

مساعدي في واجباتي ومذاكرتي

الفئة العمرية: ٩-١٢

الهدف:

مساعدة طفلك على حل واجباته ومذاكرة دروسه.

الخطوات:

١. اشرح لابنك أهمية الترتيب وتنظيم الوقت والأولويات في تسهيل حل واجباته ومذاكرة دروسه عليه وتوفير الوقت له للقيام بأمر أخرى يحبها.
٢. علق الورقة أمام مكتبه أو المكان الذي يستخدمه طفلك في المذاكرة.
٣. اقرئي الخطوات معه بتمهل وشرحيها له.
٤. تابعي معه الخطوات لمدة شهر من بداية دراسته أو حتى يعتاد طفلك على استخدامها.



١- أقرأ المثال أو التمرين بتمهل حتى أتمكن من معرفة المطلوب فيه.

٢- إذا كان واجبي طويلًا أو معقدًا، أقسمه إلى أجزاء، وأختار الوقت المناسب لحل كل جزء.

يمكنك ترتيبها حسب:

- ما تحتاج مذاكرته اليوم .
- ما تحتاج مذاكرته خلال هذا الأسبوع.
- ما تحتاج تسليمه للمعلم.
- المذاكرة للاختبارات.

٣- أطلب من والديّ أو إخوتي مساعدتي في ترتيب واجباتي ودروسي حسب الأولوية، وأبدأ بالأهم أولاً.

٤- استخدم الملصقات الملونة أثناء حل واجباتي أو مذاكرتي لدروسي.

٥- آخذ استراحة لمدة ٥ دقائق بين واجباتي المختلفة.

٦- عند انتهائي من واجباتي كلها، أكافئ نفسي بالقيام بالأمور التي أحبها.

احتاج للمساعدة في حلها.

لست متأكدًا من فهمي لهذا السؤال.

واثق تمامًا من فهمي وحلي.

