

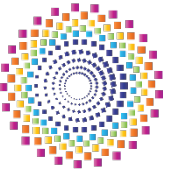
إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

# شهر التوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

تقرير الحملة



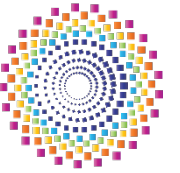
إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

# شكر وتقدير

شكراً لمن بادر وشارك وساند في نشر المعرفة لتحقيق  
جيل متمكن، ومجتمع واع ومتفاعل، وتشريعات داعمة وممكنة.



إِشْرَاق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

**خصص أكتوبر شهراً عالمياً للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه** ومن منطلق أهداف إشراق الاستراتيجية، لبناء جيل متمكن ومجتمع واع ومتفاعل وتشريعات داعمة وممكنة، تحرص على إقامة حملة توعية سنوياً على مستوى المملكة في هذا الشهر. وفي إطار عملها ضمن رؤية 2030 تحرص على بناء الشراكات مع كافة القطاعات للتعاون في تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتعزيز التكامل بين القطاع العام والخاص والغير ربحي.

# الهدف العام

تفعيل الحملة العالمية في شهر أكتوبر للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في السعودية.

## أهداف الحملة

١. التوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والفرق بينه وبين الاضطرابات الأخرى .
٢. توعية المجتمع وتعزيز صورة ذهنية إيجابية تجاه ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
٣. التوعية بالكشف المبكر والعلاج الفعال متعدد الجوانب.
٤. تعزيز التعاون بين القطاعات لنشر المعرفة وتحقيق التوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY





# شعار حملة أكتوبر 2022

النفس خبيص أولاً

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



# التطوع في حملة أكتوبر

وضعت الجمعية خطتها لإشراك المتطوعين بالمساهمة في تفعيل الحملة وفقاً للمواصفات القياسية لإدارة التطوع للمنظمات SASO 2923 وتطبيق جميع متطلباتها وأدواتها، حيث قامت الجمعية على إشراك نخبة من المتطوعين لتشكيل لجان عاملة لخلق فرص تطوعية تدعم الحملة، وتم تشكيل 6 لجان في المجالات التالية:

- لجنة العلاقات العامة
- لجنة التسويق
- لجنة كتابة المحتوى
- لجنة الاعلام
- اللجنة الطبية
- لجنة التصميم والتصوير

**538**  
متطوع

**3571**  
ساعة

**94**  
فرصة

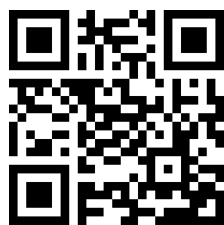
إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة ونشأت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY



# فـيـديـو الحـمـلة

من إنتاج شباب ADHD



امسح الرمز أو [اضغط هنا](#)







الغير مشخص

تعرضه للحوادث أعلى بنسبة 47%

# الشخص - أولاً





الغير مشخص

فرصة فقدانه للعمل أعلى بنسبة 60 %

# التشخيص\_أولاً





الغير مشخص

إصابته بالاكتئاب أعلى بنسبة 27 %

# التشخيص\_أولاً



# منشورات مواقع التواصل الاجتماعي

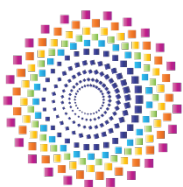
تصميم 13 منشور لمواقع التواصل الاجتماعي ومشاركتها  
مع الجهات للنشر في حساباتهم



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة ونشبت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



