



اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه "افتا"

إن اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه له تأثيرات سلبية على نواحي عديدة من حياة الفرد أكاديمياً – سلوكياً – اجتماعياً و في حال عدم توفر التشخيص و العلاج المناسب تزداد المشاكل الاجتماعية الناتجة عن الاضطراب وأخطرها الإدمان وغيرها من المشاكل ، وإجمالاً فإن المصاب بهذا الاضطراب يرتكب أفعال وسلوكيات تخالف القانون. مع اضطراب افتا يمكن التعامل وتخفيف حدة أعراضه وقد أثبتت الأبحاث أن الأطفال الذين يحصلون على العلاج المناسب لهم مبكراً لا يكون هناك فرق بينهم وبين أقرانهم بعد سنة من العلاج المنتظم ، كما أثبتت الدراسات إمكانية تحقيق نقص في نسبة الإدمان لـ ٨٥% .

تعريف اضطراب افتا

اضطراب عصبي حيوي يولد به الأطفال ويؤدي إلى فرط الحركة وتشتت الانتباه والاندفاعية.

كيف يؤثر اضطراب افتا على عائلة الطفل:

عندما يكون لديك طفل لديه افتا فإن ذلك قد يكون بالشيء المقلق لجميع أفراد الأسرة ، حيث يجعلهم ذلك يواجهون بعضاً من التحديات ، فبالتالي فإن هناك بعضاً من الآثار السلبية التي تظهر على والدي الطفل المصاب بافتا:

- ١- الشعور بالإحباط عند معرفة أن الابن مصاب بافتا.
- ٢- بعضاً من أعراض الاكتئاب.
- ٣- الشعور بالإرهاق وعدم القدرة على تحمل تصرفات الابن.
- ٤- فقد القدرة على التعامل مع الابن المصاب بالطريقة الصحيحة.
- ٥- ظهور الإجهاد على الوالدين أثناء تعاملهم مع الطفل .
- ٦- تجنب المواقف الاجتماعية أملاً في تجنب سلوكيات الطفل حتى لا يزعج الآخرين ، مما ينتج ذلك عزلة الوالدين عن المجتمع الخارجي.

الأطفال الذين يعانون من افتا يحتاجون إلى كثير من الاهتمام، وربما يحتاجون إلى أن يعاملوا بشكل مختلف عن الأطفال الآخرين في الأسرة. هذا يمكن أن يسبب الاستياء والغيرة من قبل أشقاء الطفل العاديين الذين لا يعانون من افتا.

اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه يمكن أن يجهد العلاقات بين الآباء والأبناء ، ولكن على أولياء الأمور أن يكونوا يقظين باستمرار لمراقبة سلوك أبنائهم وتقييم ما هو مقبول فعله وما ليس بمقبول، و أن يحاول ألا يمتد القلق الناتج إلى بقية أفراد الأسرة.