

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه
SAUDI ADHD SOCIETY

تقرير الربع الرابع لعام 2022

يسعدنا مشاركتكم أعمال إشراق خلال الفترة الماضية

ماذا قدمنا لأبنائنا ؟

مشروع الدعم والعلاج

الخدمات المقدمة من الجمعية

- 2245 حالة تم تقديم التوجيه والإرشاد لها هاتفياً.
- 1703 حالة تم تقديم التوجيه والإرشاد لها إلكترونياً.
- 28 حالة تم توجيهها لإدارة التربية والتعليم للالتحاق ببرنامج فرط الحركة وتشتت الانتباه بالمدارس المتخصصة بذلك.
- 223 حالة تم مقابلتها مع الطبيب الاستشاري لتقييم الوضع الصحي والتقرير الطبي.
-

الجلسات التقييمية في إشراق مع الطبيب الاستشاري هب لغرض
القبول في خدمات الجمعية وليست جلسات تشخيصية

الحالات المحولة لمراكز العلاج:

- 673 حالة دعم مادي للجلسات العلاجية والدوائية.
- 270 حالة تم تحويلها للجلسات العلاجية في المراكز المتخصصة بخصم يتراوح 20-30%
- 21 حالات محولة لمراكز النمو والسلوك
- الإجمالي 964 حالة
- 1555 مجموع عدد الجلسة العلاجية.

يتم دعم تكاليف التشخيص والعلاج والدواء من الزكاة لمستحقيه

صباحك خير ونور استاذتنا يا غالية
ما اعرف كيف اشكر جهودك
ولطف تعاملك وحسن تعاونك

بفضل ربي وكرمه اولاً و آخراً
طفلي الان كمل شهر واكثر من متابعة
الاستشاريه واخصائي السلوك

تحسن كبير ملحوظ بالتركيز وانضباط الحركة

شكراً لكم ولجمعية اشراق
جزاكم الله عتاً كل خيراً وأجرأ

شكراً

ص 10:31

الله يجزاكم خير ويجعل خطواتكم
حسناً ورفع له درجات ويفرح لكم في
الدنيا وفي الآخرة ويحقق ما تسعون له
ويارب يشرك اسمكم على مستوى العالم

م 1:20

المراكز المتعاقد معها في المملكة

المراكز المتعاقد معها خلال الربع الرابع

| | | | | | |
|---|--|--------|----|-----------------------------|-----------------|
| 1 | مركز التواصل الشامل | الرياض | 9 | مركز تواصل الطبي | حائل |
| 2 | مجمع وعي الطبي | الرياض | 10 | مركز كيور كير | جدة |
| 3 | عيادات حواس | الرياض | 11 | مركز وعد للاستشارات النفسية | جدة |
| 4 | عيادات بسمة تفاعل | الرياض | 12 | مركز هابي لايف للطب النفسي | أبها |
| 5 | مركز طيف عزيز | الرياض | 13 | مركز صوت التخصصي | الخبر |
| 6 | صيدلية ليمون | الرياض | 14 | مركز علي جابر السلامة الطبي | الدمام |
| 7 | مركز احتواء الطبي | الرياض | 15 | مركز نبض | الطائف |
| 8 | مركز نمو الطفل بمستشفى الملك عبدالله الجامعي | الرياض | 16 | مركز إبانة | المدينة المنورة |

برنامج شريك

العمل على بناء شراكات نوعية وفق منهجية فعّالة لتحقيق رؤية الجمعية



تعلم والعب

قدمنا مجموعة لقاءات ترفيهية وتعليمية ورياضية لعدد 95 طفل في الرياض وجدة.

