



سلوكيات طفل افتا السلبية/الصعبة

مع مرور الوقت سيبدأ طفلك بالتقدم في العمر وقد يصبح صعب المراس بعض الشيء، ولذلك يجب عليك ألا تقلقي من هذا الأمر لأن طفلك سيمر بهذه الفترة كباقي الأطفال حيث ستصبح سلوكياته وتصرفاته فيها صعبة وعنيدة وسلبية بعض الشيء. لذا عليك اتباع النصائح التالية في تعامل مع طفلك:

حاولي أن تكثري من المديح والثناء على طفل افتا بشكل يومي مما يجعله يقلل من تصرفاته السلبية والصعبة.



لا تنفعلي أكثر من اللازم وحاولي السيطرة على مشاعرك. حالما تخبرين طفلك بالتوقف عما يفعل، انتقلي لأشياء أخرى يمكنكما الاستمتاع بها أو تشعركما بالسعادة.



خذي وقتك عند التعامل مع المواقف الصعبة، مثلاً: عندما يسيء طفلك التصرف أخبريه بكل هدوء (سوف نتحدث عما فعلته في وقت لاحق) أو (أنا منفعلة الآن، أحتاج إلى وقت للتفكير في عقوبات مناسبة لتصرفك السلي، سأخبرك بها لاحقاً).



قدمي المكافآت لطفلك على تصرفاته الجيدة وشجعيه عليها.



حاولي أن تغيري من طريقة تعاملك مع سلوكيات طفلك السلبية، مثلاً: (لغة الجسد، نبرة الصوت، الانفعالية، ردة الفعل السلبية).



كوني حازمة، فالأطفال يحتاجون إلى الحزم، فمن المربك عند الطفل أن تكون ردة فعلك على سلوكه بطريقة معينة أحد الأيام، وبطريقة مختلفة في اليوم التالي. ومن المهم أيضاً أن يتعامل جميع المقربين من طفلك مع المشكلة بالطريقة نفسها.



حاولي أن ترخي جسدك وتبقي هادئة قبل التعامل مع طفلك في المواقف الصعبة، (مثلاً: عندما تضعيه في الوقت المستقطع حاولي أن تصلي ركعتين حتى ترخي جسدك قبل أن تعودى إليه)، لأنه يستطيع الإحساس بردة الفعل الانفعالية والسلبية تجاهه.



شجعي طفلك على التحدث معك، فذلك سيُعلم طفلك افتا على شرح سبب غضبه أو استيائه وأيضاً يخفف من شعوره بالإحباط في المستقبل.



ذكرى نفسك باستمرار أن تصرفاته ناجمة من اضطراب عصبي حيوي وأنها غير مقصودة.

