

# إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

## تقرير الربع الثالث لعام 2022

يسعدنا مشاركتكم أعمال إشراق خلال الفترة الماضية

### ماذا قدمنا لأبنائنا ؟

#### مشروع الدعم والعلاج

#### الخدمات المقدمة من الجمعية

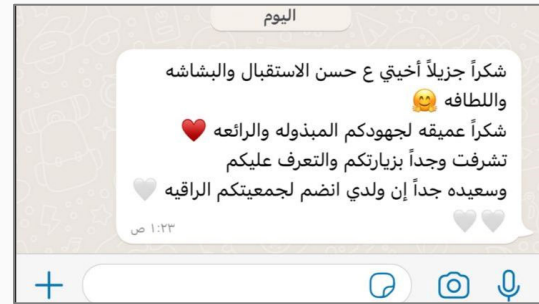
- 1903 حالة تم تقديم التوجيه والإرشاد لها هاتفياً.
- 507 حالة تم تقديم التوجيه والإرشاد لها إلكترونياً.
- 24 حالة تم توجيهها لإدارة التربية والتعليم للالتحاق ببرنامج فرط الحركة وتشتت الانتباه بالمدارس المتخصصة بذلك.
- 123 حالة تم مقابلتها مع الطبيب الاستشاري لتقييم الوضع الصحي والتقرير الطبي.

الجلسات التقييمية في إشراق مع الطبيب الاستشاري هي لغرض القبول في خدمات الجمعية وليست جلسات تشخيصية

## الحالات المحولة لمراكز العلاج:

- 329 حالة دعم مادي للجلسات العلاجية والدوائية.
- 270 حالة تم تحويلها للجلسات العلاجية في المراكز المتخصصة بخصم يتراوح 20-30%
- 8 حالات محولة لمراكز النمو والسلوك
- الإجمالي 607 حالة
- 1146 مجموع عدد الجلسة العلاجية.

## يتم دعم تكاليف التشخيص والعلاج والدواء من الزكاة لمستحقيه



## المراكز المتعاقد معها في المملكة

المراكز المتعاقد معها خلال الربع الثالث					
1	مركز التواصل الشامل	الرياض	7	مركز نمو الطفل بمستشفى الملك عبدالله الجامعي	الرياض
2	مجمع وعي الطبي	الرياض	8	مركز كيور كير	جدة
3	عيادات حواس	الرياض	9	مركز وعد للاستشارات النفسية	جدة
4	عيادات بسمة تفاعول	الرياض	10	مركز هابي لايف للطب النفسي	أبها
5	مركز طيف عزيز	الرياض	11	مركز صوت التخصصي	الخبر
6	صيدلية ليمنون	الرياض	12	مركز علي جابر السلامة الطبي	الدمام

## برنامج شريك

العمل على بناء شراكات نوعية وفق منهجية فعالة لتحقيق رؤية الجمعية



## تعلم والعب

لقاء ترفيهي وتعليمي لعدد تسعة أطفال في مكتبة كان ياماكان يوم الأحد 31 يوليو 2022 في مدينة الرياض.

## مستشارك

قُدم البرنامج من خلال لقاءات عبر مساحة تويتر، تم تقديم 4 لقاءات وبلغ عدد المستمعين 1444 ومواضيع اللقاءات كانت التالي:

التاريخ	الاستشاري	عنوان اللقاء
31 يوليو 2022	د.لجين محمد الثقفي استشاري الطب النفسي	1 المخاطر المترتبة على عدم الاهتمام بعلاج حالات ADHD
10 أغسطس 2022	د.حبيب بن سعيد التكروني استشاري طب أطفال ومراهقين	2 كيف أعب مع طفلي؟
30 أغسطس 2022	د.حبيب بن سعيد التكروني استشاري طب أطفال ومراهقين	3 هل طفلي لديه اضطراب فرط حركة أم تشتت انتباه؟
07 سبتمبر 2022	د.مشعل سلطان أستاذ مساعد واستشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين	4 الترابط والأمان العاطفي



## مشروع آزر

لقاءات وجلسات متخصصة وشاملة لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بأشكال ومستويات مختلفة وفق خطة فردية وفي بيئة إيجابية.

### الجلسات الفردية

258 شاب وشابة قدمت لهم جلسات افتراضية عبر منصة دوکسي الصحية، مدة الجلسة 60 دقيقة لكل حالة، قدمها 5 مختصين بعلم النفس من الكوادر المؤهلة.

### الجلسات الجماعية

61 شاب وشابة استفادوا من جلسات الوظائف التنفيذية المقدمة من قبل مختص بعلم النفس افتراضيا.

## مشروع زاهر لجودة الحياة

خدمات نفسية واجتماعية للأفراد ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لتعزيز الصحة النفسية والمساهمة في رفع جودة الحياة والرفاه.

123 شاب التحق بحصص الكاراتيه ضمن مشروع زاهر في مدينة الرياض.

جزاكم الله خير الجزاء شكرا لجمعية اشراق /الصحة الجميع بالالتحاق ببرامج الجمعية

1 response

الف شكر من الاعصاق وجزاكم الله هنا خير الجزاء وارجو عدم انقطاع البرامج المفيدة والنافعة

1 response

## ماذا قدمنا للأهالي؟

### مشروع تقارب

لقاءات جماعية وجلسات فردية للوالدين للتقارب بينهم وبين أبنائهم من ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من خلال تعلم وممارسة الاستراتيجيات السلوكية الفعالة ومشاركة تجاربهم مع الآخرين.

