

Mailchimp Template Test - "الربع الأول 2023"

info@adhd.org.sa <info@adhd.org.sa>

Tue 4/11/2023 2:10 PM

To: Lulu Alomran <lulu@adhd.org.sa>



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

تقرير الربع الأول لعام 2023

يسعدنا مشاركتكم أعمال إشراق
للفترة (يناير- مارس 2023)

ماذا قدمنا لأبنائنا ؟

نقوم بإعداد وتنفيذ مجموعة متخصصة من الخدمات تهدف إلى تمكين ذوي الاضطراب في كافة المجالات التي يحتاجونها، وتحسين جودة حياتهم، ورفع كفاءة المتعاملين معهم وفق منهجيات علمية معتمدة.

مشروع الدعم والعلاج



مشروع لمساعدة الحالات في تسهيل الحصول علي التشخيص والعلاج، حيث تقوم الجمعية بالتعاون مع عدة مراكز متخصصة حول المملكة وتوقيع الاتفاقيات معهم لاستقبال الحالات المحولة لهم من الجمعية مع تقديم مزايا الخصم والأولوية. وكما يتم من خلال هذا المشروع تقديم عدة خدمات منها المشورة فيما يخص التعليم ومراكز العلاج وجلسات التقييم والتنسيق للتسجيل في مشاريع الجمعية الأخرى.

3666 حالة تم تقديم التوجيه والإرشاد لها

3191 عبر الهاتف و 475 إلكترونياً

24 حالة من الطلاب تم توجيههم لإدارة التربية والتعليم

للاتحاق ببرنامج فرط الحركة وتشتت الانتباه بالمدارس المتخصصة بذلك

72 حالة قابلها الطبيب الاستشاري

المقابلة في الجمعية لتقييم الوضع الصحي وانطباق الشروط

الجلسات التقييمية في إشراق مع الطبيب الاستشاري هي لغرض
القبول في خدمات الجمعية وليست جلسات تشخيصية

1646 جلسة علاجية

دفعت تكاليفها الجمعية للمراكز العلاجية المتخصصة

432 مستفيد من الدعم الكامل

في المراكز العلاجية المتخصصة في عدة مناطق بالملكة

209 مستفيد من الخصم على الجلسات العلاجية

خصم بنسبة 20 - 30 % على الجلسات في المراكز المتخصصة

34 حالة محولة إلى مراكز النمو والسلوك

للحالات في المدن التي لا يتوفر بها مراكز متخصصة

49 مستفيد من الدعم بصرف الأدوية

تدفع الجمعية تكلفة الدواء للصيديات المتعاون معها بناء على الوصفات الطبية الواردة

يتم دعم تكاليف التشخيص والعلاج والدواء من الزكاة لمستحقيه

الله يعافيكم يجزاكم خير ويكتب اجرکم في الدنيا قبل الاخره على الجهود المبذولة والعطاء الوفير والتوجيهات الداعمة المادية والمعنوية حتى البرودكاست الي تقدمونه مفيد ورائع لساني يعجز عن الشكر وهذا بفضل الله ثم فضلکم ما ننسأه لكم طول العمر

10:27 ص

صباح الخير دكتورة انا حاب ارسل رسالة شكر لكم ولو الكلام يوفي حقكم كان كتبت من اليوم لين بكرة اثار العلاج السلوكي كل يوم اشوفه وانبسط لان بصراحة كل سنة كنت اقول راح اتغير واتغير ولكن يهزميني الاكتئاب ولكن هالسنة استثنائية التغيير صار واضح علي وكل اهلي واللي يعرفوني لاحظوا التغيير وقالوا يا صالح انت تغيرت والفضل يعود لله ثم لكم الله يسعدكم سعادة تكون من شدتها ويوفقكم وين ما رحتوا شكرا جمعية اشراق

