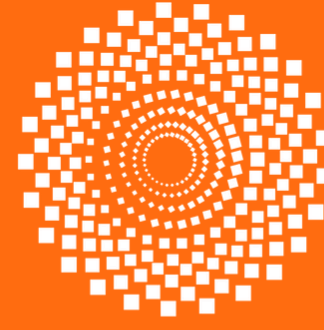




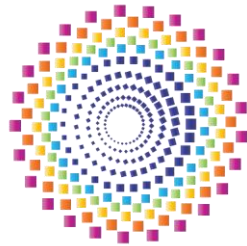
إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

تقرير الربع الرابع لعام 2023

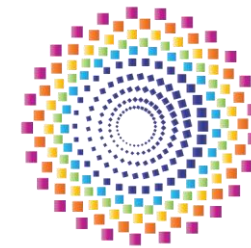
المعرفة بداية الحل



ماذا قدمنا لأبنائنا ؟

نعمل على تنفيذ مجموعة متخصصة من الخدمات تهدف إلى تمكين ذوي الاضطراب في كافة المجالات التي يحتاجونها، وتحسين جودة حياتهم، ورفع كفاءة المتعاملين معهم وفق منهجيات علمية معتمدة.





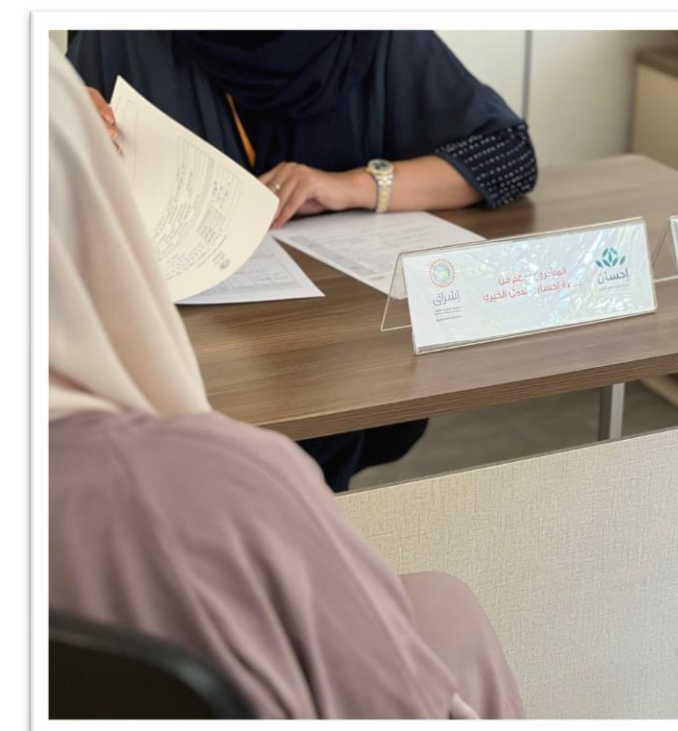
مشروع الدعم والعلاج

الدعم للتشخيص والعلاج الدوائي وجلسات العلاج السلوكي، وتوفير
المزايا في المستشفيات والمراكز المتخصصة كأولوية المواعيد،
والخصومات. وتوفير خدمات التوجيه والمشورة في التعليم.



الدعم والعلاج من التسجيل إلى تلقي الخدمات

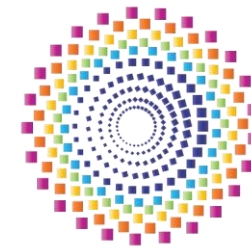
- ✓ 4615 حالة تم تقديم التوجيه والإرشاد لهم (3757 هاتفياً و 858 أونلاين)
- ✓ 90 حالة قابلها الطبيب الاستشاري (المقابلة في الجمعية لتقييم الوضع الصحي وانطباق الشروط)
- ✓ 165 جلسة تقييم في إشراق، وهي لغرض القبول في خدمات الجمعية وليست جلسات تشخيصية
- ✓ 25 حالة من الطلاب تم توجيههم لإدارة التربية والتعليم للالتحاق ببرنامج فرط الحركة وتشتت لانتباه بالمدارس المتخصصة بذلك
- ✓ 5680 جلسة علاجية في المراكز المتخصصة دفعت تكاليفها الجمعية
- ✓ 1128 مستفيد من الدعم الكامل في المراكز العلاجية المتخصصة في عدة مناطق بالمملكة
- ✓ 220 مستفيد من الخصم على الجلسات العلاجية (خصم بنسبة 20% - 30 على الجلسات في المراكز المتخصصة)
- ✓ 54 مستفيد من الدعم بصرف الأدوية (تدفع الجمعية تكلفة الدواء للصيديات المتعاون معها بناء على الوصفات الطبية الواردة)
- ✓ 24 حالة محولة إلى مراكز النمو والسلوك (وهي الحالات في المدن التي لا يتوفر بها مراكز متخصصة)
- ✓ 114 دراسات الحالات الهاتفية للحالات خارج مدينة الرياض ومدينة جدة