### طفلي سر سعادتي

25 أم انضمت للبرنامج، وهو يهدف إلى التدريب على تمكين الأطفال من ذوي الاضطراب لدعمهم للمشاركة الفعالة في المجتمع من خلال مهارات نوعية واجتماعية تساهم في تطورهم، وتزويد أسر الأطفال ببقاوة من المهارات التي تنمي العلاقة معهم وتجعلهم يتمتعون بحياة سعيدة.

## الهدوء والارتباط

21 أم وأب انضم للبرنامج، وهو يقدم لدعم الوالدين للتعامل مع التحديات التي تواجههم نفسياً واجتماعياً مع اطفالهم المشخصين بفرط الحركة وتشتت الانتباه.

## ماذا قدمنا للتربويين؟



### مشروع الاستراتيجية التربوية

العمل على إعداد أدلة إرشادية وإنشاء منصة تدريبية يقدم من خلالها دورات تدريبية معتمدة للتربويين على مستوى المملكة.

### دورات التربويين

تم تقديم 6 دورات للتربويين في الربع الثالث من العام بلغ عدد المشاركين 331 متدرب من المدراء والمعلمين والمعلمات والأخصائيين من كافة مناطق المملكة. التقديم على الدورات التدريبية من خلال الرابط

[/https://edu.adhd.org.sa](https://edu.adhd.org.sa)

عناوين الدورات	
1	مهارات إدارة الصف التفاعلية والتكامل الحسي
2	الكشف والتدخل المبكر
3	مهارات تعليم التفكير وخرائط المفهوم لذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه
4	تطوير المهارات الإدراكية لذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه
5	تطوير المهارات في التعامل مع المراهقين من ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه
6	الكشف والتدخل المبكر

جميع دورات التربويين تصدر لها شهادة معتمدة من مركز تميز

# التطوع مع إشراق

يخلق المجتمع بأبنائه



## المنصة الوطنية للعمل التطوعي

يتم رفع الفرص التطوعية على المنصة الوطنية للعمل التطوعي وبلغ عدد الساعات التطوعية المحققة 8699 ساعة التحق بها 191 متطوع. للتطوع في المنصة الوطنية للعمل التطوعي من خلال الرابط:

[/https://nvg.gov.sa](https://nvg.gov.sa)

يمكنكم التسجيل باستمرار التطوع من خلال الرابط

[استمارة تطوع - جمعية إشراق \(adhd.org.sa\)](http://adhd.org.sa)



## الأعمال التطوعية

### غرس الشتلات

ضمن مبادرات جمعية إشراق المتنوعة مع المتطوعين لنشر الوعي وتعزيز التعاون مع القطاعات المختلفة كانت المشاركة مع أمانة منطقة الرياض لغرس الشتلات في 3 حدائق بمدينة الرياض، وبلغ عدد المتطوعين في الربع الثالث للمبادرة 70 متطوع بمجموع ساعات 168 ساعة.

أخبار إشراق

مؤسسة  
الملك خالد  
KING KHALID  
FOUNDATION



المشاركة في حملة (رهاننا 2030) التي أطلقتها مؤسسة الملك خالد الخيرية لمدة عشرة أيام من تاريخ 13 سبتمبر 2022 في مواقع التواصل الاجتماعي.



المشاركة في فعالية اليوم العالمي للعمل الخيري بجناح توعوي بتنظيم فريق بروين التطوعي في العثيم مول بتاريخ 6 سبتمبر 2022



توقيع اتفاقية مع نادي الشباب السعودي بهدف الشراكة في تفعيل حملة أكتوبر للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.



توقيع اتفاقية مع تطبيق مررها بهدف فتح المجال لمستخدمي التطبيق من التبرع للجمعية.

[للتحميل اندرويد](#)

[للتحميل من متجر أبل](#)



اليوم الوطني السعودي 92

احتفل فريق إشراق باليوم الوطني وهو اليوم الذي تضخ فيه دماء القوة والفخر وتتجدد فيه روح الشغف والانتماء، حفظ الله مملكتنا بوافر النعيم والازدهار.



بودكاست بداية حل

الجمعية السعودية للصحة النفسية - الجمعية السعودية للصحة النفسية

بودكاست بداية حل أحد مشاريع إشراق للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه تطلقه بالتزامن مع الشهر العالمي للتوعية أكتوبر 2022.

# التبرعات

بتوفيق من الله ثم بفضل دعمكم حققنا كل ما سبق من مشاريع وبرامج

## خدمات إشراق لجميع المستفيدين مجاناً

### نرحب بمساهماتكم معنا

#### للتبرع والدعم

إرسال الرسائل القصيرة SMS

**5086**

للتبرع بـ 10 ريال أرسل رسالة فارغة  
وللتبرع الشهري بـ 12 ريال أرسل ( 1 )

التحويل والإيداع للحساب البنكي

حسابات التبرعات:

مصرف الراجحي

SA97 8000 0114 6080 1042 2221

بنك الجزيرة

SA40 6010 0001 6950 0272 2001

البنك الأهلي التجاري

SA91 1000 0051 3000 0048 2803

حساب الزكاة:

مصرف الراجحي

SA25 8000 0114 6080 1055 0005

لدعم ورعاية برامج ومشاريع جمعية إشراق نرحب بتواصلكم على الأرقام التالية:

0557355597 - 0551255122 - 0530034981

[انضم معنا وجدد عضويتك](#)

[تبرع الآن](#)