11:44 ص

المراكز المتعاقد معها خلال الربع الأول

1	مركز التواصل الشامل	الرياض	9	مركز تواصل الطبي	حائل
2	مجمع وعي الطبي	الرياض	10	مركز كيور كير	جدة
3	عيادات حواس	الرياض	11	مركز وعد للاستشارات النفسية	جدة
4	عيادات بسمة تفاعل	الرياض	12	مركز هابي لايف للطب النفسي	أبها
5	مركز طيف عزيز	الرياض	13	مركز صوت التخصصي	الخبر
6	صيدلية ليمون	الرياض	14	مستشفى الموسى التخصصي	الأحساء
7	مركز احتواء الطبي	الرياض	15	مركز نبض	الطائف
8	مركز نمو الطفل بمستشفى الملك عبدالله الجامعي	الرياض	16	مركز إبانة	المدينة المنورة

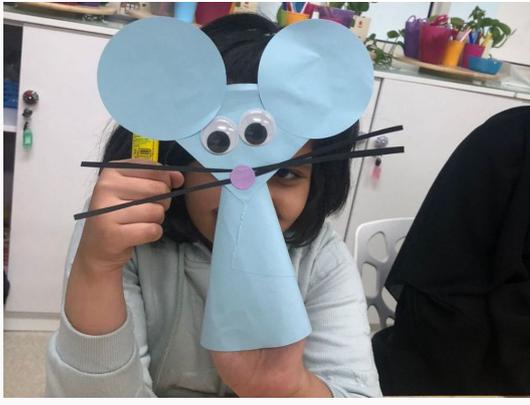
نعمل في إشراق على بناء شراكات نوعية وفق منهجية فعّالة لتحقيق رؤيتنا



تعلم والعب

مجموعة لقاءات ترفيهية وتعليمية ورياضية حضرها 27 طفلاً.

#	الفعالية	التاريخ	الأطفال	المدينة
1	برنامج ترفيهي في بوليفارد وورلد بالشراكة مع وزارة الترفيه	2023/01/31	3	الرياض
2	لقاء تعليمي ترفيهي في مكتبة كان ياما كان	2023/03/13	9	الرياض
3	6 دورات تعليمية للأطفال في مركز وجهة	2023/03/20 - 2023/02/04	15	الرياض



مستشارك

فُدم لقاء في مساحة تويتر مع البروفيسور هديل دغش في 20 مارس 2023 بعنوان (ما بين الإفطار والسحور، تعرف على كيفية تنظيم الأدوية في رمضان) وبلغ عدد المستمعين 412 مستمع.

مشروع آزر



لقاءات وجلسات متخصصة وشاملة لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بأشكال ومستويات مختلفة وفق خطة فردية وفي بيئة إيجابية.

الجلسات الفردية

433 شاب وشابة قدمت لهم جلسات افتراضية عبر منصة دوکسي الصحية، مدة الجلسة 60 دقيقة لكل حالة، قدمها مختصين بعلم النفس من الكوادر المؤهلة.

الجلسات الجماعية

20 جلسة جماعية قدمت من قبل مختصين بعلم النفس.

المدينة	الفترة	عدد المستفيدين	عدد اللقاءات	عنوان اللقاء
الرياض	من 8 يناير 2023 حتى 19 فبراير 2023	79 شاب	4 لقاءات مكثفة لمدة 12 ساعة	الثقة بالنفس
الرياض	من 10 يناير 2023 حتى 29 فبراير 2023	63 شابة	4 لقاءات مكثفة لمدة 12 ساعة	الثقة بالنفس
الرياض	من 17 يناير 2023 حتى 28 فبراير 2023	82 شاب	4 لقاءات مكثفة لمدة 12 ساعة	القدرات الذهنية
الرياض	من 15 يناير 2023 حتى 26 فبراير 2023	59 شابة	4 لقاءات مكثفة لمدة 12 ساعة	القدرات الذهنية
جدة	من 12 مارس 2023 حتى 15 مارس 2023	56 شاب، 43 شابة	4 لقاءات مكثفة لمدة 12 ساعة	القدرات الذهنية
382		إجمالي عدد المستفيدين		

مشروع زاهر

خدمات نفسية واجتماعية للأفراد ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لتعزيز الصحة النفسية والمساهمة في رفع جودة الحياة والرفاه.

