

كيف تحدث طفلك من ذوي افتا عن الدواء؟



افتا

جمعية دعم اضطراب
فرط الحركة و تشتت الانتباه

كوالد لطفل من ذوي افتا من الطبيعي أن يكون لديك مخاوف بشأن البدء بالعلاج الدوائي ونوعه ومدى تأثيره على حياة طفلك، فكيف بالطفل نفسه؟ من المهم جدًا أن تحدث طفلك عن العلاج وأن تناقشه عن مخاوفه بشأنه وتشرح أهميته له.

- اختر الوقت المناسب للحديث معه بهذا الموضوع حتى يستطيع طفلك استيعابه ومناقشتك به، على سبيل المثال بعد أدائه لواجباته المدرسية أو بعد انتهائه من اللعب أو الهوايات التي يحبها، وتأكدي من توفير بعض الخصوصية له أثناء حديثكما بعيدًا عن إخوته وأصدقائه. (متى..؟)



- صرح طفلك باسم الدواء وطرق استخدامه، وأجب على جميع الأسئلة التي يطرحها عليك، فذلك يزيد من ثقته بكلامك ويساعده في الاعتماد على نفسه بتناوله أثناء نموه.
- إذا كان طفلك يجد صعوبة في استيعاب سبب أخذه للدواء، اشرح له أهميته في مساعدته على التركيز في دراسته والقيام بهواياته التي يحبها (تشتت الانتباه)، (فرط الحركة)، تحسين علاقته بأصدقائه والتخفيف من الشجار معهم (الاندفاعية).
- إذا كان طفلك يربط أخذ الدواء بالمرض، وضح له أن أخذ الدواء ليس مرتبطًا بالمرض وحاول أن تربط بينه وبين أي حالة خاصة غير مرضية مثل نقص النظر، فالمصابون بنقص النظر ليسوا مريضين لكنهم يستخدمون النظارات ليستطيعوا الرؤية بشكل جيد.
- إذا كان طفلك يعتقد أن الدواء وحده كافٍ للعلاج فمن الضروري أن توضح له أنه الدواء لا يتخلص من الأعراض تمامًا، ولكنه يقلل من حدتها، وأن عليه أن يتعلم بعض المهارات الأخرى التي تساعد بالقيام بواجباته الدراسية والحفاظ على حياته الاجتماعية كالإعتذار من أصحابه عندما يخطأ في حقهم.
- عندما يبدأ طفلك بالقلق من تأخر مفعول الدواء فمن المهم أن تساعد في تفهم أنه قد يحتاج بعض الوقت حتى يتوصل إلى الجرعة أو الدواء الذي يناسبه، وحاول تخفيف الضغط عنه عن طريق إخباره أن كل طفل مختلف عن الآخر في الدواء أو الجرعة التي تناسبه، وأن هذه الفترة تصب في مصلحته للحصول على نتيجة علاجية فعّالة.
- في حال واجهتك مشكلة في إقناع طفلك، استشر الطبيب المختص بما يمكنك فعله لمساعدته.