| المدينة | عدد الأطفال | التاريخ | الفعالية |
|---------|-------------|------------|---|
| جدة | 9 | 22/10/2022 | لقاء ترفيهي رياضي في النادي الأهلي |
| الرياض | 4 | 31/10/2022 | لقاء تعليمي ترفيهي في مكتبة كان ياما كان |
| الرياض | 49 | 15/11/2022 | برنامج ترفيهي بالشراكة مع وزارة الترفيه في ووتر وندر لاند |
| الرياض | 33 | 28/12/2022 | برنامج ترفيهي بالشراكة مع وزارة الترفيه في بوليفارد وورلد |



مستشارك

قُدم البرنامج من خلال لقاءات عبر مساحة تويتر، تم تقديم لقائين وبلغ عدد المستمعين 389 ومواضيع اللقاءات كانت التالي:

| التاريخ | الاستشاري | عنوان اللقاء | |
|-------------|--|-------------------------------------|---|
| 2022/11/9م | الأستاذة نسرين خاشقجي ماجستير علم نفس تربوي محاضر بقسم دراسات الطفولة المبكرة بجامعة الملك عبدالعزيز | الكفاءة الذاتية والمعلم | 1 |
| 2022/12/13م | الدكتورة خديجة العصلاني دكتوراة في علم معاني الأفعال من جامعة برنو الامريكية الأستاذة عليا البيشي أخصائي لغة وتخابط مديرة برنامج فصيح | أثر اضطرابات اللغة على سلوك الأطفال | 2 |



مشروع آزر

لقاءات وجلسات متخصصة وشاملة لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بأشكال ومستويات مختلفة وفق خطة فردية وفي بيئة إيجابية

الجلسات الفردية

208 شاب وشابة قدمت لهم جلسات افتراضية عبر منصة دوکسي الصحية، مدة الجلسة 60 دقيقة لكل حالة، قدمها 5 مختصين بعلم النفس من الكوادر المؤهلة.

الجلسات الفردية (القدرات الذهنية)

64 شاب وشابة قدمت لهم جلسات حضورية، مدة الجلسة 60 دقيقة لكل حالة، قدمها 2 مختص بعلم النفس من الكوادر المؤهلة في الرياض وجدة.

الجلسات الجماعية (الوظائف التنفيذية)

45 شاب وشابة استفادوا من جلسات الوظائف التنفيذية المقدمة من قبل مختص بعلم النفس حضورياً في الرياض.

الجلسات الجماعية (إكتساب العادات)

18 شاب وشابة استفادوا من جلسات إكتساب العادات المقدمة من قبل مختص بعلم النفس حضورياً في الرياض.

مشروع رزين

دورات تدريبية معتمدة لتنمية المهارات الحياتية والتنظيمية، تركز على تعزيز المجالات الأساسية للقصور الذي يتشارك ه ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، يقدمه مدربون معتمدون.

قابلية التوظيف

30 شاب وشابة التحقوا بمجموعة من الدورات المقدمة من قبل مركز ارتياد(ديل كارنجي)

| عناوين الدورات |
|----------------|
| إدارة الوقت |
| فرق العمل |
| تقديم العروض |



مشروع زاهر لجودة الحياة

خدمات نفسية واجتماعية للأفراد ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لتعزيز الصحة النفسية والمساهمة في رفع جودة الحياة والرفاه.

57 شاب وشابة التحقوا بأنشطة ذهنية ورياضية وتواصل اجتماعي ضمن مشروع زاهر في مدينة الرياض.

ماذا قدمنا للأهالي؟

مشروع تقارب

لقاءات جماعية وجلسات فردية للوالدين للتقارب بينهم وبين أبنائهم من ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من خلال تعلم وممارسة الاستراتيجيات السلوكية الفعالة ومشاركة تجاربهم مع الآخرين.

