

جدول المكافآت

الفئة العمرية: ٦-٨

الهدف:

تعديل سلوك السلبي وتعزيز السلوك الإيجابي للطفل.

الخطوات:

١. قومي بكتابة اسم طفلك بالجدول واحضري ملصقات النجوم لاستخدامها في تعزيز السلوك.
٢. قومي بقص عجلة الألوان وثبتها على ورق مقوى أو ورق كرتوني، ثم اصنعي ثقب في مركز الدائرة حتى يمكنك إدخال خيط من خلالها وتعليقها في المنزل، وقومي بكتابة مكافآت مختلفة على كل لون بقلم رصاص حتى تتمكني من تغيير المكافآت من فترة لأخرى.
٣. اشرحي لطفلك نظام المكافآت، وحاولي مراقبة تصرفات طفلك في المنزل خلال اليوم.
٤. عند انتهاء اليوم ضعي نجمة لكل تصرف قام به طفلك واستمر عليه خلال اليوم (نجمة واحدة لرمي الأوساخ في سلة القمامة خلال اليوم الواحد بأكمله).
٥. في نهاية الأسبوع، عندما يجمع طفلك أكثر من ١٥ نجمة (وحاولي رفع عدد النجمات بمقدار ٥ نجومات في كل شهر)، دعيه يدير عجلة الألوان، وحسب اللون الموجود أسفل الخيط عند توقف العجلة يحصل الطفل على مكافئته الأسبوعية.
٦. لك الحرية الكاملة باستبدال السلوكيات الموضوعة حسب رغبتك أو معرفتك الخاصة بطفلك.
٧. في حال أردتي إضافة سلوك جديد تريدين تعديله، انتظري فترة من الزمن (شهرين مثلاً) حتى يعتاد على السلوكيات الموجودة، ولا تضيفي أكثر من سلوك واحد في كل مرة.

سلوكيات تستطيعين إضافتها



أرمي الأوساخ في سلة القمامة



أشارك إخوتي وألعب
معهم بلطف



أتناول فطوري كاملاً

