

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

حياة مزدهرة لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

تقرير الأعمال

للمربع الثاني من عام ٢٠٢٣

ماذا قدمنا لأبنائنا ؟

نعد وننفذ مجموعة متخصصة من الخدمات في كافة المجالات التي يحتاجها الأطفال والشباب
المشخصين بالاضطراب لتمكينهم وتحسين جودة حياتهم، مع رفع كفاءة المتعاملين معهم وفق
منهجيات علمية معتمدة.

الدعم والعلاج

للأطفال والشباب في كافة مناطق المملكة

تقديم الدعم المجاني للتشخيص والعلاج الدوائي والسلوكي مع مزايا الخصم والأولوية في المستشفيات
والمراكز المتخصصة، وتقديم المشورة، والتوجيه في التعليم.

٢٧٧١ حالة تم تقديم التوجيه والإرشاد لها

٢١٦٢ هاتفياً و ٦٠٩ عبر الموقع الإلكتروني

٢٨ حالة من الطلاب تم توجيههم لإدارة التربية والتعليم للالتحاق ببرنامج فرط الحركة وتشتت الانتباه بالمدارس المتخصصة



٥٩ حالة قابلها الطبيب الاستشاري بالجمعية لتقييم الوضع الصحي والتأكد من انطباق شروط القبول بالخدمات وليست للتشخيص

تحويل الحالات المسجلة بالجمعية للمراكز الصحية المتخصصة ودعمها لتلقي العلاج

المراكز المتعاقد معها خلال الربع الثاني				
1	مركز التواصل الشامل	الرياض	9	مركز تواصل الطبي
2	مجمع وعي الطبي	الرياض	10	مركز كيور كير
3	عيادات حواس	الرياض	11	مركز وعد للاستشارات النفسية
4	عيادات بسمة تفاؤل	الرياض	12	مركز هابي لايف للطب النفسي
5	مركز طيف عزيز	الرياض	13	مركز صوت التخصصي
6	صيدلية ليمنون	الرياض	14	مستشفى الموسى التخصصي
7	مركز احتواء الطبي	الرياض	15	مركز نبض
8	مركز نمو الطفل بمستشفى الملك عبدالله الجامعي	الرياض	16	مركز إبانة
				المدينة المنورة



نعمل في إشراق على بناء شراكات نوعية وفق منهجية فعالة لتحقيق رؤيتنا

١٩٦٧ جلسة علاجية

دفعت تكاليفها الجمعية للمراكز المتخصصة

٢٥١ مستفيد من الدعم الكامل

في المراكز المتخصصة في عدة مناطق بالمملكة

تصرف الزكاة على تكاليف التشخيص والعلاج لمستحقيها

١٢٨ مستفيد من الخصم على الجلسات العلاجية

خصم بنسبة ٢٠٪-٣٠٪ على الجلسات في المراكز المتخصصة

٤١ حالة محولة إلى مراكز النمو والسلوك

للحالات بالمدن التي لايتوفر بها مراكز متخصصة

٤٧ مستفيد من الدعم بصرف الأدوية

تدفع الجمعية تكلفة الدواء للصيديات المتعاونة معها بناء على الوصفات الطبية الواردة

حابه أقول الشكر لله عز وجل ثم لكم
كلمة شكر ماتوفي حقكم ابدا الله يرزقكم
سعادة تنسيكم هموم الدنيا من القلب شكراً
على كل شي قدمته معي الله يسهل
اموركم ويعطيكم اضعاف ما تتمنون في هذي
الايام المباركة جمعية إشراق اسم على مسمى

الله يعطيكم العافية يارب فعلاً بعض
المواقف يعجز الواحد التعبير عن ما
بداخله عن الخدمات التي تقدمونها
شكراً لكم جمعية إشراق



مشروع آزر

للشباب والشابات من عمر ١٤ سنة وأكبر

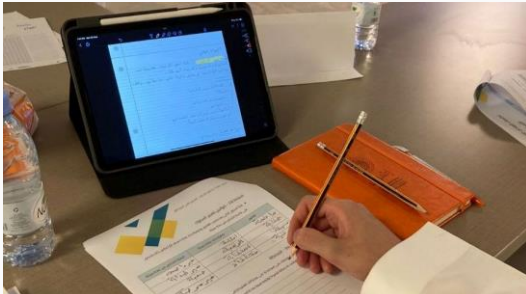
جلسات فردية ولقاءات دعم وتنشيط جماعية مع أطباء وأخصائيين

الجلسات الفردية

٢٩٦ شاب وشابة قدمت لهم جلسات افتراضية عبر منصة دوكسي الصحية، مدة الجلسة ٦٠ دقيقة لكل حالة، قدمها مختصين بعلم النفس من الكوادر المؤهلة.