جلسات تعديل السلوك (تعديل السلوك داخل المنزل)

77 أم انضمت للبرنامج، وهو يهدف إلى تأهيل الأم والأب (مع الطفل أو بدون الطفل) على اكتساب المهارات التربوية الناجحة والاستراتيجيات المبنية على البراهين للتعامل مع الأطفال من ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

كيف أتعرف على الخصائص النفسية لطفلي من خلال اللعب

88 أم وأب انضم للبرنامج، وهو يقدم لدعم الوالدين لتوضيح أهمية وكيفية اللعب مع الأطفال وكيف يتم تطوير مهارات الطفل باللعب معه وتأثيره العاطفي والأكاديمي والسلوكي على الطفل وتعليم الطفل الاستقلالية وحل المشاكل باللعب معه.

ماذا قدمنا للتربويين؟

مشروع الاستراتيجية التربوية

العمل على إعداد أدلة إرشادية وإنشاء منصة تدريبية يقدم من خلالها دورات تدريبية معتمدة للتربويين على مستوى المملكة.

دورات التربويين

تم تقديم 13 دورة للتربويين في الربع الرابع من العام بلغ عدد المشاركين 1958 متدرب من المدراء والمعلمين والمعلمات والأخصائيين من كافة مناطق المملكة.



[أنقر هنا للتقديم على الدورات التدريبية للتربويين](#)

عناوين الدورات

| | |
|---|---|
| 1 | الكشف والتدخل المبكر لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه |
| 2 | ماذا يجب على المعلم معرفته عن اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه |
| 3 | الطالب الجامعي واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه |
| 4 | مهارات تحسين الذاكرة والتركيز عند ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه |
| 5 | مهارات تعليم التفكير وخرائط المفهوم لذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه |
| 6 | تطوير المهارات الادراكية والاكاديميه لذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه |

جميع دورات التربويين تصدر لها شهادة معتمدة من مركز تميز

التطوع مع إشراق

يخلق المجتمع بأبنائه



المنصة الوطنية
للعمل التطوعي

المنصة الوطنية للعمل التطوعي

يتم رفع الفرص التطوعية على المنصة الوطنية للعمل التطوعي وبلغ عدد الساعات التطوعية المحققة **4757** ساعة التحق بها **599** متطوع.

للتطوع في المنصة الوطنية للعمل التطوعي من خلال الرابط:

[/https://nvg.gov.sa](https://nvg.gov.sa)

يمكنكم التسجيل باستمارة التطوع من خلال الرابط

adhd.org.sa استمارة تطوع – جمعية إشراق



أقامت إدارة التطوع ورشة عمل لفريق إشراق بعنوان (نحو تطوع هادف يرتقي بالعمل التطوعي داخل الجمعية) تهدف إلى تطوير منظومة العمل التطوعي واستمراريته بالجمعية بتاريخ 27 ديسمبر 2022م.

أخبار إشراق

النسخة الأولى

حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (أكتوبر) أطلقت الجمعية الحملة بمواقع التواصل الاجتماعي وأقامت الشراكات مع قطاعات وجهات مختلفة في كافة مناطق المملكة بهدف إشراك المجتمع في نشر الوعي.

[أنقر هنا للأطلاع على تقرير أكتوبر 2022](#)

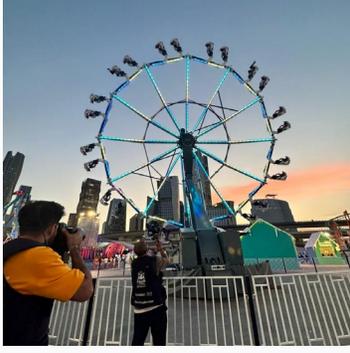
تم اطلاق بودكاست بداية حل في أكتوبر 2022 وهو أحد مشاريع إشراق للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بالتزامن مع الشهر العالمي للتوعية أكتوبر 2022 الموسم الأول عبارة عن 3 حلقات.