حملة أكتوبر 2022

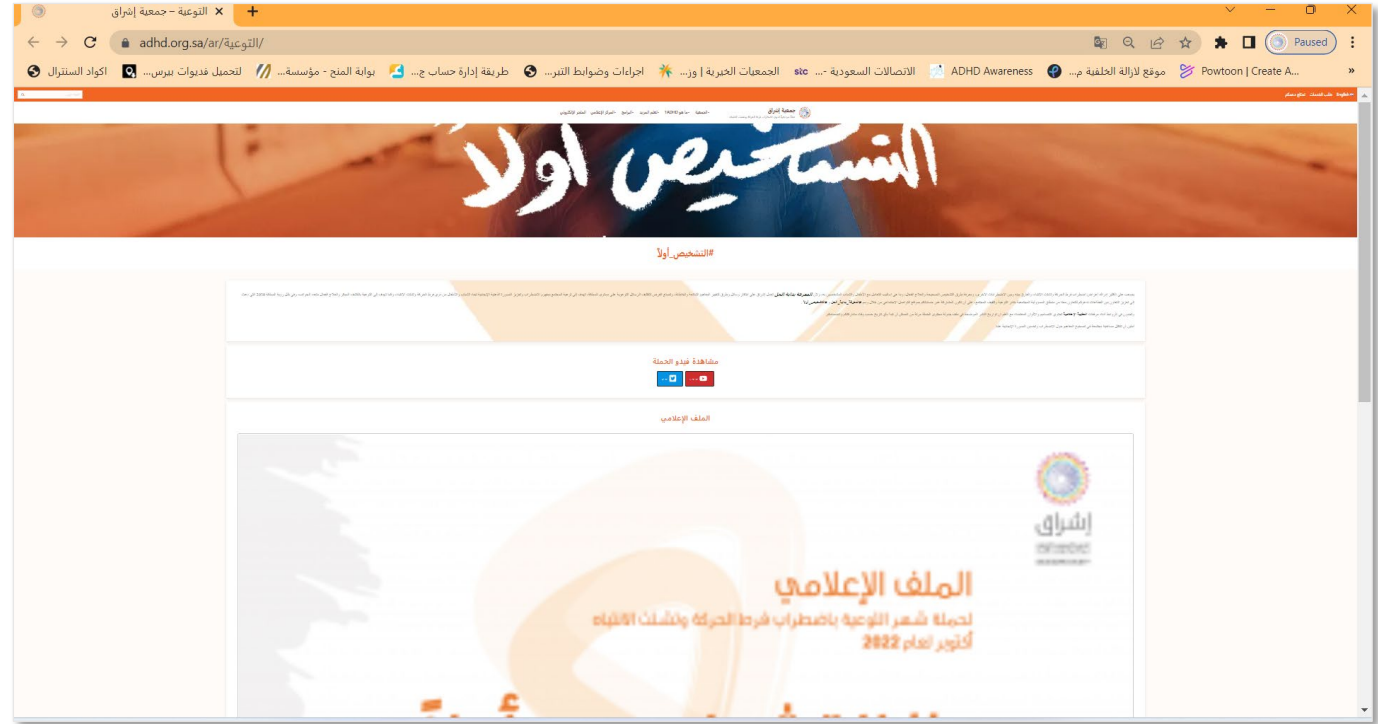


# الصفحة الإلكترونية للحملة

الصفحة الإلكترونية تحتوي على مواد متاحة للمشاركة (فيديو الحملة، وتصاميم لمواقع التواصل الاجتماعي، وصور للشاشات الإعلانية، وتصاميم مطبوعات).



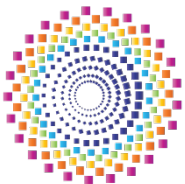
امسح الرمز أو [اضغط هنا](#)

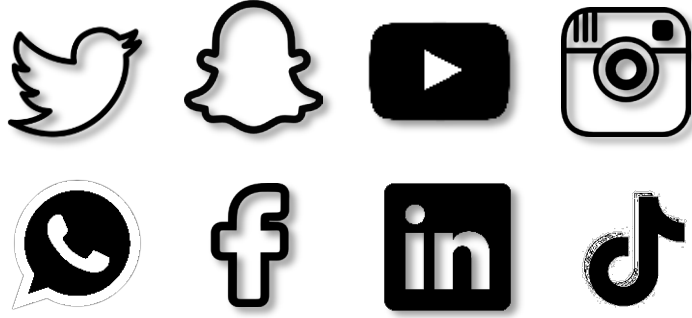


إشراف

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY





@adhdarabia

- ✓ فيديو وتصاميم توعوية.
- ✓ التعاون مع الجهات للنشر والتوعية.
- ✓ التغطيات الإعلامية للحملات الميدانية.
- ✓ اعتماد وسم #التشخيص\_أولاً.

## مواقع التواصل الاجتماعي



## مشاهدات فيديو الحملة

# 1,460,041

✓ 137K التفاعل

✓ 6 M (impressions)



Oct 2022 • 31 days

### TWEET HIGHLIGHTS

**Top Tweet** earned 344K impressions

اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه واقع

نفهمهم وندعمهم لحياة أفضل

#التشخيص\_أولاً

للتواصل:

adhd.org.sa/4u

#المعرفة\_بداية\_الحل

#ADHDAwarenessMonth

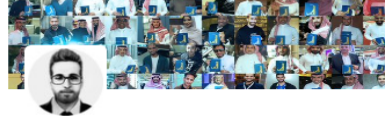
🔗 🔗 🔗

👁 91 🔄 412 ❤ 1135

View Tweet activity

View all Tweet activity

**Top Follower** followed by 3.86M people



**مهند Muhannad**

@m\_0g FOLLOWS YOU

وجريت حتى هذيتي التجاري.. صاحب #معروف، ونشابه مولدي مع مولد خليل  
الله إبراهيم تجديني في #كتب\_مهند وللتواصل:  
Ads.m\_0g@hotmail.com +966544642224

View profile

**Top mention** earned 4,760 engagements



@MidoAlhajji · Oct 9

محمد الحاجي

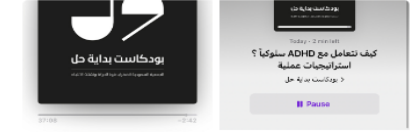
كيف يتعامل الطالب والموظف سلوكياً مع اضطراب فرط  
الحركة وتشتت الانتباه لبناء مهارات الحياة اليومية؟ ADHD

يسعدني تقديم هذه الحلقة بالتعاون مع جمعية (إشراق) الجميلة  
والفاعلة @adhdarabia

استماع go.adhd.org.sa/rfok5  
مشاهدةyoutu.be/R34VnF2XWAc

فضلاً أرسلها لمن يحتاجها ❤

pic.twitter.com/liukPwJlYU



كيف تتعامل مع ADHD سلوكياً ؟ أسد  
يوكاست بداية حل - October 2022

خمس مهارات جوهرية تدعم الحياة اليومية لدى فرط  
الحركة وتشتت الانتباه  
الاضطراب يسببه خلل في الكثير من المهارات، فلهذا

