

## ساعدي طفلك في تكوين صداقاته ..



في بعض الأحيان ، أطفال أفتا يحتاجون المساعدة في تكوين الصداقات والمحافظة عليها ، يمكنك إحداث فرقاً كبيراً في حياة طفلك الإجتماعية بخطوات بسيطة تدعمه وتساعد من غير التدخل المباشر في حياته .

- من المهم ان تكوني مرشدة لطفلك في تنمية علاقاته الإجتماعية والمحافظة عليها بعدة طرق منها :

### راقبي الوضع واكتشفي المشكلة

اجلسي مع طفلك وناقشي معه مشاكله الاجتماعية واسألية عن أصدائه وعلاقاته معهم والمشاكل التي تعترض طريقه والفتي انتباهه لأي تصرف خاطئ قد بدر منه واخبريه أن لايعيده مرة أخرى .

### تعامل مع حب طفلك للمنافسة

الطفل الذي لديه أفتا يجد صعوبة في اللعب التنافسي حيث يشمت باصدقائه عند الفوز ويغضب عند الخسارة، إذا كان طفلك يعاني من هذه المشكلة التي قد تسبب في خسارته لأصدقائه ، حفزية للإشتراك في الألعاب الرياضية التي لا تتطلب العمل الجماعي و المنافسة كالسباحة والجري ورياضات الدفاع عن النفس .

### ابحثي له عن رفقاء أصغر سناً

الطفل الذي يعاني من تشئت الانتباه يميل إلى أن يكون أقل نضجا من أقرانه ، فمن الأفضل أن يكون صداقات مع من هم أقل سناً منه كي لايشعر بعدم الإنتماء .

### كوني قدوة حسنة

تصرفي بطريقة حكيمة أمام طفلك في المواقف الإجتماعية و كونتي صداقات مع أمهات أصدقاء طفلك وساعديه في توطيد علاقاته .

