

# كيف أتصرف وقت الشجار...

الفئة العمرية: ٦-٨

**الهدف:**

تعديل سلوك الطفل وتعليمه كيف يتصرف عند الغضب أو التوتر.

**الخطوات:**

١. أكتب اسم طفلك في الفراغ أسفل الصورة.
٢. قم بتعليقها في غرفته أو في مكان يمكن لطفلك رؤيتها وقرائتها بسهولة.
٣. اشرح لطفلك كيفية التصرف، وحاولي أن تشرحي له الفرق بين التصرف السليم والخاطئ.
٤. قومي بتذكيره باستمرار لمدة شهر أو أكثر إذا ما احتاج الأمر حتى يبدأ بالاعتماد عليها لوحده.

# كيف أتصرف وقت الشجار؟



الفأر

- أتجاهل الآخرين
- أختبئ عندما أخطئ
- أتدمر كثيرًا
- أتحدث عن الآخرين بشكل سيء
- أتصنع البكاء حتى يرحمني الآخرون



الوحش

- أرفع صوتي
- أهدد الآخرين وأضربهم
- أتشاجر مع الآخرين
- أحطم الأشياء
- أغلق الأبواب بقوة



- أعتذر عن أخطائي
- أخبر أمي وأبي أو معلمي
- أستمع إلى أصدقائي وأسامحهم
- أحترم الآخرين ولا أؤذيهم بكلامي

# كيف أتصرف وقت الشجار؟



الفأر

- أتجاهل الآخرين
- أختبئ عندما أخطئ
- أتذمر كثيرًا
- أتحدث عن الآخرين بشكل سيء
- أتصنع البكاء حتى يرحمني الآخرون



الوحش

- أرفع صوتي
- أهدد الآخرين وأضربهم
- أتشاجر مع الآخرين
- أحطم الأشياء
- أغلق الأبواب بقوة



- أعذر عن أخطائي
- أخبر أمي وأبي أو معلمي
- أستمع إلى أصدقائي وأسامحهم
- أحترم الآخرين ولا أؤذيهم بكلامي