👁 8 🔄 82 ❤ 527

View Tweet

**Top media Tweet** earned 21.1K impressions

ماذا تعرف عن اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه؟

#التشخيص\_أولاً

#المعرفة\_بداية\_الحل

### OCT 2022 SUMMARY

Tweets  
67

Tweet impressions  
3.71M

Profile visits  
134K

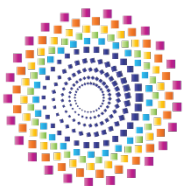
Mentions  
399

New followers  
2,846

# إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



حملة أكتوبر 2022



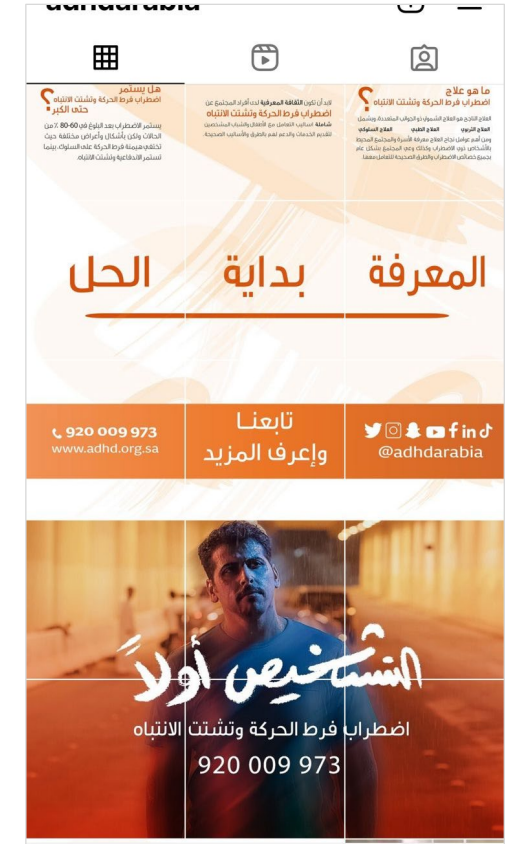
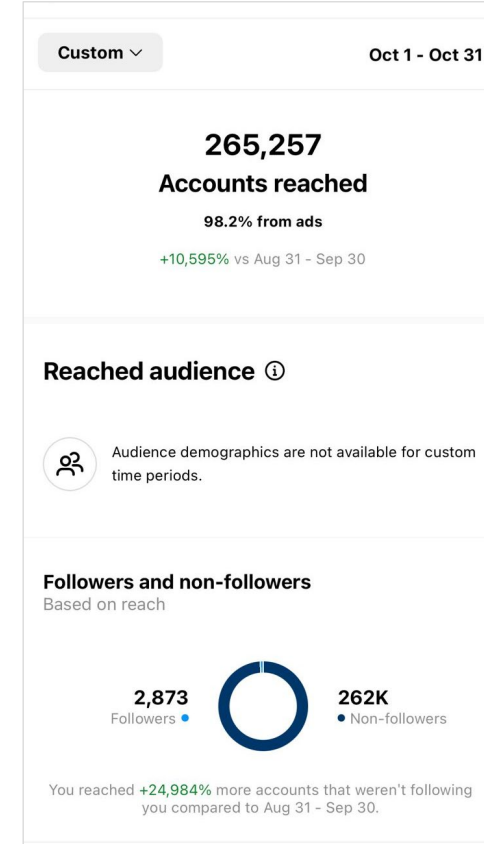
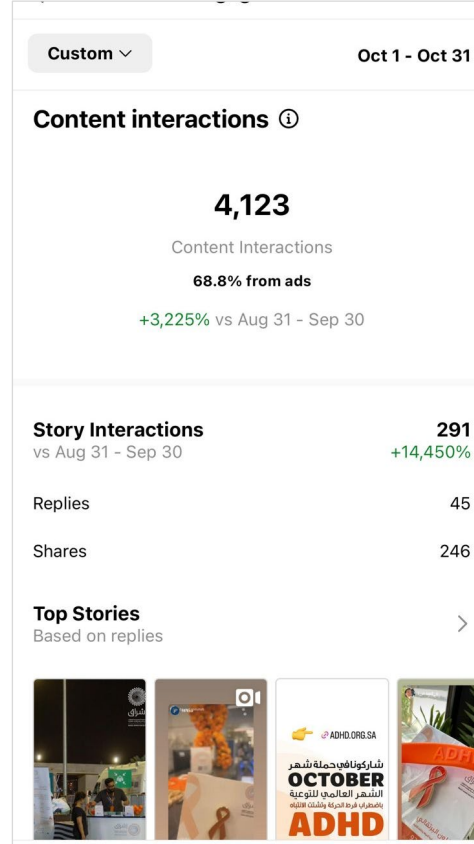
Instagram

مشاهدات فيديو الحملة

441,665

234,490 مشارك (Engagement) ✓

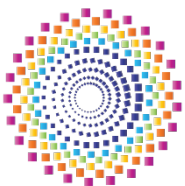
962,151 التفاعل مع المحتوى ✓



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



حملة أكتوبر 2022





مشاهدات فيديو الحملة

534,795

في شهر أكتوبر، شاهد المستخدمون فيديوهاتك 533,776 مرة.