13 شاب شارك في تفعيل يوم العلم بإقامة يوم ترفيهي اجتمع فيه شباب أزر في مقر الجمعية يوم السبت بتاريخ 11 مارس 2023 .

ماذا قدمنا للأهالي ؟

مشروع تقارب

تقارب هو مشروع لأباء وأمهات الأبناء من ذوي الاضطراب وهو عبارة عن لقاءات جماعية وجلسات فردية للتقارب بينهم وبين أبنائهم من خلال التعلم وممارسة الاستراتيجيات السلوكية الفعالة ومشاركة تجاربهم مع الآخرين.

لقاءات السنوات الذهبية للتربية الناجحة

عدد الحضور: 122 أم وأب

يتم تدريب الأهالي مهارات تعديل السلوك لأبنائهم ذوي الاضطراب. يقوم الأخصائي بتأهيل الأم والأب على اكتساب المهارات التربوية الناجحة والاستراتيجيات المبنية على البراهين للتعامل مع أبنائهم. يتم تقديم البرنامج على مرحلتين كل مرحلة 6 جلسات لبناء المهارات، وبين كل جلسة وجلسة يتم ممارسة المهارات المكتسبة ثم مناقشة التجارب. و تهدف إلى تقديم معلومات توعوية شاملة لمهارات التعامل مع الأبناء، وتبادل الخبرات بين أولياء الأمور، واكتساب بعض أساليب واستراتيجيات تعديل سلوك الأطفال، وزيادة التواصل الإيجابي بين أفراد الأسرة، وتكوين بيئة داعمة لذوي الاضطراب.

أنقر هنا لمشاهدة لقاءات (السنوات الذهبية للتربية الناجحة)

لقاءات طفلي سر سعادتي

عدد الحضور: 55 أم وأب

دورات توعوية مع الأمهات وأطفالهن لدعمهم بالمشاركة الفعالة في المجتمع من خلال المهارات الاجتماعية مثل: مهارات فن الانصات والاستماع النشط، ومهارات التحكم بالذات والتحكم بالانفعالات ومواجهة التحديات والتعبير عن المشاعر. تهدف إلى تغيير المفاهيم الخاطئة عن الاضطراب، واكساب أطفال فرط الحركة وتشتت الانتباه مهارات نوعية تساهم في تطورهم، وتنمية علاقة إيجابية مع الأطفال، وتحسين العلاقات الاجتماعية، وتطوير مهارات الأسرة في دعم الأطفال.

توعية الأهالي

عدد الحضور: 92 أم وأب

تهدف توعية الأهالي إلى رفع وعي الوالدين وأفراد الأسرة عن الاضطراب مما يؤثر بشكل مباشر على جودة حياة أبنائهم وبناتهم من جميع الأعمار. ويتم تقديم التوعية بالتعاون مع المختصين في علم النفس الإكلينيكي وتخصصات أخرى ذات الصلة والأهمية. وتكون من خلال المحاضرات التثقيفية للأهالي في المدارس، وبالمشاركة في اللقاءات التثقيفية بدعوة من الجهات ذات العلاقة بشؤون الأسرة، وبتقديم الجلسات التوجيهية وقت التشخيص لتصحيح المفاهيم والتقليل من الوصمة، وإقامة لقاءات توعوية عبر البث المباشر في منصات التواصل الاجتماعي.

#	العنوان	مقدم البرنامج	المدة	التاريخ	الحضور
1	السنوات الذهبية للتربية الناجحة	د. حبيب سعيد التكريتي استشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين د. سمية الأدموي استشاري طب نمو وسلوك الطفل أ. إسماء القريني أخصائي طفولة مبكرة وتدخل مبكر	12 ساعة في 6 لقاءات	2023/01/21 - 2023/03/18	82 أم و40 أب
2	طفلي سر سعادتي	مركز وجهة للتدريب في الرياض	24 ساعة في 6 لقاءات	2023/02/04 - 2023/03/20	53 أم و2 أب
3	دور الأهل في العلاج السلوكي للأطفال من ذوي الاضطراب	مركز وعد للاستشارات النفسية في جدة	ساعة ونصف	2023/2/26	53 أم وأب
4	أهمية التدخل المبكر للأطفال والمراهقين المشخصين بالاضطراب	مركز وعد للاستشارات النفسية في جدة	ساعة ونصف	2023/3/20	39 أم وأب



