز وواضح . تكلم بجمل بسيطة وقصيرة وتجنب الكلام بشيء غير ضروري.

٦ استعن بطالب منتبه ليوضح التعليمات لجميع الطلاب بشرط ان يكون قريب من المنتهت كأن تقول للمنتبه "أخبر الطلاب بما نقوم به في صفحة ٤٣".