

جدول المكافآت و العقوبات

الفئة العمرية المستهدفة: ٩-٢ سنة

الهدف :

تعديل السلوك السيء وتعزيز السلوك الإيجابي لدى طفلك .

الخطوات :

١. جدول رقم (١) :

- يوضح السلوكيات الإيجابية التي على طفلك أن يتبعها وعدد التذاكر المستحقة لكل سلوك ، وأيضاً السلوكيات السلبية التي يجب على طفلك أن يتجنبها وإلا سيتم خصم عدد من التذاكر من رصيده «أشرحي لطفلك ذلك»

- ثم علقي الجدول على حائط المطبخ .

٢. جدول رقم (٢):

- يوضح عدد التذاكر التي سوف يحصل عليها طفلك أو تخصم منه بشكل يومي لمدة شهر .

- اکتبي اسمه والشهر وعدد التذاكر المستحقة (+) والمخصومة (-) في كل يوم.

ملحوظة:

- قصي التذاكر المرفقة واستخدميها مع طفلك بشكل يومي ووضحي له جيداً سلوكه السلبي الذي تسبب بخصم التذكرة أو سلوكه الإيجابي الذي استحق به التذكرة .

٣. عدد التذاكر وتحديد المكافأة بالمشاركة مع طفلك

إذا كنا مجموع التذاكر في الشهر الواحد :

٢٥ - ٥٠ = مكافأة صغيرة « هدية بسيطة»»

٥١ - ٧٥ = مكافأة متوسطة « الذهاب في رحلة إلى مكانه المفضل»

٧٦ - ١٠٠ = مكافأة كبيرة .

العواقب	السلوك السلبي	المكافأة	السلوك الإيجابي
 ٣	 ضرب الآخرين	 ٥	 حل واجبات الأسبوع والمذاكرة المستمرة
 ٣	 الكذب	 ٣	 التصرف بشكل جيد مع الآخرين
 ٥	 التصرف بشكل سيء مع الآخرين	 ٢	 قراءة كتاب جديد
 ٢	 النوم المتأخر	 ٥	 التنظيم والترتيب
 ٢	 إهمال الواجبات المدرسية	 ٥	 طاعة الوالدين
 ٥	 التلظظ بألفاظ سيئة	 ٢	 التصرف بشكل مهذب خارج المنزل
 ٣	 رفع الصوت والصراخ	 ٣	 الأدب والإحترام

الشهر

الإسم

مجموع التذاكر	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين	الأحد	الأسبوع
								+
								-
								+
								-
								+
								-
								+
								-

مجموع التذاكر النهائي =