ماذا قدمنا للتربويين ؟

مشروع الاستراتيجية التربوية



العمل على إعداد أدلة إرشادية وإنشاء منصة تدريبية يقدم من خلالها دورات تدريبية معتمدة للتربويين على مستوى المملكة.

تدريب التربويين

655 متدرب ومتدربة من المدراء والمعلمين والأخصائيين من كافة مناطق المملكة.
6 دورات للتربويين في الربع الأول من العام.

عناوين الدورات	المناطق	عدد الحضور	التاريخ
1 الخطة التربوية الفردية (افتراضي)	الرياض، القصيم ، مكة المكرمة ، جازان ، عسير، القصيم ، الحدود الشمالية ، نجران ، المدينة المنورة ، عسير، الشرقية	162	2023/01/24
2 الكشف والتدخل (افتراضي)	الرياض، مكة المكرمة، الشرقية، نجران، جازان، عسير	193	2023/02/08
3 ضبط البيئة الصفية لذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه (افتراضي)	الرياض، مكة المكرمة، المدينة المنورة، الشرقية، جازان، القصيم، عسير، نجران	147	2023/02/14
4 الخطة التربوية الفردية (حضورى)	الرياض	60	2023/02/15
5 الخطة التربوية الفردية (حضورى)	الرياض	36	2023/02/16
6 الطلاب الجامعي واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (افتراضي)	الرياض، مكة المكرمة ، المدينة المنورة، الشرقية، القصيم	57	2023/03/20

جميع دورات التربويين تصدر لها شهادة معتمدة

أنقر هنا للتقديم على الدورات التدريبية للتربويين

التطوع في إشراق



ترفع الجمعية كل الفرص التطوعية على المنصة الوطنية للعمل التطوعي، وبلغ عدد الساعات التطوعية المحققة **4969** ساعة التحق بها **104** متطوع.

للتطوع بالجمعية نأمل تعبئة الاستمارة في الرابط التالي

(adhd.org.sa) استمارة تطوع - جمعية إشراق

انقر هنا للتطوع عبر المنصة الوطنية للعمل التطوعي

أخبار إشراق

بدأت الدراسة الاستطلاعية (دراسة فحص الأدوات) لمشروع المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه يوم الخميس 26 يناير 2023 مستهدفين الوصول إلى 503 مشارك في الدراسة لعينة الأطفال والمراهقين والبالغين في الرياض وجدة والمنطقة الشرقية. وكانت بالتعاون مع مجموعة من المتطوعين تم تدريبهم وإحاقهم بدورة الماسحين التأسيسية والأخلاقية للدراسة الاستطلاعية (Pilot Study) مع البروفيسور محمد بن مرعي القحطاني رئيس الفريق العلمي للمشروع.



المشاركة في ملتقى دراية بجناح توعوي وبالم منصة الحوارية بالتعاون مع البروفيسور هديل دغش، حيث تحدثت عن دعم وعلاج اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والمفاهيم الخاطئة حوله. ملتقى دراية هو بتنظيم جائزة الأميرة صيتة بنت عبدالعزيز، أقيم في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض لمدة 3 أيام من 3 يناير 2023 .

أنقر هنا لمشاهدة الجلسة الحوارية



حفل تكريم شركاء النجاح أقامته الجمعية في مؤسسة الملك خالد يوم السبت 18 مارس 2023، بالتزامن مع اليوم السعودي للمسؤولية الاجتماعية. وشارك في فقرات الحفل مجموعة من الأطفال والشباب بجلسات حوارية تحدثوا بها عن قصصهم وتجاربهم .





