

# التشخيص

## ماذا تفعل في موعدك الأول مع الطبيب؟

- اكتب قائمة بالأعراض والمشاكل التي يعاني منها طفلك والنتائج المترتبة عليها (مثل: مشاكل في المدرسة أو في المنزل)
- اكتب المعلومات الشخصية التي تخص طفلك "كتغيرات عاطفية حدثت مؤخراً في حياته"
- اكتب قائمة بالأدوية التي يتناولها طفلك حالياً إضافة إلى الفيتامينات والمكملات الغذائية.
- حضر الأسئلة التي تريد أن تسألها الطبيب في الموعد.

## الأسئلة التي تتوقعها من الطبيب:

- منذ متى اكتشفت أن لدى طفلك مشاكل في التركيز أو الانتباه أو الجلوس هادئاً؟
- هل كانت مدة أعراض فرط الحركة أو الاندفاعية أو تشتت الانتباه تظهر على طفلك باستمرار أم بعض الأحيان؟
- ماهو أكثر عرض يقلقك وجوده في طفلك وماهي المشاكل الناتجة عنه؟
- في أي مكان لاحظت الأعراض على طفلك (المنزل، المدرسة)؟
- كيف هو مستوى طفلك في المدرسة؟
- كم عدسات نوم طفلك عادة؟
- هل هناك شيء يجعل أعراضه أسوأ؟
- هل هناك شيء يجعله يشعر بتحسن؟
- ماهي الأدوية التي يتناولها حالياً؟



## مقاييس التشخيص:

لها عدة أنواع وربما لا تستخدم جميعها وعادة لا تكون دقيقة وهنا بعض الأمثلة على المقاييس:

- مقياس كونر Conner's Parents
- مقياس كونر لتقدير المدرسين
- مقياس سبادا فورد
- مقياس تقدير المدرسين الشامل ACTRC
- مقياس تقدير اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

- الاختبار الذاتي لافتا لدى الكبار هو التقرير الذاتي لمقياس افتا لدى الكبار وتعليمات عن أعراضه

## التشخيص

في حالة الشك بإصابة طفلك باضطراب افتا يجب أن تتوفر فيه جميع الصفات التالية:

1. أن تحدث الأعراض في مكانين مختلفين على الأقل (المنزل، العمل، المدرسة..).
2. أن تؤثر بشكل سلبي وكبير في جوانب متعددة من حياته (اجتماعياً، مهنيًا، تعليمياً).
3. أن تظهر عليه الأعراض قبل سن السابعة.
4. أن تستمر الأعراض لأكثر من ستة أشهر وأن لا يكون ظهورها نتيجة لحالة عاطفية مرضية أو عقلي.

## من الذي يشخص الاضطراب؟

- استشاريي المخ والأعصاب للأطفال
- مصادر التشخيص الرئيسية
- معلومات وملاحظات أولياء الأمور
- السجلات الطبية
- ملاحظات المدرسين التي تبين الخصائص السلوكية للطفل
- الفحص العصبي الأكلينيكي
- الملاحظة المباشرة للسلوك
- الاختبارات النفسية والعصبية
- استخدام مقاييس متعددة.



- كيف تعمل هذه الأدوية؟ وماهي آثارها الجانبية؟ وهل استخدام هذه الأدوية على المدى الطويل ضار؟ وهل هناك بعض الفحوصات التي يجب القيام بها قبل البدء بأخذ الأدوية؟
- ما هي مخاطر أخذ الأدوية المنشطة بجرعات كبيرة؟
- كيف سيؤثر اضطراب افتنا علي (أو على طفلي)؟ وأين يمكنني معرفة المزيد عن كيفية التعايش مع اضطراب افتنا؟
- كم عدد زيارات الطبيب التي احتاجها (أو يحتاجها طفلي)؟ وهل أنا (أو طفلي) بحاجة إلى مراجعة الطبيب لتجديد الوصفة الطبية؟
- هل اضطراب افتنا يعرضني (أو طفلي) لخطر الإصابة باضطرابات عقلية في المستقبل؟

## الأسئلة الممكن سؤالها للطبيب

يبدأ اضطراب افتنا قبل سن ١٢ واحيانا يبدأ في مرحلة البلوغ، إذا أنت أو طفلك قد تم تشخيصكم باضطراب افتنا، فعليك أن تسأل طبيبك هذه الأسئلة التالية:

- هل يمكن أن يكون اضطراب آخر له نفس الأعراض؟
- مالذي يمكن أن يسبب هذا الاضطراب؟ وهل يمكن أن ينتقل هذا الاضطراب لإطفالي؟
- هل أخذ العلاج الدوائي لاضطراب افتنا ضروري؟ أم هناك طرق أخرى للعلاج؟ وماهي سلبيات و إيجابيات الأدوية المنشطة والغير المنشطة؟

