



إدارة الوقت

- الفئة العمرية المستهدفة: ٩-١٢ سنة

- الهدف: إدارة الوقت بشكل ناجح لطفل افتتاً.

- الخطوات:

١. ضعي الأداة في غرفة طفلكِ على مرأى قريب من نظره.
٢. اجعلي طفلكِ يملئ المربعات الفارغة بالمهام والواجبات المطلوبة منه حسب الأولوية مع كتابة وقت البدء والانتهاء من كل مهمة.
٣. تابعي تقدم طفلكِ وإنجازه للمهام ساعة بساعة.



افتتاح

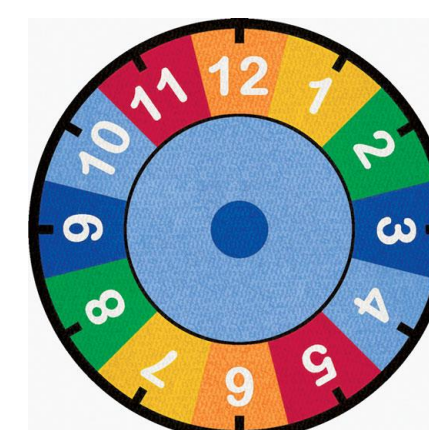
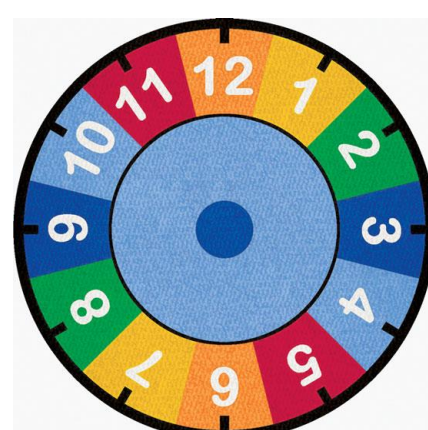
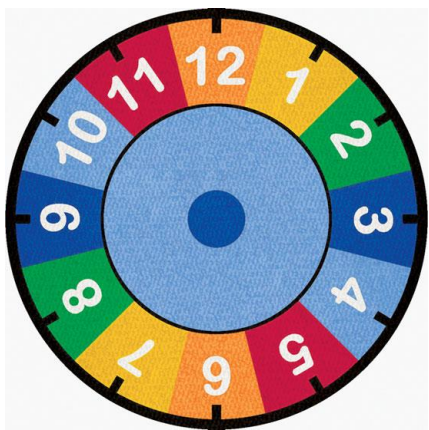
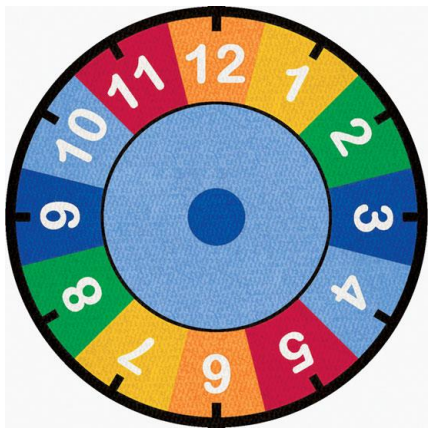
جمعية دعم اضطراب
فرط الحركة و تشتت الانتباه

لقائمة المهام

التاريخ:

اليوم:

الاسم:



الاسم:

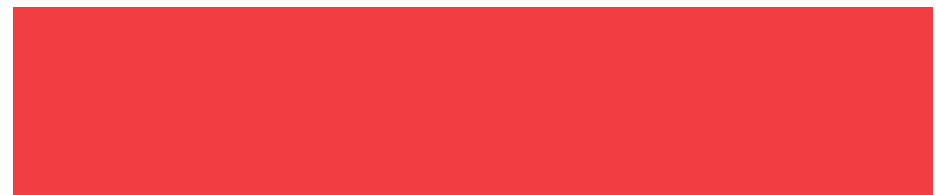
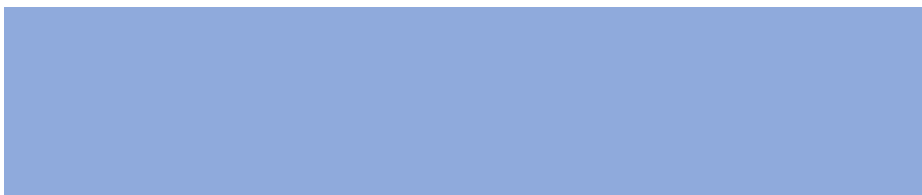
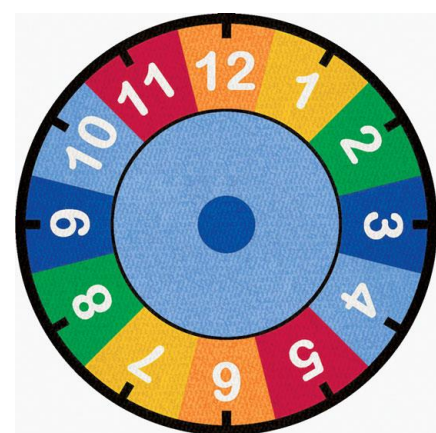
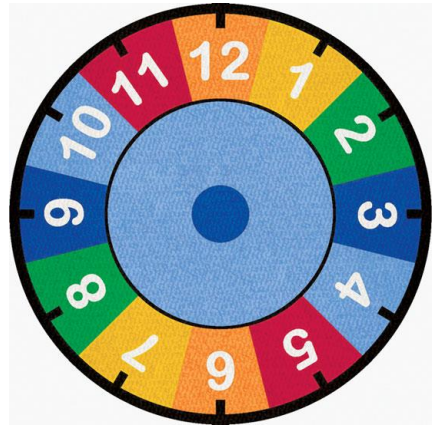
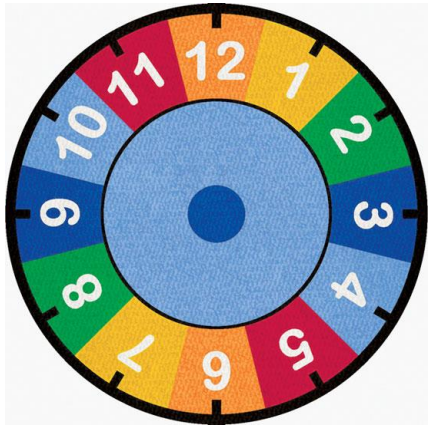
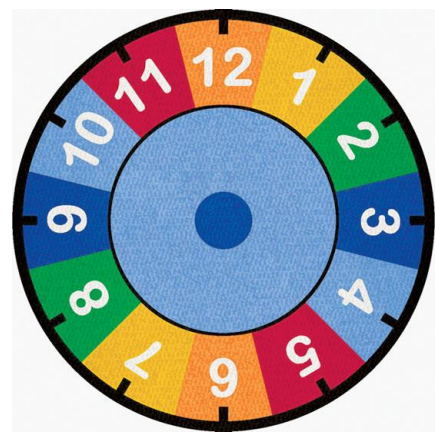
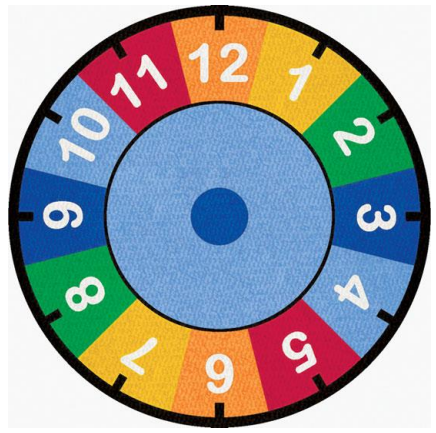
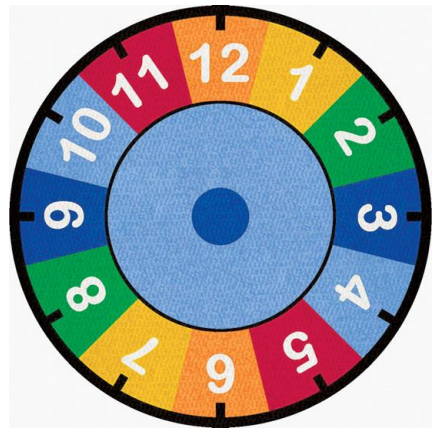
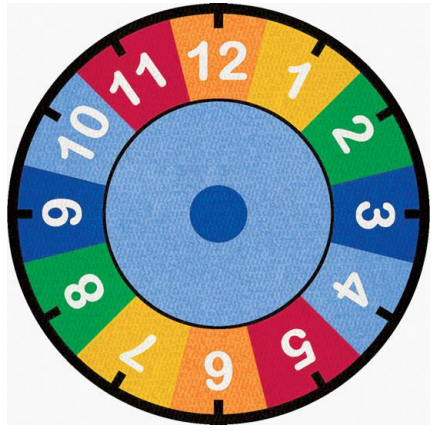
اليوم:

التاريخ:



افتتاح

جمعية دعم اضطراب فرط الحركة و تشتت الانتباه



لقائمة المهام