



# افتا

جمعية دعم اضطراب  
فرط الحركة و تشتت الانتباه

## سلامة أطفال افتا في المنزل

لذلك فإن التخطيط و  
الوعي عاملان  
أساسيان ليصبح  
المنزل أكثر راحة و أمناً  
لطفلك



يتعرض سنوياً في العالم حوالي مليونين ونصف من  
الأطفال للإصابات داخل المنزل. حيث يتعرض أطفال افتا  
لحوادث المنزل مرتين أكثر مقارنةً بالأطفال الآخرين ولكن  
يمكننا تجنّب الكثير من هذه الإصابات باتباع بعض  
الإرشادات البسيطة داخل المنزل.



### قم باختيار أثاث متين وثابت:

تصعب السيطرة على  
طفل افتا أثناء اللعب فتجده  
يركض و يقفز وأحياناً يتسلق  
الأثاث والذي قد يتسبب في  
سقوط الأثاث عليه.

الوقاية من  
الانزلاق في  
الحمام

تؤدي الأرضية المبللة  
إلى الانزلاق لذلك من  
المهم جداً  
فرش أرضية الحمام  
بغطاء مصنوع من  
المطاط، والتخلص من  
بقايا الشامبو بعد  
الاستحمام. عليك أيضاً  
إقفال الخزائن الخاصة  
بالمستحضرات التجميلية  
و الأدوية، وعدم ترك  
الطفل لوحده داخل دورة  
المياه.



### السلامة في المطبخ:

انتبه جيداً للأكياس الفارغة فمن  
الممكن أن تسبب الاحتراق  
للطفل، أيضاً ضع أسلاك  
الكهرباء في مكان لا يصل إليه  
الطفل، اقفل خزائن مواد  
التنظيف و ارفع مفارش المائدة  
التي تتدلى من الطاولة.



ليس من السهل جداً أن تكون والداً  
لطفل افتا، و يعود السبب في  
إصابات المنزل غالباً للاندفاعية التي  
يعاني منها أطفال افتا لكن التنظيم  
و التخطيط يساعدك جداً في تفادي  
حوادث المنزل.



عند تصميم الغرفة أبعد السرير عن النافذة  
لتفادي السقوط، ضع الأشياء الثقيلة في  
أدراج وليس رفوف لتجنب وقوعها عليه.

### السلامة في غرفة النوم

