



افتا

جمعية دعم اضطراب  
فرط الحركة و تشتت الانتباه

## حقائق ومعتقدات شائعة حول افتا .

### ✓ الحقيقة

فرط الحركة وتشتت الانتباه هو اضطراب سلوكي طبي ، يسبب تشتت الانتباه و فرط الحركة والاندفاعية .

افتا ليس له علاقة بمعدل ذكاء الشخص ، الكثير من أذكيا العالم مصابون بافتا .

لايمكن علاج افتا ولكن يمكن السيطرة عليه عن طريق أعراضه ، فيبدو الشخص طبيعي ولا تظهر عليه الأعراض.

يصيب افتا الفتيات كما يصيب الأولاد ، ولكن معدل انتشاره لدى الأولاد أكثر .

يرتبط افتا بالنشاط والحركة الزائدة ، ولكن هناك بعض الأنواع التي تجعل الطفل هادئ جداً.

### ✗ المعتقد الشائع

لا توجد هناك حالة طبيّة تسمى فرط الحركة وتشتت الانتباه.

الإصابة بافتا تعني أن الشخص غبي وكسول .

يمكن الشفاء من افتا .

يصيب افتا الأولاد فقط .

افتا دائماً يجعل الطفل كثير الحركة .

