



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

تقرير الربع الثالث لعام 2023

المعرفة بداية الحل



ماذا قدمنا لأبنائنا؟

نعمل على تنفيذ مجموعة متخصصة من الخدمات تهدف إلى تمكين ذوي الاضطراب في كافة المجالات التي يحتاجونها، وتحسين جودة حياتهم، ورفع كفاءة المتعاملين معهم وفق منهجيات علمية معتمدة.





مشروع الدعم والعلاج

الدعم للتشخيص والعلاج الدوائي وجلسات العلاج السلوكي، وتوفير
المزايا في المستشفيات والمراكز المتخصصة كأولوية المواعيد،
والخصومات. وتوفير خدمات التوجيه والمشورة في التعليم.





الدعم والعلاج

من التسجيل إلى تلقي الخدمات

- ✓ 3492 حالة تم تقديم التوجيه والإرشاد لهم (2774 هاتفياً و 718 أونلاين)
- ✓ 55 حالة قابلها الطبيب الاستشاري (المقابلة في الجمعية لتقييم الوضع الصحي وانطباق الشروط)
- ✓ 169 جلسة تقييم في إشراق، وهي لغرض القبول في خدمات الجمعية وليست جلسات تشخيصية
- ✓ 28 حالة من الطلاب تم توجيههم لإدارة التربية والتعليم للالتحاق ببرنامج فرط الحركة وتشتت لانتباه بالمدارس المتخصصة بذلك
- ✓ 646 جلسة علاجية في المراكز المتخصصة دفعت تكاليفها الجمعية
- ✓ 378 مستفيد من الدعم الكامل في المراكز العلاجية المتخصصة في عدة مناطق بالمملكة
- ✓ 266 مستفيد من الخصم على الجلسات العلاجية (خصم بنسبة 20% - 30 على الجلسات في المراكز المتخصصة)
- ✓ 41 مستفيد من الدعم بصرف الأدوية (تدفع الجمعية تكلفة الدواء للصيديات المتعاون معها بناء على الوصفات الطبية الواردة)
- ✓ 30 حالة محولة إلى مراكز النمو والسلوك (وهي الحالات في المدن التي لا يتوفر بها مراكز متخصصة)



جلسات التقييم مع الاستشاري

السلام عليكم
تم تشخيصي في ADHD
لولا الله ثم انتم كان مازلت اعاني ولا اعرف
وش فيني
الله يجزاكم خير شاكر لكم ولخدماتكم
الطيبة

ص ٣٥:٥



نعمل على بناء شراكات نوعية وفق منهجية فعّالة لتحقيق رؤيتنا

المراكز المتعاقد معها خلال الربع الثالث						
1	مركز التواصل الشامل	الرياض	8	مركز إبانة	المدينة المنورة	
2	مجمع وعي الطبي	الرياض	9	مركز كيور كير	جدة	
3	عيادات حواس	الرياض	10	مركز وعد للاستشارات النفسية	جدة	
4	عيادات بسمة تفاؤل	الرياض	11	مركز هابي لايف للطب النفسي	أبها	
5	صيدلية ليمون	الرياض	12	مركز صوت التخصصي	الخبر	
6	مركز نمو الطفل بمستشفى الملك عبدالله الجامعي	الرياض	13	مستشفى الموسى التخصصي	الأحساء	
7	مركز تواصل الطبي	حائل	14	مركز نبض	الطائف	





مشروع مستشارك

لأسر الأبناء من ذوي الاضطراب والشباب المشخصين به

توفير فرص استشارات مجانية مع نخبة من الأطباء والأخصائيين والمستشارين في
المجال النفسي والتربوي والاجتماعي.





المستفيدون	تاريخه	لقاءات مستشارك
24	15 يوليو 2023	لنفهم تحدياتنا مع ال(ADHD)
19	22 يوليو 2023	ما تحت سطح اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه للأباء
15	26 أغسطس 2023	الحياة الصحية لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

لقاء توعوي عبر مساحة إكس بعنوان (اضطرابات القلق)
مع الدكتور محمد بن زايد العسيري في 5 ديسمبر 2023
1242 مستمع



مشروع أزر

للشباب والشابات من 14 سنة فما فوق

جلسات فردية ولقاءات دعم وتثقيف جماعية مع أطباء وأخصائيين نفسيين
لتقديم الدعم النفسي والعاطفي والسلوكي المتخصص.



حاصل على جائزة سابك الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية



الجلسات الفردية

324 شاب وشابة قدمت لهم جلسات افتراضية عبر منصة دوکسي الصحية، مدة الجلسة 60 دقيقة لكل حالة، قدمها مختصين بعلم النفس من الكوادر المؤهلة، شملت الخدمة منطقة الرياض، ومنطقة مكة المكرمة، والمنطقة الشرقية، ومنطقة المدينة المنورة، ومنطقة الباحة، ومنطقة جازان.