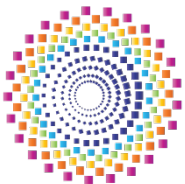
| المشركون                                        | وقت المشاهدة (بالساعات)                         | عدد المشاهدات                                   |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| ↑ +196                                          | ↑ 8.7 ألف                                       | ↑ 533.8 ألف                                     |
| 2022/9/30 - 2022/8/31 مقارنةً بالفترة 216% أكثر | 2022/9/30 - 2022/8/31 مقارنةً بالفترة 999% أكثر | 2022/9/30 - 2022/8/31 مقارنةً بالفترة 999% أكثر |

قناة إشراق في اليوتيوب خلال شهر أكتوبر 2022

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



حملة أكتوبر 2022

## مشاهدات فيديو الحملة



5,272,211



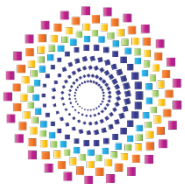
Snapchat

270,551

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



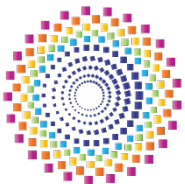
# أداء الحملة

| منصة الإعلان | المحتوى         | الهدف   | الظهور     | النقرات | المشاهدات | متابعين | التفاعل   |
|--------------|-----------------|---------|------------|---------|-----------|---------|-----------|
| Twitter      | فيديو الحملة    | مشاهدات | 3,961,807  | 29,529  | 1,460,041 | 100     | 36,773    |
|              | رابط للتواصل    | Clicks  | 1,570,144  | 46,710  | 442,286   | 380     | 100,407   |
|              | تعريفي للمتابعة | متابعين | 4,521,346  | 23,506  | -         | 5,215   | 28,884    |
| Instagram    | فيديو الحملة    | مشاهدات | 962,151    | 669     | 235,188   | -       | 234,490   |
|              | رابط للتواصل    | Clicks  | 488,981    | 1,793   | 441,665   | -       | 89,014    |
| Snapchat     | فيديو الحملة    | مشاهدات | 1,287,478  | -       | 270,551   | -       | -         |
|              | رابط للتواصل    | Clicks  | 695,160    | 29,503  | 199,014   | -       | -         |
| YouTube      | فيديو الحملة    | مشاهدات | 1,021,746  | 1,174   | 534,795   | -       | 721,978   |
| TikTok       | فيديو الحملة    | مشاهدات | 701,950    | -       | 671,120   | -       | 1,842     |
|              | رابط للتواصل    | Clicks  | 5,733,935  | 33,710  | 5,272,211 | -       | 37,671    |
| المجموع      |                 |         | 20,944,698 | 166,594 | 9,526,871 | 5,695   | 1,251,059 |

إشراق

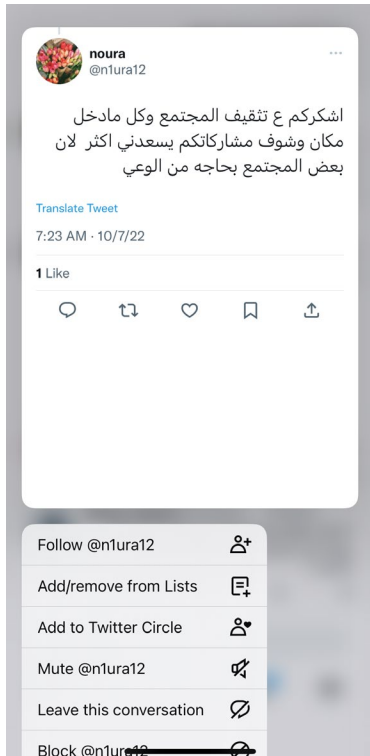
الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY











# الشاشات الإعلانية

---

# +100

## شاشة إعلانية

أمانة منطقة الرياض

فادن للدعاية والإعلان

مصرف الراجحي

صندوق التنمية العقارية

نادي النصر

العزام مول بنجران

100 لوحة موبلي لمدة 10 أيام

5 شاشات خارجية في جدة والخبر

764 شاشة داخلية لـ 50 فرع (بندة واللولو)

اللوحات الداخلية للمقر الرئيسي للمصرف.

