



اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه افتنا هو اضطراب عصبي بيولوجي ذكر في التاريخ من أيام المسيح في ١٨٠٠م حيث ذكرت حالات أطفال تظهر عليهم أعراض افتنا بعد تعرضهم لحوادث أدت إلى إصابة بالدماغ ، ليس فقط حالات شخصت على أساس الأعراض هناك دلائل بيولوجية أظهرت فرق بين الأطفال المصابين بافتنا وبين الأطفال الطبيعيين وذلك من خلال أبحاث عديدة.

هناك عدة دلائل أن افتنا ليس نتيجة للتدليل الزائد وأهمها أن هناك أطفال لنفس الوالدين لا تظهر عليهم أعراض افتنا بالرغم من أن معاملة الأهل لهم واحدة . وهناك أبحاث درست حالة أطفال متبنين ولكن أحد الوالدين البيولوجيين مصاب بافتنا وعلى الرغم من تربيتهم وتواجدهم مع أهالي غير مصابين إلا أن الأعراض ظهرت عليهم .

لا يؤدي دواء الريفالين إلى زيادة الإدمان و قد درست الأبحاث العلاقة بين الأدوية المنشطة و الإدمان وتوصلت أن الأطفال اللذين تم علاجهم بنجاح نقصت نسبة الإدمان لديهم إلى حد ٨٥% .

يؤدي العلاج إلى مساعدة الشخص المصاب على السيطرة على الأعراض مع تعلم استراتيجيات ناجحة تمكنه من الوصول إلى أقصى قدراته .

افتنا اضطراب عصبي بيولوجي سلوكي والعلاج السلوكي يؤدي إلى نتائج إيجابية كثيرة منها تحسين علاقة الطفل مع والديه و معلميه.

العلاج الدوائي فعال للسيطرة على أعراض افتنا الرئيسية ولكن العلاج السلوكي والتربوي يؤدي إلى نتائج إيجابية كثيرة.

إن العلاج الدوائي لاقتنا كمعظم الأدوية الموجودة لها فوائد عديدة مع وجود إمكانية أعراض جانبية ولكن إمكانية حدوثها أقل بكثير من الفائدة وعلى العموم فرار المعالجة يعتمد دائماً على الموازنة بين إمكانية الاستفادة والضرر.

قد تحدث أعراض افتنا عند الأشخاص الطبيعيين ولكن بصورة بسيطة ودون تأثيرات سلبية وهناك أمراض أخرى ممكن أن تتشابه في أعراضها مع افتنا كاضطرابات النوم أو أعراض اضطراب الغدة الدرقية أو الصرع الغيابي

فرط الحركة وتشتت الانتباه هو موضه اجتماعية أو فكرة تسويقية من شركات الأدوية وهو مجرد مرض عصري حديث الاكتشاف فلم يعرفه التاريخ.

فرط الحركة وتشتت الانتباه ليس باضطراب حقيقي وإنما مجرد عذر للوالدين في حال التدليل الزائد

دواء الريفالين المستخدم في علاج افتنا يؤدي إلى الإدمان

الاضطراب مرض ممكن علاجه ويشفى الشخص منه تماماً

الاضطراب مرض سلوكي نفسي فلا يفيد معه إلا العلاج الدوائي

العلاج الدوائي كافي للسيطرة على الاضطراب وأعراضه

إن العلاج الطبي يسبب أعراض جانبية خطيرة فالأفضل الاستغناء عنه

أعراض اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه خاصة ومميزة، ولا تشبه أي أمراض أو حالات أخرى