الجلسات الجماعية

331 شاب وشابة قدمت لهم جلسات جماعية من قبل مختصين بعلم النفس، شملت الخدمة منطقة الرياض ومنطقة مكة المكرمة.





مشروع رزين

للشباب والشابات من 14 سنة فما فوق

دورات تدريبية متخصصة لصقل أسس ومقومات النجاح بتطوير المهارات
الحياتية والكفاءة المهنية وبناء العلاقات.



82 متدرب ومتدربة في الربع الثالث من 2023



المستفيدون	التاريخ	المدينة	مواضيع لقاءات رزين
19	15 يوليو 2023	جدة	مهارات فرق العمل وإدارة الوقت
18	22 يوليو 2023	جدة	مهارات تقديم العروض
10	05 أغسطس 2023	جدة	مهارات المقابلات الشخصية والسيرة الذاتية
9	12 أغسطس 2023	الرياض	مهارات فرق العمل وإدارة الوقت
16	19 أغسطس 2023	الرياض	مهارات المقابلات الشخصية والسيرة الذاتية
10	02 سبتمبر 2023	الرياض	مهارات تقديم العروض



مشروع زاهر

للأطفال والشباب

أنشطة حركية وذهنية، وترفيهية وتعليمية، تجمع الأبناء من ذوي الاضطراب لبناء علاقات اجتماعية وصحية تعزز الثقة بالنفس والراحة النفسية.





11 شابة شاركن في جلسة يوجا، و أقمن تحدي
الشطرنج بمقر الجمعية في مساء الثلاثاء
بتاريخ 18/07/2023

10 شباب شاركوا في لقاء الشطرنج بمقر
الجمعية، يوم الأربعاء بتاريخ 09/08/2023

تعلم والعب مصمم للأطفال ضمن مشروع زاهر، لتقديم أنشطة تهدف إلى تطوير مهاراتهم بأساليب تربوية وتعليمية متنوعة لتنمية روح الإبداع والتربية الموجه، وبناء الثقة، واستغلال طاقتهم في جو من الإثارة والمتعة.

تعليم والعب	الموقع	المدينة	التاريخ	المستفيدون
نشاط تعليمي للأطفال ضمن لقاء تقارب (طفلي سرسعادتي)	مركزوجهة للتدريب	الرياض	2023 /7 /08	8
نشاط تعليمي للأطفال ضمن لقاء تقارب (طفلي سرسعادتي)	مركزوجهة للتدريب	الرياض	2023 /7 /15	11
دورة للأطفال بعنوان (أنا حلیم)	مركزوجهة للتدريب	الرياض	2023 /7 /22	12
أنشطة تعليمية ترفيهية	مركز أركان النمو	الرياض	2023 /7 /23	22
أنشطة تعليمية ترفيهية	مكتبة كان ياما كان	الرياض	2023 /7 /26	10
نشاط تعليمي للأطفال ضمن لقاء تقارب (طفلي سرسعادتي)	مركزوجهة للتدريب	الرياض	2023 /7 /29	8
نشاط تعليمي للأطفال ضمن لقاء تقارب (طفلي سرسعادتي)	مركزوجهة للتدريب	الرياض	2023 /8 /05	10
نشاط تعليمي للأطفال ضمن لقاء تقارب (طفلي سرسعادتي)	مركزوجهة للتدريب	الرياض	2023 /8 /12	9

90 طفل التحق ببرنامج تعلم والعب
خلال الربع الثالث من 2023



+ 🙏 😭 😲 😂 ❤️ 👍

شكراً لكم على حرصكم وتوجيهكم لنا
استفدت كثيراً من دورته الي التحقت
بها في مركز وجهه
لكم ولكل العاملين في المركز كل الشكر و
التقدير
عبدالرحمن حس
بالانتماء خصوصاً في آخر يوم تعلق بزملائه
الجدد

الله لا يحرمكم الاجر ❤️

12:19 م

- ☆ التمييز بنجمة
- ↩️ رد
- ➡️ تحويل
- 📄 نسخ
- 🗑️ حذف

👍 ❤️ 😂 😭 🙏

الله يعطيكم الف عافيه على مجهوداتكم
ويرزقكم الجنة من غير حساب ولا سابق عذاب

1:37 PM

- ☆ Star
- ↩️ Reply
- ➡️ Forward
- 📄 Copy

إنجاز ختمنا فيه الإجازة بالاشتراك في
مركز أركان النمو بفضل من الله ثم
حرصكم الدائم تقديم الدعم الهادف
لتحسين سلوكيات الأطفال ورسم البسمة
على شفاهم ومد يد العون للأهالي
لقد ادخلتم السرور إلى قلبي جهودكم
انعكست على صغيري
أتمنى لكم من التوفيق والسداد
وأن يجعل الله كل ماتسعون إليه وتقدموه
في ميران حسناتكم 🌷

