



افتا

جمعية دعم اضطراب
فرط الحركة و تشتت الانتباه

٥ طرق لتحسين مهارات التواصل لدى طفلك

تعتبر المدرسة للأطفال في الصفوف الدنيا تجربة جيدة لتعلم كيفية التفاعل مع زملائهم وتكوين صداقات . ولكن بالنسبة لأطفال ذوي افتا فقد يحتاجون إلى مساعدة والديهم لمعرفة كيفية التواصل والتعبير عن أفكارهم ومشاعرهم .

هذه بعض الطرق التي قد تساعدك على تحسين كيفية تواصلهم مع الغير:

تحدث مع طفلك بشكل منتظم

غالباً ما يكون لدى طفل افتا مشكلة في التواصل مع الآخرين لذلك قد لا يرغب في الحديث مع أحد، هنا يجب عليك كوالد أن تشجيع طفلك على البدء أو المشاركة في محادثة معك حتى يبدأ يشعر بالراحة في مشاركة أفكاره. في السيارة، أو أثناء اعداد وجبة الغداء معك، هذه الاوقات تعتبر مناسبة لفتح موضوع وجعل الطفل يتحدث أكثر وييدي رأيه، تحدث معه بمصطلحات جديدة و اشرح له ماذا تعني؟ حتى يستطيع أن ينمي من حصيته اللغوية.



تحدث معه عن يومك

عند عودته من المدرسة اجلس معه و تحدث معه عن عمالك وكيف سار يومك، فالمقابل اطلب منه أن يتحدث عن المدرسة كيف كانت؟ ماذا تعلم؟ استمع له جيداً و ابدي اهتمامك لما يقول ، هذا قد يساعدك في معرفة كيف يمضي طفلك وقته بالمدرسة وايضاً يقوي علاقتكما.



اقرأ معه

حاول ان تقرأ لطفلك كل ليلة قبل النوم، اختر معه كتاب يفضله و اقرأه بشكل واضح اشرح له الكلمات التي لم يفهمها واطلب منه أن يقرأ معك. لا يهم اذا كان طفلك يختار نفس الكتاب في كل مرة فهو في مرحلة تطوير اللغة لديه وهذا يعني انه بدأ يستوعب القصة وشخصياتها بشكل أفضل. بعد انتهائك من القراءة تناقش معها عن رأيه وعن أي كلمات جديدة قد تعلمها.



اطلب من طفلك أن يعطي رأيه

التواصل الجيد يتطلب معرفة مشاعر طفلك و قدرته على التعبير عنها بشكل جيد، حاول أن تستشيره في أبسط الأمور مثلا: ماذا يريد أن يأكل اليوم، أين يفضل أن يقضي عطلته، أو عن الاحداث الحالية مثل زواج أحد اخوته أو تجديد المنزل. هذا النوع من الحديث يعتبر تدريب جيد للحديث مع الآخرين بشكل ناجح.



شجع طفلك على كتابة يومياته

بعض الأطفال يستطيعون الحديث بسهولة عن أفكارهم ومشاعرهم اذا كانت لديهم فرصة للتفكير بها مسبقاً، كتابة يوميات أو مذكرات بشكل يومي عن نشاطاته و مشاعره قد يساعده على مشاركتها والحديث عنها بثقة مع الآخرين عند سؤالهم عنها.

