



افتا

جمعية دعم اضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

## كيف تستطيع اكتشاف طفل افتا في الفصل.

يمكنك أن تتوقع وجود طالب واحد على الأقل مصاب بافتا في الفصل.  
فإليك بعض السلوكيات التي يمكنك من خلالها اكتشاف طفل افتا:

كثير التملل تلاحظه يحرك (يهز)  
قدمه أو يديه باستمرار.



يجد صعوبة في البقاء بمكانه لفترة  
طويلة (يتحرك من مكانه اثناء الدرس).



يجد صعوبة في الحفاظ على تركيزه.



يجد صعوبة في الإنتظار حتى  
يحين دوره.



يجيب على السؤال المطروح  
باندافاعية حتى قبل اكتمال السؤال.



ينتقل من مهمة الى أخرى دون  
إنهاء الأولى.



يجد صعوبة في الاستماع للآخرين  
دون تجاهلهم او مقاطعتهم.



يفشل في الاهتمام بالتفاصيل المهمة  
ويجد صعوبة في تجنب أخطاء  
الإهمال.



يجد صعوبة في إتباع التعليمات وتنظيم  
المهام.



يفقد الأشياء اللازمة لمهمة أو  
نشاط معين.



تابع سلسلة نصائح خاصة للمعلم لتتعرف عليهم أكثر.

<http://adhd.org.sa/ar/>