الشاشات الداخلية لمقر صندوق التنمية العقارية

شاشات ملعب مرسول بارك

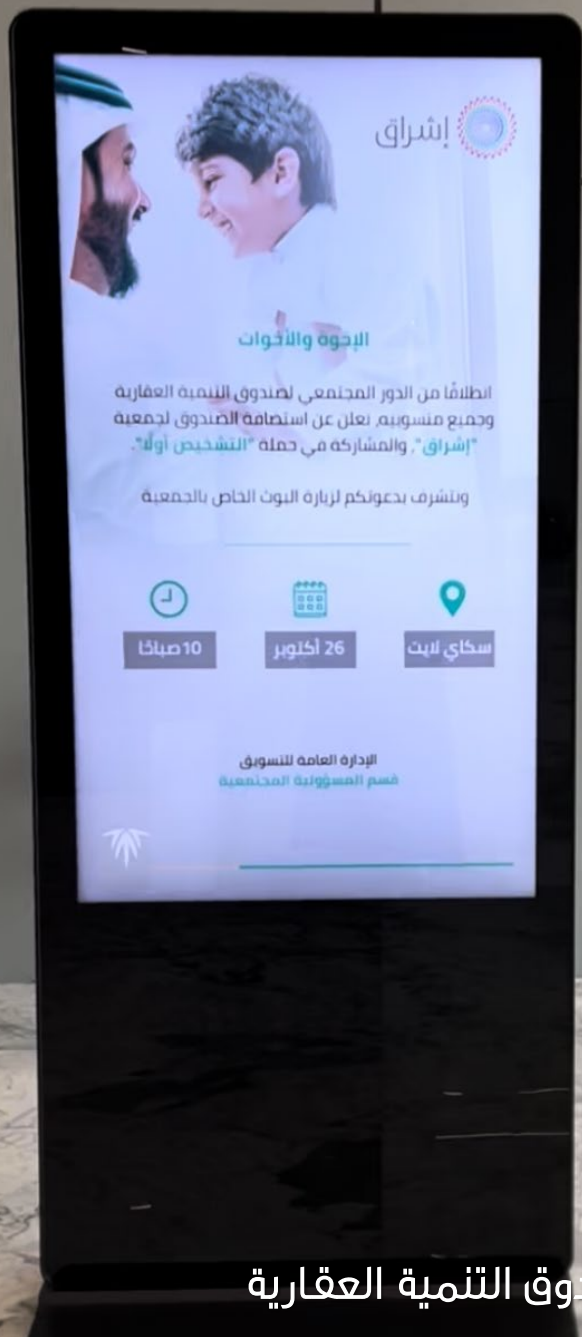
شاشة الإعلانات الخارجية















# الأجنحة التوعوية

---

## حملة في العزام مول بنجران

بالتعاون مع البرنامج الوطني لاضطرابات النمو  
بمستشفى الولادة والأطفال بنجران

13-09 أكتوبر 2022



وزارة الصحة  
Ministry of Health







## حملة في ريحانا تو مول بنجران

بالتعاون مع البرنامج الوطني لاضطرابات النمو  
بمستشفى الولادة والأطفال بنجران

22-18 أكتوبر 2022



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# جناح إشراق بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

في مدينة الملك عبدالله للطالبات

20 أكتوبر 2022







## حملة توعوية في جامعة تبوك

بالتعاون مع كلية الطب

23 أكتوبر 2022



كَلِيَّةُ الطَّبِّ

FACULTY OF MEDICINE

## جناح إشراق في الرياض بارك

بالتعاون مع طلاب نادي الطب النفسي بجامعة الملك سعود

20-21 أكتوبر 2022

جامعة  
الملك سعود  
King Saud University



حملة أكتوبر 2022



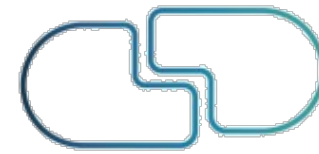


## جناح إشراق في واجهة الرياض

بالتعاون مع طلاب نادي الصيدلة بجامعة الملك سعود

20-21 أكتوبر 2022

جامعة  
الملك سعود  
King Saud University



نادي الصيدلة  
جامعة الملك سعود

## جناح إشراق في جدة بارك

بالتعاون مع إدارة التربية الخاصة بجدة

25-26 أكتوبر 2022





## جناح إشراق في وزارة السياحة

19 أكتوبر 2022



وزارة السياحة  
Ministry of Tourism



## جناح إشراف في صندوق التنمية العقارية

26 أكتوبر 2022



صندوق التنمية العقارية  
REAL ESTATE DEVELOPMENT FUND







## جناح إشراق في استاد الأمير فيصل بن فهد بالملز

بالتعاون مع نادي الشباب السعودي

15 أكتوبر 2022



تم توقيع اتفاقية تعاون بين الجمعية والنادي لتعزيز التوعية خلال العام



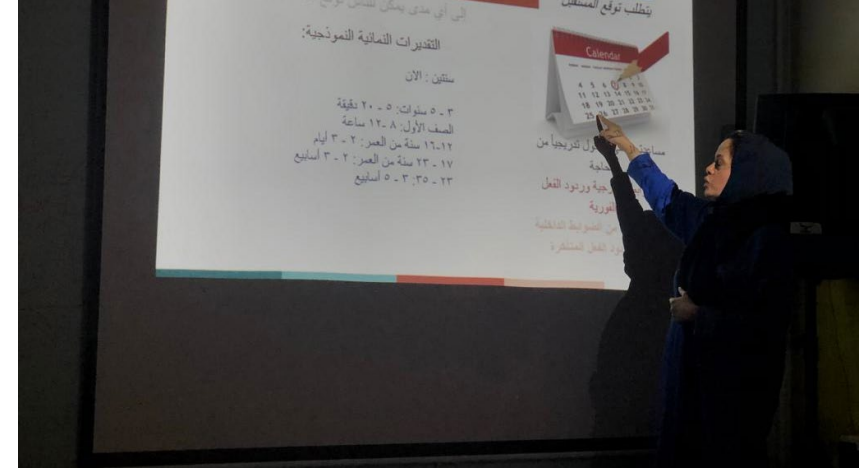
# جناح إشراق في ملعب مدينة الأمير سعود بن جلوي الرياضية (الراكه)

