

## ترشدين ابنك المراهق لأداء واجباته المدرسية؟



إليك بعضاً من النصائح لتشجيع وتوجيه مراهق ذوي افتا في مرحلته المتوسطة والثانوية للاهتمام بواجباته الدراسية، وجعل هذه العملية أكثر يسر وسهولة :

١ تواصل مع معلميه وتأكدي من أنه يسجل كل المهام المفروضة من قبل المعلم بدقة محدداً تواريخها ومتطلباتها.

٢ اجلسي مع ابنك، واقترحي جدول يومي فيه وقت محدد لإنجاز المهام المدرسية، والتأكيد عليه بالمحافظة على الوقت المحدد على أن يكون هذا الوقت مناسباً له، ولا يتعارض مع اهتماماته الأخرى.

٣ اختاري الأماكن المناسبة التي تشجع ابنك على الدراسة بشكل جيد داخل المنزل، واحرصي على أن تكون هذه الأماكن مضاءة جيداً ، وخالية من الملهيات، ولها مقاعد مريحة، ومساحة كافية لوضع الطاولة وعليها الأوراق والكتب، بعيدة عن الملهيات الأخرى.

٤ وفري جميع المستلزمات التي تخص الطالب وتساعد على إنجاز وعمل واجبه، حتى لا يتحجج بعدم القدرة على الدراسة، أو يطلب الذهاب للدراسة عند أحد زملائه.

٥ إذا كنت ممن يساعدون الابن في شرح بعض النقاط عندما يحين الوقت للقيام بالواجب المنزلي، فيجب أداء هذه المهمة بتفرغ تام، وتجنبني التحدث في الهاتف أو مشاهدة التلفاز عند مساعدته، وبيني مقدار اهتمامك به.

٦ إذا كان ابنك لديه الكثير من الواجبات المدرسية، انصحيه أن يفصل بين كل واجب وآخر، وأخذ فترة استراحة قصيرة يتخللها بعض من الترفيه البسيط أو الأكل، وممارسة بعض الرياضة، لمدة لا تتجاوز الربع ساعة، كي لا يصاب بالملل.

٧ بعد الانتهاء من كل واجب دراسي، تأكدي من أنه قد فهم تماماً ما قام بكتابته وكل ما يدور حول دروسه.

٨ من الممكن أن تنصحيه بمتابعة البرامج التلفزيونية التعليمية أو قراءة الكتب، التي تساعد على التوسع في الواجبات المدرسية ، فهذا سيساعده على جعله مثقفاً ومتميزاً بين أقرانه، ويوسع مدى فهمه وإدراكه للدروس والواجبات التي يقوم بها، فيخرج عن إطار التقليديّة في الدراسة وحلّ الواجبات.

٩ طمئني ابنك باستمرار، ففي السنوات الصعبة التي تتراكم فيها المواد العلمية كالثانوية العامة أو المتوسطة، قد يعاني المراهق من التوتر والضغوطات، وقد يعاني من صعوبة أو خوف من بعض المواد، فلا تدع الخوف يتغلب عليه.

١٠ إذا كان ابنك يؤدي واجباته المدرسية بالشكل المطلوب، يمكنك مكافأته وإظهار الاهتمام والحب والمتابعة الدائمة له، فهذا الأمر سيزيد من ثقته بنفسه، كما أن أسلوب المكافأة سيزيد من إنتاجيته في المدرسة وتفوقه.