نعمل على بناء شراكات نوعية وفق منهجية فعّالة لتحقيق رؤيتنا

المراكز المتعاقد معها خلال الربع الرابع			
1	مركز التواصل الشامل	الرياض	13 مركز إبانة
2	مجمع وعي الطبي	الرياض	14 مركز كيور كير
3	عيادات حواس	الرياض	15 مركز وعد للاستشارات النفسية
4	عيادات بسمة تفاؤل	الرياض	16 مركز هابي لايف للطب النفسي
5	صيدلية ليمنون	الرياض	17 مركز صوت التخصصي
6	مركز نمو الطفل بمستشفى الملك عبدالله الجامعي	الرياض	18 مستشفى موسى التخصصي
7	مركز تواصل الطبي	حائل	19 مركز نبض
8	مركز ذوات الطبي	جدة	20 مركز طببي
9	مركز إدراك للاستشارات الطبية	بريدة	21 مركز إرادة الطفل
10	مركز سلوك لتنمية المهارات النمائية والسلوكية	الرياض	22 مركز الدكتور علي جابر السلامة
11	مركز صحي الجوهرة	الطائف	23 مركز احتواء
12	مركز أركان النمو	الرياض	





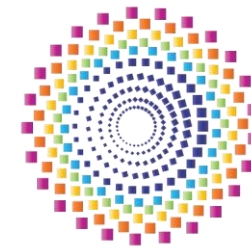
مشروع مستشارك

لأسر الأبناء من ذوي الاضطراب والشباب المشخصين به

توفير فرص استشارات مجانية مع نخبة من الأطباء والأخصائيين والمستشارين في المجال النفسي والتربوي والاجتماعي.



المستمعين	تاريخه	ضيف المساحة	لقاءات مستشارك في المساحات الصوتية
551	02 أكتوبر 2023	الدكتور عبد العزيز أبو داسر استشاري الطب النفسي المساعد بكلية الطب- جامعة الملك خالد	الأبعاد النفسية لأهالي المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
478	10 أكتوبر 2023	الأستاذة موضي الشاقي أخصائي نفسي أول المدينة الطبية الجامعية- جامعة الملك سعود	مهارات لتحسين الانتباه لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لدى فئة اليافعين



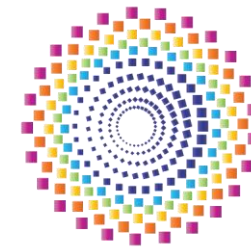
مشروع أزر

للشباب والشابات من 14 سنة فما فوق

جلسات فردية ولقاءات دعم وتثقيف جماعية مع أطباء وأخصائيين نفسيين
لتقديم الدعم النفسي والعاطفي والسلوكي المتخصص.



حاصل على جائزة سابك الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية



الجلسات الفردية

465

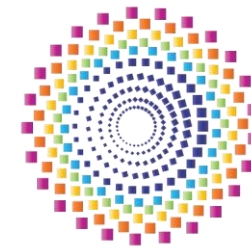
شاب وشابة قدمت لهم جلسات افتراضية عبر منصة دوکسي الصحية، مدة الجلسة 60 دقيقة لكل حالة، قدمها مختصين بعلم النفس من الكوادر المؤهلة، شملت الخدمة منطقة الرياض، ومنطقة مكة المكرمة، والمنطقة الشرقية، ومنطقة القصيم، ومنطقة الحدود الشمالية، ومنطقة جازان، منطقة تبوك.

الجلسات الجماعية

191

شاب وشابة قدمت لهم جلسات جماعية من قبل مختصين بعلم النفس، شملت الخدمة منطقة الرياض والمنطقة الشرقية.





مشروع زاهر

للأطفال والشباب

أنشطة حركية وذهنية، وترفيهية وتعليمية، تجمع الأبناء من ذوي الاضطراب لبناء علاقات اجتماعية وصحية تعزز الثقة بالنفس والراحة النفسية.