بالتعاون مع نادي القادسية

19 أكتوبر 2022









# الشراكات مع الجهات

---





**GCAM**  
الهيئة العامة  
للإعلام المرئي والمسموع  
GENERAL COMMISSION  
FOR AUDIOVISUAL MEDIA

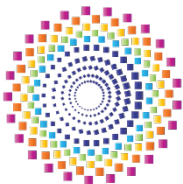
**سند**  
**SNAD**  
محمد بن سلمان

بمبادرة من سند محمد بن سلمان لتعزيز الحملة  
دعوة الشركات المشغلة لصالات السينما  
في المملكة للمشاركة في حملة أكتوبر بعرض الفيديو

**إشراق**

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



حملة أكتوبر 2022

## مبادرة خاصة من امباير سينما

- عرض الفيديو في كل الفروع بالمملكة لمدة 10 أيام
- نشر بوستر الحملة في الشاشات الإعلانية في الصالات

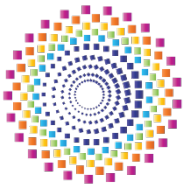


امباير  
سينما

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



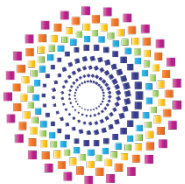


إقامة نشاط ترفيهي رياضي للأطفال من مستفيدي  
الجمعية في جدة

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY





سند محمد بن سلمان

أكتوبر 2022

تعزيز حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه  
مواقع التواصل الاجتماعي ودعوة الجهات ذات العلاقة للمشاركة

مركز نمو الطفل بمستشفى الملك عبدالله بن عبدالعزيز  
الجامعي في جامعة الأميرة نورة بنت عبدالعزيز

27 أكتوبر 2022

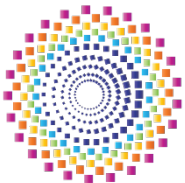
المشاركة بجناح توعوي بمقر المستشفى  
والمشاركة في اللقاء التوعوي عن الـ ADHD



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



## مركز مسرة للإرشاد الأسري

16 أكتوبر 2022

إقامة جناح توعوي  
تغطية إعلامية بمواقع التواصل الاجتماعي



## مركز وعد للإستشارات النفسية

11 أكتوبر 2022

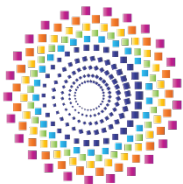
إقامة جناح توعوي ومحاضرة  
تغطية إعلامية بمواقع التواصل الاجتماعي



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



## كلية الطب بجامعة أم القرى

28 أكتوبر 2022

فعالية توعوية بالتعاون مع النادي الطلابي بالكلية  
في مستشفى الولادة والأطفال بمكة المكرمة

## الشؤون الصحية بالطائف

26 أكتوبر 2022

إقامة معرض توعوي وندوة تثقيفية  
تغطية إعلامية للحملة بحسابات مواقع التواصل الاجتماعي



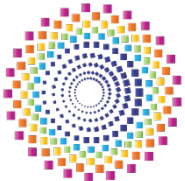
جامعة أم القرى  
UMM AL-QURA UNIVERSITY



وزارة الصحة  
Ministry of Health

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY





## كلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة الملك عبدالعزيز

30 أكتوبر 2022

إقامة جناح توعوي تغطية إعلامية بمواقع التواصل الاجتماعي



## كلية جدة العالمية

30 أكتوبر 2022

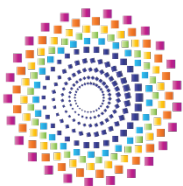
إقامة جناح توعوي تغطية إعلامية بمواقع التواصل الاجتماعي



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



## جامعة الأعمال والتكنولوجيا بجدة

18 أكتوبر 2022

إقامة جناح توعوي تغطية إعلامية بمواقع التواصل الاجتماعي



## جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز

10 أكتوبر 2022

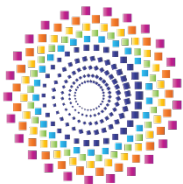
إقامة جناح توعوي تغطية إعلامية بمواقع التواصل الاجتماعي



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



## الجامعة السعودية الإلكترونية بالدمام

17 أكتوبر 2022

إقامة جناح توعوي



الجامعة السعودية الإلكترونية  
SAUDI ELECTRONIC UNIVERSITY  
2011-1432

## تطبيق مررها

أكتوبر 2022

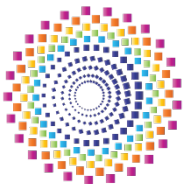
وضع بنر إعلاني إلكتروني للحملة في الصفحة الرئيسية للتطبيق  
والمشاركة بالتوعية في مواقع التواصل الاجتماعي  
ومنح مستفيدي الجمعية كود خصم



