



# ماذا يحتاج طفل/مراهق افتنا من أبويه

من الشائع أن أطفال ومراهقي افتنا تصلهم ردات فعل وملاحظات سلبية من المدرسة على ما يعتقدونه أنه سوء تصرف، بالإضافة إلى الرفض التام لهم الصادر من المجتمع على نحو يومي؛ مما يؤثر شيئاً فشيئاً على ثقتهم بأنفسهم. فدور العائلة هنا مهم للغاية، فهي التي توفر لطفل/لمراهق افتنا البيئة المناسبة الداعمة حتى يُنشئ ويطور المرونة المطلوبة كي يتغلب على العقبات وينجح في مجتمعه، فمن بعض الاحتياجات:

جدولة أعمالهم اليومية. ✓

التعاطف معهم وتفهم الحالة النفسية لطفل/لمراهق افتنا. ✓

وضع قواعد وقوانين واضحة ومفهومة وتمسك بها مع طفل/مراهق افتنا. ✓

التأديب والتعزيز الإيجابي لتشجيعه على السلوكيات الجيدة. ✓

الاحتياج للدعم الدائم والتشجيع المستمر. ✓

إشعارهم بالأمان والراحة في محيط منزلهم. ✓

الاستماع لكلامهم وإعطائهم حرية التعبير. ✓

يجب على أفراد العائلة أن يتحلون بالصبر والحلم والإيجابية، وأن يتغاضوا عن أخطائه. ✓

يُنظر إليهم على أنهم أشخاص أصحاء وليس مرضى بالإضافة إلى حبهم وتقبلهم كما هم قبل كل شيء. ✓

يجب أن تكون منطقياً في تحديد السلوكيات التي تريد من الطفل/المراهق فعلها وتكون مناسبة لعمره ولا تضع توقعات عالية قد تحبطك أنت والطفل/المراهق معاً. ✓

إعطاءهم العديد من الفرص لمحاولة تطوير نقاط القوة لديهم في عدة نواحي مثلاً: (في الرياضة، الرسم، التصوير) وغيرها حتى يتقنوها. ✓

قضاء وقت خاص وممتع مع طفل/مراهق افتنا للتحدث عن أموره الخاصة لتقوية العلاقة فمثلاً: تخصيص وقت يومي للطفل/مراهق (٣٠ دقيقة مثلاً) يختار الطفل/المراهق خلالها النشاط ويركز فيها الأبوين على قضاء وقت جيد مع الطفل، خلال ذلك الوقت يجب تجنب إعطاء أوامر أو توجيه أسئلة ولكن عوضاً عن ذلك جعل الطفل يشعر أن ما يفعله مثير للاهتمام. ✓



افتنا

جمعية دعم التطوير  
فرع جدة، وتحت إشراف