[أنقر هنا لمتابعة حلقات البودكاست](#)

مواضيع البودكاست

| | |
|----------------|---|
| الحلقة الأولى | في أسرتنا طفل ADHD |
| الحلقة الثانية | متى أزور المختص؟ |
| الحلقة الثالثة | كيف تتعامل مع ADHD سلوكياً؟ استراتيجيات عملية |



نظم فريق موسم الرياض برامج ترفيهية للمستفيدين من مشاريع وبراج الجمعية وذويهم بمبادرة كريمة من الهيئة العامة للترفيه ضمن المسؤولية الاجتماعية لزيارة فعاليات موسم الرياض.



المشاركة بجناح توعوي في اليوم العالمي للتوعية بالصحة النفسية في مستشفى الحرس الوطني بالرياض وفي جامعة الأمير سطاتم بن عبدالعزيز بالخرج بتاريخ 10 أكتوبر 2022م .



المشاركة بجناح توعوي في ملتقى نجران الصحي الرابع بالتعاون مع مركز اضطرابات النمو والسلوك بمستشفى الولادة والأطفال بنجران بتاريخ 15 نوفمبر 2022م .



المشاركة بجناح توعوي في المؤتمر الأول للبرنامج الوطني للاضطرابات النمائية والسلوكية وورقة عمل قدمها البروفسور محمد بن مرعي القحطاني في الرياض بتاريخ 15 نوفمبر 2022م .



المشاركة بجناح توعوي بمناسبة يوم التطوع السعودي
والعالمي في مجمع إرادة والصحة النفسية للتعريف بالجمعية
وخدماتها في المبادرة التطوعية للتوعية باضطراب فرط
الحركة وتشتت الانتباه التي نظمها المجمع لنشر ورفع مستوى
الوعي النفسي المجتمعي بالرياض بتاريخ 20 ديسمبر 2022م

عقدت إشراق لقاء (المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في ظل رؤية 2030) على
شرف صاحبة السمو الملكي الأميرة موزي بنت خالد بن عبدالعزيز بحضور منسوبي هيئة الإحصاء
السعودية مع أعضاء لجان إشراق من الأطباء والمستشارين وذوي العلاقة من المختصين والمهتمين
استعرضنا خلال اللقاء مراحل مشروع المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والمنجزات
التي تمت وما سيتم من مراحل خلال الفترة القادمة وتم التطرق الى مشاريع وبرامج إشراق الأخرى.





ضمن برنامج جدير لتعزيز جدارات منسوبي الجمعية بما يساهم في تعزيز جودة وجاذبية بيئة العمل في الجمعية أتم فريق العمل دورة تدريبية بعنوان (فرق العمل عالية الأداء) بتاريخ 20 ديسمبر 2022م .

اجتماعات العمل



عقد اجتماع الفريق العلمي من الجمعية مع الهيئة العامة للإحصاء لمشروع المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتمت الانتباه لعام 2023 نحو منهجية علمية 18 نوفمبر 2022م.



عقد اجتماع اللجنة الطبية والنفسية في دورته الثالثة في 15 ديسمبر 2022م.

التبرعات

بتوفيق من الله ثم بفضل دعمكم حققنا كل ما سبق من مشاريع وبرامج

خدمات إشراق لجميع المستفيدين مجاناً

نرحب بمساهماتكم معنا

للتبرع والدعم

إرسال الرسائل القصيرة SMS

5086

للتبرع بـ 10 ريال أرسل رسالة فارغة
وللتبرع الشهري بـ 12 ريال أرسل (1)

التحويل والإيداع للحساب البنكي

حسابات التبرعات:

مصرف الراجحي
SA97 8000 0114 6080 1042 2221

بنك الجزيرة
SA40 6010 0001 6950 0272 2001

البنك الأهلي التجاري
SA91 1000 0051 3000 0048 2803

حساب الزكاة:

مصرف الراجحي
SA25 8000 0114 6080 1055 0005

لدعم ورعاية برامج ومشاريع جمعية إشراق نرحب بتواصلكم على الأرقام التالية:

0557355597 - 0551255122 - 0530034981

[تبرع الآن](#)

[انضم معنا وجدد عضويتك](#)