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY





## مدارس التربية الإسلامية

11-10 أكتوبر 2022

حملة توعية في المدارس



## مدارس رواد الخليج العالمية

30 أكتوبر 2022

إقامة جناح توعوي بالمدرسة وتعزيز الحملة بمواقع التواصل الاجتماعي



مدارس رواد الخليج العالمية

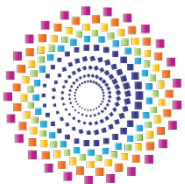
ROWAD ALKHALEEL INTERNATIONAL SCHOOLS

تعليم من أجل الحياة Education for Life

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



## شركة معارف للتعليم

15-30 أكتوبر 2022

إقامة حملة توعوية في 15 مدرسة في السعودية  
وتعزيز الحملة بمواقع التواصل الاجتماعي في حسابات المدارس

معارف™  
maarif



منارات الدمام  
manarat al-dammam



منارات الخبر  
manarat al-khobar



منارات المدينة  
manarat al-madinah



منارات جدة  
manarat jeddah



منارات الرياض  
manarat al-riyadh



مدارس أجيال العالمية  
Ajyal International Schools  
established by aramco



مدارس السعودية العالمية  
Saudi International Schools  
DHAMRAN

GHS

مدارس الروابي الخضراء العالمية  
Green Hills International Schools



مدارس نور الإسلام  
Noor Al-Islam Schools

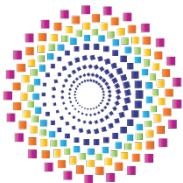


مدارس الفيصلية الإسلامية  
Al-Faisaliah Islamic Schools

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



## شركاء الحملة في مواقع التواصل الاجتماعي



## الشركاء المتبرعين للحملة



مركز الطفل الصغير  
لرعاية النهارية



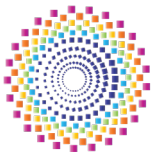
متجر ليلي لأكجوري  
الإلكتروني



مقهى ومخبز  
أوت أوف لاين



مطعم  
سان بابلو





# الشركاء المتعاونين

|                              |                           |                          |                               |
|------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 66 cup 34                    | مطعم فطور الشاطر 23       | نادي فت فور إيغر فتنس 12 | قهوة ومحمصه خطوة جمل 1        |
| سندويشه 35                   | مطعم هاشتاك ون 24         | ARCHI Café 13            | مقهى ترندي كافيه 2            |
| قهوة حزام البن 36            | Mistca 25                 | worthy coffee 14         | مقهى كلتورا 3                 |
| Day & Night coffee 37        | olio restaurant 26        | مقهى كافسييتو 15         | قهوة لافيقر 4                 |
| Curry express 38             | مطعم بيت مسك 27           | مقهى بوستون 16           | مقهى The Hub 5                |
| queen of India 39            | outlier café 28           | مقهى إيغو 17             | توست أند تونك 6               |
| سيربال بروتوكول 40           | Sunrise bakery 29         | مقهى بلاك قوت 18         | مقهى 9 <sup>th</sup> Street 7 |
| كرو برو 41                   | Mokaya coffee shop 30     | مقهى كأس بن 19           | Analysis Coffee Roasters 8    |
| نادي وايلد 42                | And beyond lounge 31      | روف كافيه 20             | 44x Cafe 9                    |
| صيدلية ليمون 43              | إسكوب الروائح التجارية 32 | مقهى الموحا 21           | COYARD Coffee Roasters 10     |
| مركز منارة اليوقا الرياضي 44 | Scrunchi hair salon 33    | متجر استلو باي هيفاء 22  | صالون Ace 11                  |