في إطار الشراكة مع نادي الشباب السعودي وبالتعاون مع المتطوعين شاركت الجمعية بجناح توعوي في الفعالية المصاحبة لمباراة الشباب والاتحاد المقامة في ملعب الملز بالرياض يوم الاثنين 9 يناير 2023 .



مشاركة مجموعة من أطفال إشراق برنامجًا ترفيهيًا نظّمته الهيئة العامة للترفيه في بوليفادر وورلد لمجموعة من الجمعيات بمناسبة اختتام برنامج المسؤولية الاجتماعية لموسم الرياض في 31 يناير 2023 .



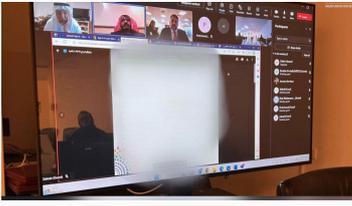
المشاركة بالحملة التوعوية للاضطرابات النمائية والسلوكية لدى الأطفال (لرعايتهم حياة) بالتعاون مع مركز النمو والسلوك في نجران، حيث نفذت الحملة في موقعين (العزام مول وريحانا تو مول) ولمدة شهر ابتداءً من 21 فبراير إلى 22 مارس 2023 .



ضمن برنامج جدير لتعزيز جدارات منسوبي الجمعية بما يساهم في تعزيز جودة وجاذبية بيئة العمل في الجمعية اقيمت دورة للموظفين بعنوان (الشؤون الفنية والقانونية والمالية للجمعيات) عبر الاتصال المرئي مع مركز التطوير التقني للتدريب بتاريخ 07 فبراير 2023 .



ضمن برامج الاتصال الداخلي قامت الجمعية بتفعيل يوم التأسيس بإقامة برنامج ترفيهي للموظفين وبمشاركة أطفالهم في منتجع نجدارة في 21 فبراير 2023 .



اجتماع لجنة الأبحاث والأخلاقيات عبر الاتصال المرئي
لمتابعة ومناقشة مستجدات الأعمال، الأحد 1 يناير 2023 .



الاجتماع مع مكتب المراقبة باللجنة الوطنية للأخلاقيات
الحيوية بمدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية في مقر
الجمعية كزيارة تفقدية، الأربعاء 22 مارس 2023 .



زيارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية والاجتماع مع
المدير العام الدكتور عبدالحميد الحبيب لبحث سبل التعاون
المشتركة، الأحد 5 مارس 2023 .



الاجتماع مع مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام عبر
الاتصال المرئي لبحث سبل التعاون في تقديم أولوية خدمات
التشخيص والعلاج المجانية لنوي الاضطراب في المنطقة
الشرقية، الأربعاء 8 مارس 2023 .



- اجتماع مجلس الإدارة الأول لهذا العام عبر الاتصال
المرئي، الاثنين 6 مارس 2023 .

- اجتماع الجمعية العمومية في مؤسسة الملك خالد، السبت
18 مارس 2023 .

التبرعات

بتوفيق من الله ثم بفضل دعمكم حققنا كل ما سبق من مشاريع وبرامج

خدمات وبرامج إشراق تقدم مجاناً
نرحب بمساهماتكم معنا

إرسال الرسائل القصيرة SMS

التحويل والإيداع للحساب البنكي

5086

للتبرع بـ 10 ريال أرسل رسالة فارغة
وللتبرع الشهري بـ 12 ريال أرسل (1)

حسابات التبرعات:

مصرف الراجحي
SA97 8000 0114 6080 1042 2221

بنك الجزيرة
SA40 6010 0001 6950 0272 2001

البنك الأهلي التجاري
SA91 1000 0051 3000 0048 2803

حساب الزكاة:

مصرف الراجحي
SA25 8000 0114 6080 1055 0005

لدعم ورعاية برامج ومشاريع جمعية إشراق نرحب بتواصلكم على الأرقام التالية:
0557355597 - 0551255122 - 0530034981

[انضم معنا وجدد عضويتك](#)

[تبرع الآن](#)



[*|ARCHIVE|*]View this email in your browser