29 شاب وشابة شاركوا في لعبة تفاعلية
بالتعاون مع مركز أحاجي، يومي السبت
بتاريخ 2023/10/14- 28

15 شابة شاركن في جلسة يوجا، بمقر الجمعية
في مساء الاثنين بتاريخ 2023/10/23

تعلم والعب مصمم للأطفال ضمن مشروع زاهر، لتقديم أنشطة تهدف إلى تطوير مهاراتهم بأساليب تربوية وتعليمية متنوعة لتنمية روح الإبداع والتربية الموجه، وبناء الثقة، واستغلال طاقتهم في جو من الإثارة والمتعة.

103 طفل التحق ببرنامج تعلم والعب
خلال الربع الرابع من 2023

المستفيدون	التاريخ	المدينة	الموقع	تعلم والعب
39	2023/10/07	الرياض	مركز ووش	أنشطة ترفيهية
22	2023/10/08	الرياض	مركز أركان النمو	أنشطة تعليمية ترفيهية
12	2023/10/31	الرياض	مركز عالم التخيّل	أنشطة ترفيهية
8	2023/11/29	الرياض	مكتبة كان يامكان	أنشطة تعليمية ترفيهية
22	2023/12/10	الرياض	مركز أركان النمو	أنشطة تعليمية ترفيهية





الله يعطيكم العافيه يا رب
فعلاً ببعض المواقف يعجز الواحد التعبير عن ما
بداخله عن الخدمات التي تقدمونها

شكرا لكم جمعية اشراق

11:57 AM

- Star ☆
- Reply ↩
- Forward ➦
- Copy 📄
- Delete 🗑



الله يعطيكم الف عافيه على مجهوداتكم
ويرزقكم الجنة من غير حساب ولا سابق عذاب

1:37 PM

- Star ☆
- Reply ↩
- Forward ➦
- Copy 📄

إنجاز ختمنا فيه الإجازة بالاشتراك في
مركز أركان النمو بفضل من الله ثم
حرصكم الدائم تقديم الدعم الهادف
لتحسين سلوكيات الأطفال ورسم البسمة
على شفاهم ومد يد العون للأهالي
لقد ادخلتم السرور إلى قلبي جهودكم
انعكست على صغيري
أتمنى لكم من التوفيق والسداد
وأن يجعل الله كل ماتسعون إليه وتقدموه
في ميران حسناتكم 🌸

12:10 م

☆ التمييز بنجمة

You • Status

📷 Photo



كانت محاضره رائعه

مشكورين

11:15 AM

- Star ☆
- Reply ↩
- Forward ➦
- Copy 📄

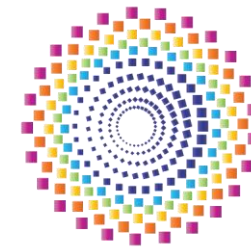
اسعد الله اوقاتكم بالخير

للتذكير نلتقيكم لاستكمال لقاء اليوم الختامي بمركز...

اشكركم على اتاحتكم الفرصه لي ولإبني
بالالتحاق بالبرنامج , استفدت الكثير وارجو
دعمكم بالقادم واتاحة الفرصه لنا بحظوظ
دورات اخرى

9:23 م

- ☆ التمييز بنجمة
- رد
- 📄



مشروع الاستراتيجية التربوية

للمعلمين والتربويين ومدراء المدارس والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين

تقديم برامج تدريبية للتربويين، وإثراء المحتوى العربي بمصادر متخصصة كالأدلة الإرشادية والوسائط المتعددة، والعمل على مشروع تأهيل المدارس النموذجية للوصول إلى أفضل الممارسات التعليمية لصالح الطلاب من ذوي الاضطراب.



الاستراتيجية التربوية

1462

معلم ومعلمة حضر اللقاءات التدريبية بهدف تأهيل الكادر المدرسي لاكتساب استراتيجيات ومهارات التعامل مع الطلاب من ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بأسلوب علمي وتربوي مدروس.



