

## علاج افتنا

### العلاج متعدد الجوانب

يمكن علاج أعراض افتنا بالعلاج الدوائي والسلوكي والتربوي ، وقد تتغير أعراض افتنا مع التقدم في العمر أي بعد سن البلوغ. وفي دراسات عديدة استمر الاضطراب بعد سن البلوغ في ثلث إلى ثلاثة أرباع الحالات. ولقد أثبتت الدراسات أن العلاج الناجح والفعال هو العلاج متعدد الجوانب بنسبة ٩٠%، ويتضمن : الثقافة المعرفية، العلاج الدوائي ، العلاج السلوكي، العلاج التربوي والاجتماعي.



### فوائد العلاج الدوائي

- زيادة الانتباه والتركيز والمحافظة عليهم لمدة أطول
- تحسين مهارات الاستماع
- التحكم بالاضطرابات السلوكية
- القدرة على تنظيم الأعمال بشكل أفضل
- التقليل من الحركة والاندفاعية والعنف

### الآثار الجانبية

الأدوية المنشطة تعتبر من العلاجات الأمانة نسبياً ولا تسبب الإدمان، فمن الآثار الجانبية:

- الغثيان
- الدوخة وصداع
- صعوبات في النوم

### معوقات العلاج الدوائي

هناك عدد من المعوقات أهمها:

- خوف الأهل من ادمان أطفالهم على هذه الأدوية
- عدم وعي الأهل بفعالية العلاج الدوائي
- الآثار الجانبية للأدوية
- التكلفة المرتفعة

### ٢- العلاج السلوكي

هو تعديل سلوكيات الطفل بواسطة أساليب وإستراتيجيات تستعمل من قبل الأهل داخل البيت وخارجة للتحسين من سلوكياته وتصرفاته.

### أهداف العلاج السلوكي

- تغيير السلوك السلبي واستبداله بالسلوك الأيجابي
- تدريب الطفل على اكتساب مهارات مختلفة
- استمرار السلوك الأيجابي



### ١- العلاج الدوائي

يلعب دوراً هاماً في السيطرة على الأعراض حيث تصل فعاليتها إلى ٧٠-٩٠%

### أنواع الأدوية:

- الأدوية المنشطة ( ريتالين، كونسرتا)
- الأدوية الغير المنشطة ( المثبطات )

كيف تعمل؟

**الأدوية المنشطة:** تعمل على تنشيط عمل الموصلات العصبية المنتجة للدوبامين والنورادرينالين والتي تلعب دوراً هاماً في التحكم بالتركيز والسلوكيات.

**الأدوية الغير منشطة:** تعمل على تقوية المستقبلات الكيميائية خلايا الدماغ كما يزيد من فعالية الموصلات العصبية لتحسين التركيز في الدماغ.



## دور الأهل في العلاج السلوكي

- أن يتفهموا أنه لا بأس من طلب المساعدة من الغير عند الحاجة
- يتدربوا على التعديل السلوكي واساليبه واستراتيجياته
- حضور المحاضرات وورش العمل عن الاضطراب
- إعطاء الطفل المحبة دون مقابل والفخر بهم وإنجازاتهم
- إيجاد نقاط القوة لدى الطفل والعمل على تنميتها
- الدفاع عن حقوق الطفل مع تشجيعه ودعمه المستمر
- إشعارهم بالراحة والأمان
- التواصل الفعال مع المدرسة

## ٣- العلاج التربوي

هو تحسين قدرات الطفل على التحصيل العلمي والاكاديمي وعلاقاته في المجتمع من خلال استراتيجيات تربوية فعالة.

## الهدف من العلاج التربوي

دعم الطفل إلى الوصول إلى أقصى قدراته أكاديمياً واجتماعياً من خلال استراتيجيات تربوية فعالة.