

تقنيات مساعدة في التدريس لطلاب افتا

في البداية يجب أن تعلم أن افتا عبارة عن اضطراب، لذلك أحياناً قد تجد الطالب قادراً على العمل بشكل جيد وينتبه لتعليماتك، لكن أحياناً أخرى لا يفعل.

لذلك؛ سوف نقدم لك بعض التقنيات التي ستساعدك في التعامل مع طالب افتا أثناء الدرس بشكل أكثر فعالية.

لخص الدرس على شكل نقاط رئيسية منظمة وبسيطة بحيث يسهل على طالب افتا استيعابها بشكل جيد و من ثم تذكرها.



استخدم الصور التوضيحية، الرسوم البيانية، وغيرها من الوسائل البصرية.



يصعب على طلاب افتا الجلوس طويلاً لذلك أضف بعض الأنشطة الحركية أثناء الدرس.



السماح لطالب افتا بتفريغ طاقته بالضغط على كرة مطاطية مثلاً أو باستخدام شيء لا يحدث إزعاجاً بحيث لا يشتت تركيز الطلاب الآخرين.



أظهر لطالب افتا أنك تؤمن به وبقدراته وأنه سوف يبلي جيداً.



لا تطلب من طالب افتا أداء مهمة أو إجابة سؤال أمام الفصل فجأة؛ فقد يصعب عليه ذلك.



من السهل أن يشتت تركيز طالب افتا، ولتجنب حدوث ذلك بشكل متكرر حاول استعادة تركيزه من خلال إشارات غير مسموعة، كأن تلمسه على كتفه أو تضع ملصقاً تذكيرياً على طاولته.



افتا

جمعية دعم اضطراب
فرط الحركة و تشتت الانتباه