



افتا

جمعية دعم اضطراب
فرط الحركة و تشتت الانتباه

الجانب الإيجابي من افتا.

أعراض افتا عبارة عن تحديات وصعوبات يواجهها ذوي افتا ، ولكن من جهة أخرى قد تكون الأعراض ميزات وامتيازات . من هذه الأعراض :

التفاصيل

ذوي افتا الذين يعانون من تشتت الانتباه و صعوبة في التركيز في الأشياء المملة بالنسبة لهم ، تكون لديهم موهبه في الانتباه والتدقيق على تفاصيل لا يفتبه لها الآخرون .

الطاقة

من طرق وصف فرط الحركة "الطاقة العالية"، التحدي هو تسخير هذه الطاقة لصالح عمل مفيد وعمل جعلها تهدر بشكل عشوائي .

الإبداع

الإبداع يحتاج إلى خيال واسع وقدرة مختلفة على التفكير وهذا مايتوفر في ذوي افتا .

الإندفاع والتأهب

كون ذوي افتا متسرع ومندفع قد يكون سلوك متهور يؤدي إلى مخاطر أخرى ، لكن يمكن السيطرة على الإندفاع وتسييره بطرق مفيدة . يمكن الإستفادة منهم في تأدية المهام التي تتطلب إقدام ومجازفة .

ميزات أخرى :

- الحماس .
- القدرة على إيجاد الحلول .
- المساعدة الآخرين .
- القابلية على لتكيف .
- الثقة .
- التركيز العالي .
- الفكاهة .
- الشغف .
- المثابرة .