12:10 م

- ☆ التمييز بنجمة

You • Status

Photo

كانت محاضره رائعه

مشكورين

11:15 AM

- ☆ Star
- ↩️ Reply
- ➡️ Forward
- 📄 Copy

اسعد الله اوقاتكم بالخير

للتذكير نلتقيكم لاستكمال لقاء اليوم الختامي بمركز...

اشكركم على اتاحتكم الفرصه لي ولإبني
بالالتحاق بالبرنامج ، استفدت الكثير وارجو
دعمكم بالقادم واتاحة الفرصه لنا بحضور
دورات اخرى

9:23 م

- ☆ التمييز بنجمة
- ↩️ رد



مشروع تقارب

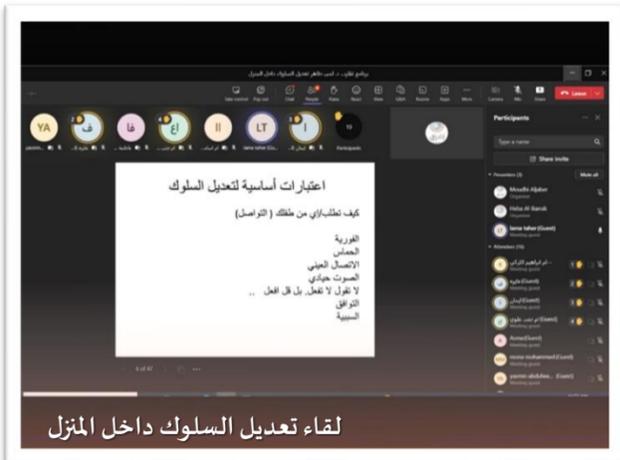
لأسر ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

التوعية الشاملة للآباء والأمهات بالمهارات التربوية الفعالة وأساليب واستراتيجيات تعديل السلوك وتعزيز التواصل الإيجابي بين أفراد الأسرة، مع تبادل الخبرات بين أولياء الأمور من خلال جلسات فردية ولقاءات جماعية بإشراف مختصين بالمجال.





النشاط المصاحب مع لقاء طفلي سر سعادتي



لقاء تعديل السلوك داخل المنزل

عنوان البرنامج	حضورى / افتراضى	مقدم البرنامج	التاريخ	المستفيدون	اللقاءات
طفلي سر سعادتي	حضورى	مركز وجهة للتدريب	2023 / 7 / 31 - 8	31 أم	6
تعديل السلوك داخل المنزل	افتراضى	د. لمى سعدي طاهر	2023 / 7 / 29 - 15	57 أم	3
تعديل السلوك داخل المنزل	افتراضى	د. لمى سعدي طاهر	2023 / 8 / 19 - 5	43 أم	3
طفلي سر سعادتي	حضورى	مركز وجهة للتدريب	2023 / 8 / 12 - 5	19 أم	6
الهدوء والارتباط	افتراضى	الأخصائية نورة زاهر	2023 / 8 / 30 - 16	112 أم	14



مشروع الاستراتيجية التربوية

للمعلمين والتربويين ومدراء المدارس والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين