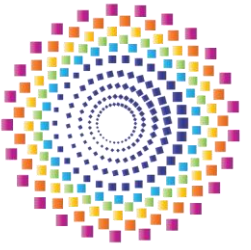
المستفيدون	التاريخ	برنامج خذ بيدي بالتعاون مع وزارة التعليم
137	1 - 4 أكتوبر 2023	إدارة تعليم منطقة عسير
107	08 - 11 أكتوبر 2023	إدارة تعليم منطقة المدينة المنورة
465	15 - 18 أكتوبر 2023	إدارة تعليم المنطقة الشرقية
342	29 أكتوبر - 1 نوفمبر 2023	إدارة تعليم منطقة نجران ومنطقة جازان
322	05 - 08 نوفمبر 2023	إدارة تعليم منطقة حائل إدارة تعليم منطقة تبوك إدارة تعليم منطقة الجوف إدارة تعليم منطقة الحدود الشمالية إدارة تعليم الباحة
برنامج البيئة الصفية لذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه بالتعاون مع الهيئة الملكية للجبيل وينبع		
41	18 أكتوبر 2023	البرنامج التدريبي الأول
48	22 أكتوبر 2023	البرنامج التدريبي الأول

قدمت الدورات افتراضياً وجميعها تصدر لها شهادة معتمدة
انقر هنا للتسجيل في دورات التربين

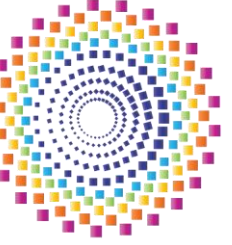
أخبار متفرقة

- عُقد اجتماع مجلس الإدارة الدوري الرابع عبر الاتصال المرئي يوم الأربعاء 2023/12/27
- أقامت الجمعية حملة في مواقع التواصل الاجتماعي بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية يوم الإثنين 2023 /10/ 05
- أقامت الجمعية لقاء توعوي وجناح مصاحب للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في كلية الطب بجامعة جدة يوم الأربعاء 2023 /11/ 01
- شاركت الجمعية بجناح توعوي في فعالية إنجاز بصحة في جامعة الملك سعود (مبادرة وقاء) يوم الثلاثاء 07 /11/ 2023





- رعاية المؤتمر العالمي السادس للطب النفسي في جامعة الملك سعود بعنوان (الصحة النفسية للبالغين) والمشاركة بالمعرض المصاحب وتقديم محاضرات كالتالي :
 1. محاضرة بعنوان (المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه) قدمها الأستاذ الدكتور محمد بن مرعي القحطاني.
 2. محاضرة بعنوان (Evidence-based clinical guidelines for ADHD in Saudi Arabia) قدمها الدكتور صالح بن محمد الصالحي.
 3. محاضرة بعنوان (آزر: نموذج لتجربة الدعم النفسي الاتصالي) قدمتها الدكتورة لى بنت سعدي طاهر.



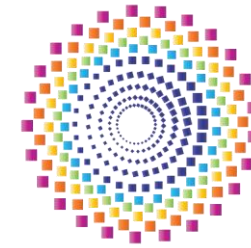
• حملة للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه الفريق الطبي النفسي التابع
للنادي الطلابي بكلية الطب في جامعة أم القرى في مكة المكرمة يوم الأحد 12 نوفمبر
2023



• المشاركة بتفعيل اليوم العالمي للتطوع السعودي والعالمي في مواقع التواصل الاجتماعي
يوم الثلاثاء 05 ديسمبر 2023