الجلسات الجماعية

٤٥ شاب قدمت لهم ٦ لقاءات مكثفه جماعية متخصصه وشامله في بيئة ايجابيه بعنوان اكتساب العادات، في مدينة الرياض حضورياً من قبل مختصين بعلم النفس.



مشروع زاهر

للأطفال والشباب المشخصين بالاضطراب

أنشطة حركية وذهنية ترفيهية وتعليمية تجمع الأبناء من ذوي الاضطراب لبناء علاقات اجتماعية
صحية تعزز الثقة بالنفس والراحة النفسية

تعلم والعب ضمن مشروع زاهر ومصمم للأطفال لتقديم أنشطة تهدف إلى تطوير مهاراتهم بأساليب تربوية
وتعليمية متنوعة لتنمية روح الإبداع والترتيب الموجه، وبناء الثقة، واستغلال طاقاتهم في جو من الإثارة
والممتعة.

تم تنفيذ برنامج لأطفال جدة بعنوان تنمية المهارات وسجل به ٨ أطفال
بدأ بتاريخ ٢٠٢٣/٥/١٣ واختتم في ٢٠٢٣/٥/٣١.



مستشارك

لأسر الأبناء من ذوي الاضطراب والشباب المشخصين به

توفير فرص استشارات مجانية مع نخبة من الأطباء والأخصائيين والمستشارين في المجال النفسي والتربوي والاجتماعي

تقدم بالتعاون مع نخبة من الأطباء الاستشاريين والأخصائيين النفسيين بعدة طرق (جلسات استشارة افتراضية ووجهاً لوجه، ولقاءات جماعية في بث مباشر في حسابات الجمعية بمواقع التواصل الاجتماعي).

٣٧ مستفيد من مستشارك وجهاً لوجه

نظمت إشراق مواعيد جلسات استشارية مجانية مع الاستشاريين والأطباء والمختصين في مقرها بالرياض يوم السبت بتاريخ ٢٠٢٣/٥/٢٠.

١٤٨٩ مستمع في لقاء على مساحة تويتر

بعنوان (أبنائنا وصحتهم النفسية) مع د.موسى بن زعلة استشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين يوم الثلاثاء بتاريخ ٢٠٢٣/٦/١٣.



ماذا قدمنا للأهالي؟

تقارب

لأسر ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

التوعية الشاملة للآباء والأمهات بمهارات تربية فعالة وأساليب واستراتيجيات لتعديل السلوك وتعزيز التواصل الإيجابي بين أفراد الأسرة مع تبادل الخبرات بين أولياء الأمور من خلال جلسات فردية ولقاءات جماعية بإشراف مختصين بالمجال.

٢٨ أم وأب حضر اللقاء الجماعي

بعنوان (تغير الروتين في رمضان مع أطفال فرط الحركة وتشتت الانتباه)
قدم عن بعد بالتعاون مع مركز وعد بمدينة جدة يوم الأحد بتاريخ ٢٠٢٣/٤/٦

ماذا قدمنا للتربويين؟

الاستراتيجية التربوية

للمعلمين والتربويين ومدراء المدارس والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين

تقديم برامج تدريبية للتربويين وإثراء المحتوى العربي بمصادر متخصصة كالأدلة الإرشادية والوسائط المتعددة، والعمل على مشروع تأهيل الممارس النموذجية للوصول إلى أفضل الممارسات التعليمية لصالح الطلاب من ذوي الاضطراب.