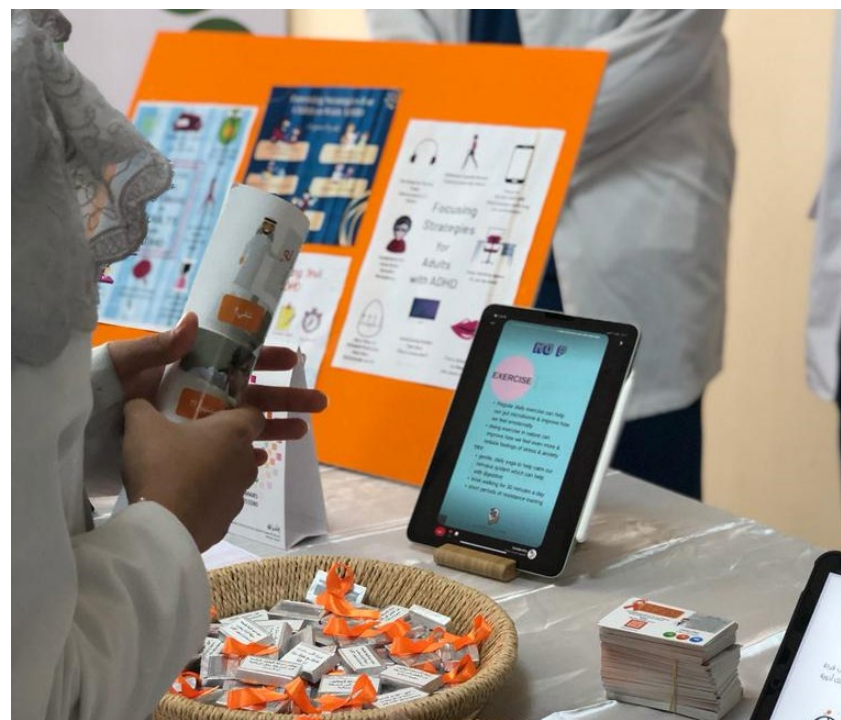


إشراق

الجمعية السعودية للاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY





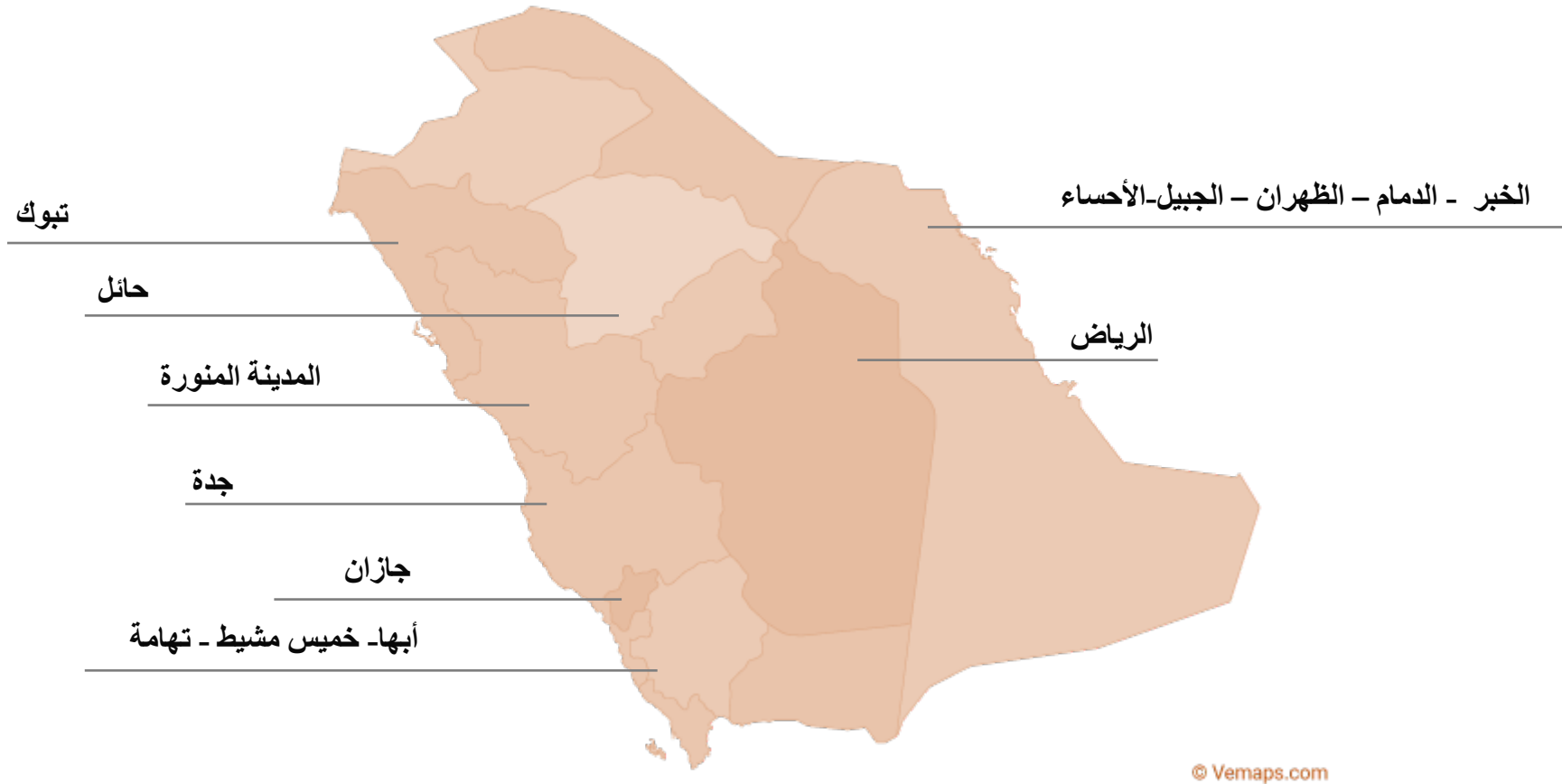








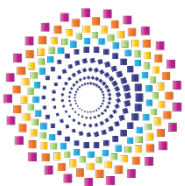
# +50 فرع من المقاهي و المطاعم و المتاجر المشاركة



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY





# لقاءات وأخبار صحفية

---



تقرير صحفي في قناة الإخبارية

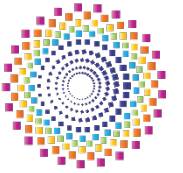


قناة الإخبارية



لقاء إذاعي في MBC FM





إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

# شكراً لكم

## المعرفة بداية الحل