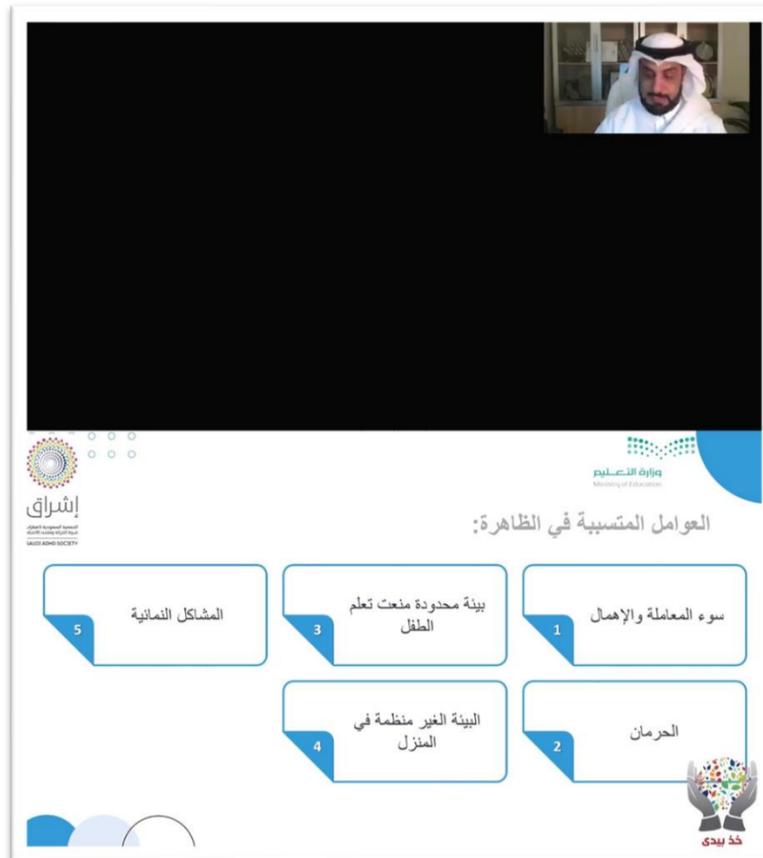
تقديم برامج تدريبية للتربويين، وإثراء المحتوى العربي بمصادر متخصصة كالأدلة الإرشادية والوسائط المتعددة، والعمل على مشروع تأهيل المدارس النموذجية للوصول إلى أفضل الممارسات التعليمية لصالح الطلاب من ذوي الاضطراب.



الاستراتيجية التربوية

976

معلم ومعلمة حضر اللقاءات التدريبية بعنوان (خذ بيدي) والمقامة بالتعاون مع وزارة التعليم ومركز وجهة للتدريب بهدف تأهيل الكادر المدرسي لاكتساب استراتيجيات ومهارات التعامل مع الطلاب من ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بأسلوب علمي وتربوي مدروس.



المنطقة	التاريخ	المستفيدون
إدارة تعليم منطقة الرياض	2023 / 9 / 6 – 3	386
إدارة تعليم منطقة مكة المكرمة	2023 / 9 / 13 – 10	255
إدارة تعليم منطقة القصيم	2023 / 9 / 20 - 17	335

قدمت الدورات افتراضياً وجميعها تصدر لها شهادة معتمدة

انقرهنا للتسجيل في دورات التربويين

أخبار متفرقة

- عُقد الاجتماع الدوري للجنة الطبية والنفسية في مقر الجمعية يوم الخميس 2023 / 9 / 7.
- أقامت الجمعية حملة في المقر الرئيسي لمصرف الراجحي بالرياض يوم الاثنين 2023 / 9 / 4 لتوعية منسوبي البنك والعملاء والتعريف بخدمات إشراق مع إتاحة التسجيل المباشر.
- احتفال منسوبي إشراق باليوم الوطني السعودي 93 في مقرها يوم الاثنين 2023 / 9 / 25.





الفرص التطوعية ترفع في المنصة الوطنية للعمل التطوعي
للوصول إلى المنصة عبر الرابط التالي:

[المنصة الوطنية للعمل التطوعي nvg.gov.sa](http://nvg.gov.sa)

الفرص التطوعية الصحية ترفع في منصة التطوع الصحي
للوصول إلى المنصة عبر الرابط التالي:

[منصة التطوع الصحي srca.org.sa](http://srca.org.sa)

لطلب الانضمام إلى متطوعي إشراق [انقر هنا](#)



المنصة الوطنية
للعمل التطوعي



التطوع

4979 ساعة شغلها

195 متطوع ومتطوعة

خلال الربع الثالث من عام 2023



التبرعات

بتوفيق من الله ثم بفضل دعمكم حققنا كل ما سبق من مشاريع وبرامج

للتبرع عبر رسائل SMS

أرسل إلى الرقم 5086
رسالة فارغة للتبرع بـ 10 ريال
أو أرسل (1) للتبرع شهريًا بمبلغ 12 ريال

لدعم ورعاية نرحب بتواصلكم على الأرقام التالية:

0557355597 - 0551255122 - 0530034981

حسابات التبرع

SA25 8000 0114 60801055 0005 مصرف الراجحي

SA97 8000 0114 60801042 2221 بنك الجزيرة

حساب الزكاة

SA25 8000 0114 60801055 0005 مصرف الراجحي

خدمات وبرامج إشراق تقدم مجانًا



نرحب بعضوية كل من يرغب المشاركة في دعم أهداف إشراق وإيصال رسالتها بنشر الوعي لإحداث التغيير الإيجابي في المجتمع.

للاضمام ولمزيد من التفاصيل نشكر لكم زيارة الموقع على الرابط التالي: [انقر هنا](#)

وللتواصل مع مسؤول العضوية على الرقم 0554559083 أو البريد الإلكتروني membership@adhd.org.sa

المعرفة بداية الحل