تدريب التربويين ضمن مشروع الاستراتيجية

التربوية وهي سلسلة من الدورات المجانية بشهادات معتمدة يقدمها أكاديميين في التربية الخاصة للمعلمين والعلماء ومدراء المدارس والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين في كل مناطق المملكة.

٧٤١ متدرب ومتدربة

من كافة مناطق المملكة حضروا ٣ دورات تدريبية في الربع الثاني من عام ٢٠٢٣

التاريخ	عدد الحضور	المناطق	عناوين الدورات	
17 مايو 2023	251	الرياض، مكة المكرمة، الشرقية، عسير، جازان، نجران، الحدود الشمالية، المدينة المنورة، القصيم، تبوك، الباحة	إدارة الصف التفاعلية والتكامل الحسي (افتراضي)	1
23 مايو 2023	299	الرياض، مكة المكرمة، الشرقية، عسير، جازان، نجران، الحدود الشمالية، المدينة المنورة، القصيم، تبوك، الباحة، حائل، الجوف	تنمية الوظائف الاجتماعية والأكاديمية لدى ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه باستخدام التدخلات المبنية على الفصل الدراسي (افتراضي)	2
31 مايو 2023	191	الرياض، مكة المكرمة، الشرقية، عسير، جازان، نجران، الحدود الشمالية، المدينة المنورة، القصيم، تبوك، الباحة، حائل، الجوف	مهارات تحسين الذاكرة والتركيز لدى ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه (افتراضي)	3

[انقر هنا للتسجيل في دورات التربيين](#)

خدمات وبرامج إشراق تقدم "مجاناً"

أخبار إشراق



الاجتماع الدوري الثاني لأعضاء مجلس الإدارة، عبر الاتصال المرئي لمتابعة ومناقشة أعمال الجمعية.

الأربعاء ٢٤/٥/٢٠٢٣



زيارة مدير عام مجمع وعي الطبي الدكتور منصور الدهيمان لمقر الجمعية، لمناقشة مستجدات الأعمال المشتركة والتوسع بتقديم الخدمات.

الاثنين ٢٩/٥/٢٠٢٣



المشاركة مع مستشفى الملك عبدالله التخصصي للأطفال بمدينة الملك عبدالعزيز الطبية بوزارة الحرس بالحملة التوعوية عن اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه المقامة في العيادات الخارجية بالمستشفى.

الاثنين ٢١/٥/٢٠٢٣



حملة بالشراكة مع الشركة السعودية للكهرباء لتوعية الموظفين في مقر الشركة الرئيسي بالرياض، حيث تعرف منسوبي الشركة على خدمات وبرامج إشراق والتسجيل المباشر بالخدمات.

الأربعاء ٢٠٢٣/٦/٧



حملة في مقر شركة هنفستيشن للتوعية بالاضطراب والتعريف بخدمات وبرامج إشراق التخصصية.

الاثنين ٢٠٢٣/٦/١٢

التطوع مع إشراق

٢٩٨٤ ساعة تطوعية بتعاون ١٢٩ متطوع

[انقر هنا للتسجيل عبر موقعنا](#)

جميع الفرص التطوعية ترفع على المنصة الوطنية للعمل التطوعي على الرابط التالي:

[انقر هنا](#)

التبرعات

بتوفيق من الله ثم بفضل دعمكم حققنا كل ماسبق من مشاريع وبرامج

التبرع عبر المتجر الإلكتروني



store.adhd.org.sa
امسح الكود

إرسال الرسائل القصيرة SMS

5086

للتبرع بـ 10 ريال أرسل رسالة فارغة
وللتبرع الشهري بـ 12 ريال أرسل (1)

التحويل والإيداع للحساب البنكي

حسابات التبرعات:

مصرف الراجحي

SA97 8000 0114 6080 1042 2221

بنك الجزيرة

SA40 6010 0001 6950 0272 2001

البنك الأهلي التجاري

SA91 1000 0051 3000 0048 2803

حساب الزكاة:

مصرف الراجحي

SA25 8000 0114 6080 1055 0005

نرحب بمساهمتكم معنا

تبرع الآن

انضم معنا وجدد عضويتك



تقديم إشراق على موقع المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي

قيم هنا