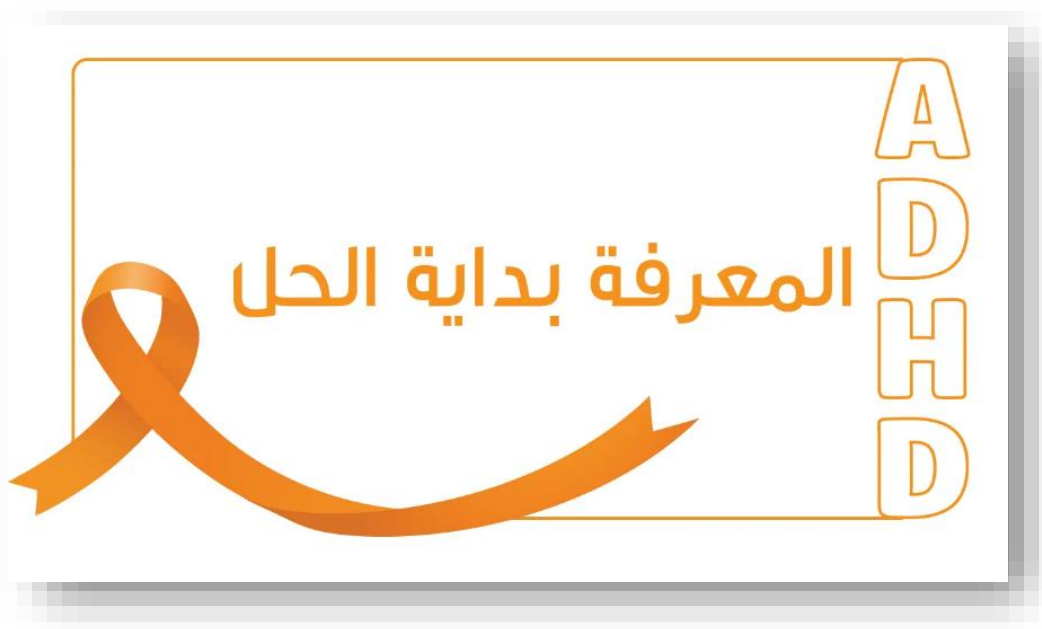


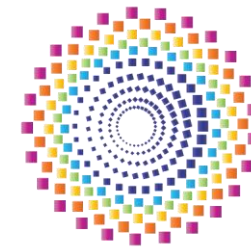
• حفل تكريم شركاء النجاح الختامي في مقر الجمعية يوم السبت 2023/12/16



حملة الشهر العالمي للتوعية بإضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (أكتوبر) أطلقت الجمعية الحملة بمواقع التواصل الاجتماعي وأقامت الشراكات مع قطاعات وجهات مختلفة في كافة مناطق المملكة بهدف إشراك المجتمع في نشر الوعي.

انقر هنا للإطلاع على تقرير حملة الشهر العالمي
للتوعية بالإضطراب أكتوبر 2023

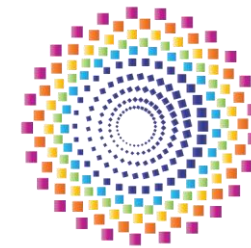




برنامج جديد

- لقاء افتراضي لكادر العمل بعنوان تقنيات لاستقطاب المتطوع المحترف - تقديم الأستاذ فهد الفهيد يوم الأربعاء 2023/11/15
- ورشة عمل بعنوان إدارة الجودة الشاملة والتميز المؤسسي - من تقديم الأستاذ خالد المسعود يوم الإثنين 2023/10/02





الفرص التطوعية ترفع في المنصة الوطنية للعمل التطوعي
للوصول إلى المنصة عبر الرابط التالي:

[المنصة الوطنية للعمل التطوعي nvg.gov.sa](http://nvg.gov.sa)

الفرص التطوعية الصحية ترفع في منصة التطوع الصحي
للوصول إلى المنصة عبر الرابط التالي:

[منصة التطوع الصحي srca.org.sa](http://srca.org.sa)

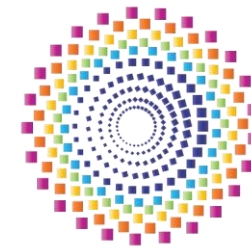
لطلب الانضمام إلى متطوعي إشراق [انقر هنا](#)



10324 ساعة شغلها

477 متطوع ومتطوعة

خلال الربع الرابع من عام 2023



التبرعات

بتوفيق من الله ثم بفضل دعمكم حققنا كل ما سبق من مشاريع وبرامج

للتبرع عبر رسائل SMS

أرسل إلى الرقم 5086
رسالة فارغة للتبرع بـ 10 ريال
أو أرسل (1) للتبرع شهريًا بمبلغ 12 ريال

لدعم ورعاية نرحب بتواصلكم على الأرقام التالية:

0557355597 - 0551255122 - 0530034981

حسابات التبرع

مصرف الراجحي SA25 8000 0114 60801055 0005

بنك الجزيرة SA97 8000 0114 60801042 2221

حساب الزكاة

مصرف الراجحي SA25 8000 0114 60801055 0005

خدمات وبرامج إشراق تقدم مجانًا

نرحب بعضوية كل من يرغب المشاركة في دعم أهداف إشراق وإيصال رسالتها بنشر الوعي لإحداث التغيير الإيجابي في المجتمع.

للاضمام ولمزيد من التفاصيل نشكر لكم زيارة الموقع على الرابط التالي: [انقر هنا](#)

وللتواصل مع مسؤول العضوية على الرقم 0554559083 أو البريد الإلكتروني membership@adhd.org.sa

المعرفة بداية الحل