



## افتا

جمعية دعم اضطراب  
فرط الحركة و تشتت الانتباه

# اختيار المدرسة المناسبة لطفل ذوي افتا

إذا تم تشخيص طفلك باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (افتا) فإنه من الأمور اللازمة التي يتعين عليك توفيرها هو اختيار المدرسة المناسبة لطفلك التي تتوافق مع أسلوب التعلم له واحتياجاته المرتبطة بالاضطراب. فذلك عليك أن تبدأ مبكراً بالبحث عن المدرسة المناسبة التي تفهم ماهو افتا وتوفر البيئة الصحية المناسبة لذويه.

وهناك خطوات لا بد عليك من القيام بها لتساعدك على اختيار المدرسة المناسبة.

## قم بزيارة المدرسة:

٢

- ١- عند ذهابك للمدرسة التي ستختارها لطفلك عليك أن تقابل المدير، معلمي المرحلة الابتدائية، وتشرح لهم عن مشكلة طفلك والاضطراب الذي يعانيه وماهي الاحتياجات الغير مكلفة التي سيحتاجها طفل ذوي افتا من المدرة والمعلمين.
- ٢- عليك من معرفة حجم المدرسة وعدد المراحل الدراسية فيها وكذلك تخطيط المبنى، فإن أطفال افتا قد يواجهون صعوبات مع مساحة الأماكن وضعف تذكر الأشياء.
- ٣- اعرف ماهو حجم الفصل الذي سيدرس فيه ابنك وما يكون عدد الطلاب داخله، فلا بد أن يكون عددهم قليل لكي يتمكن المعلم من إعطاء طفلك المساعدة الإضافية التي يحتاجها.
- ٤- عليك أن تعرف مدى مرونة المدرسة وتكيفها مع نمط تعلم طفلك، مثل السماح له باستخدام المسجل بدلاً من تدوين الملاحظات والحصول على وقت إضافي في الاختبارات، واكسابه المهارات اللازمة للنجاح الأكاديمي، للتنظيم، مهارات المذاكرة، القدرة على اجتياز الاختبارات.
- ٥- عليك أن تعرف أنه لا بد أن يكون هناك تواصل بين المدرسة والآباء وإرسال بعض الملاحظات المهمة عن الطفل.
- ٦- قم بجولة داخل الفصول الدراسية واعرف كيف تنظيها الداخلي فإن أطفال ذوي افتا يواجهون صعوبات في الذاكرة والتركيز لذلك يفضل أن تكون البيئة منظمة لهم لكي يظهرون إبداعهم وتفاعلهم.
- ٧- إذا كان طفلك لم يتأقلم مع بيئة الفصل الحالي فلا مشكلة من نقله لفصل آخر لكي يجد فيه الطالب البيئة التي تناسبه.

## افهم طفلك:

١

- عليك أن تفهم سلوكيات طفلك وتدرسها بعمق قبل أن تفكر باختيار المدرسة المناسبة وذلك بكتابة بعض الملاحظات عن الطريقة التي يفضلها طفلك في التعلم، مثلاً:
- س١: هل يفضل طفلك التعلم بالاستماع أم بالتطبيق والتجربة العملية؟
- س٢: هل يفضل العمل بانفراد أم العمل مع المجموعة؟
- وبعد ذلك قم بعمل قائمة لاحتياجات طفلك الخاصة:
- يجب أن يكون مكان طفلي في الفصل بعيداً عن النوافذ والمشتتات البصرية والمؤثرات الخارجية.
- ١- يجب أن يكون هناك واجبات مدرسية قليلة مع الحفاظ على المحتوى العلمي للمادة.
  - ٢- أن يكون هناك تواصل مع الأهل.
  - ٣- أن تكون هناك بعض الأمور التحفيزية للطفل.
  - ٤- حاجة إلى معلم يعطي التلاميذ التعليمات اللازمة خطوة بخطوة ويتأكد من فهمهم لها.
- يجب أن تحتوي قائمة احتياجات طفلك بالأشياء التي تأمل أن تجدها في المدرسة، وعليك أن تكون واقعياً في كتابتها دون مبالغة في ذلك. أيضاً القائمة لا بد أن تشمل على نقاط القوة والضعف لطفلك في النواحي الأكاديمية والاجتماعية.