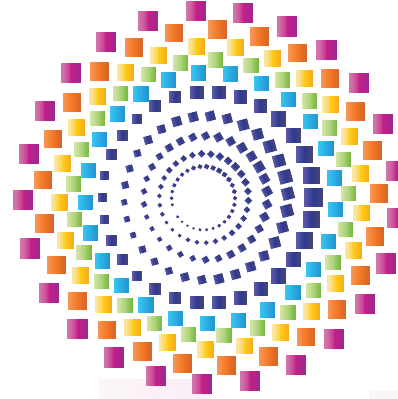




إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

التقرير السنوي
- لعام 2022 -

كلمة رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله،،،

يسرنا أن نقدم لكم التقرير الختامي للجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لعام ٢٠٢٢م. منذ تأسيس الجمعية في عام ١٤٣٠هـ، ومع صدور قرار مجلس الوزراء السعودي بالموافقة على (المشروع الوطني لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه)، حرصت على العمل وفق خطة استراتيجية مدروسة بعناية لتحقيق أهدافها، وصممت برامجها ومشاريعها بمعايير محددة تتماشى مع رؤية المملكة ٢٠٣٠ من إرساء منظومة اجتماعية وصحية ممكنة ضمن هدف مجتمع حيوي بنيانه متين، ومؤمنين بأهمية تظافر الجهود وبناء الشراكات مع الجهات المختصة لدعم المشاريع وتقديم البرامج المتخصصة بالمعايير المطلوبة لصالح شباب وأبناء المستقبل ممن لديهم الاضطراب، مرحبين بكل من يرغب في المساهمة ودعم هذه البرامج والمشاريع وتقديم المقترحات التي من شأنها الارتقاء بالعمل الخيري لنصل إلى عمل فاعل وقوي نضمن من خلاله الاستمرار في تأدية رسالتنا النبيلة من أجل حياة مزدهرة لذوي الاضطراب.

نوف بنت محمد بن عبدالله

الجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه هي أول جمعية بالعالم العربي متخصصة في دعم ذوي الـ ADHD وتقدم خدماتها وبرامجها مجاناً لكل الفئات العمرية



تشرف عليها



وزارة الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية
المملكة العربية السعودية

المشرف الفني



وزارة الصحة
Ministry of Health

الرؤية

حياة مزدهرة لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

الرسالة

تقديم برامج متكاملة وشاملة لتمكين ذوي الاضطراب بالشاركة مع الأسر والمتخصصين والمؤسسات من خلال بيئة إيجابية داعمة

القيم

الثقة

العطاء

المهنية

الأهداف

- 1 - تقديم الدعم المتخصص والشامل لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والعمل على ضمان حقوقهم.
- 2 - التوعية والتعريف باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- 3 - تقديم برامج التدريب والتعليم المستمر للأهالي والتربويين والممارسين الصحيين والخاصة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

الغايات

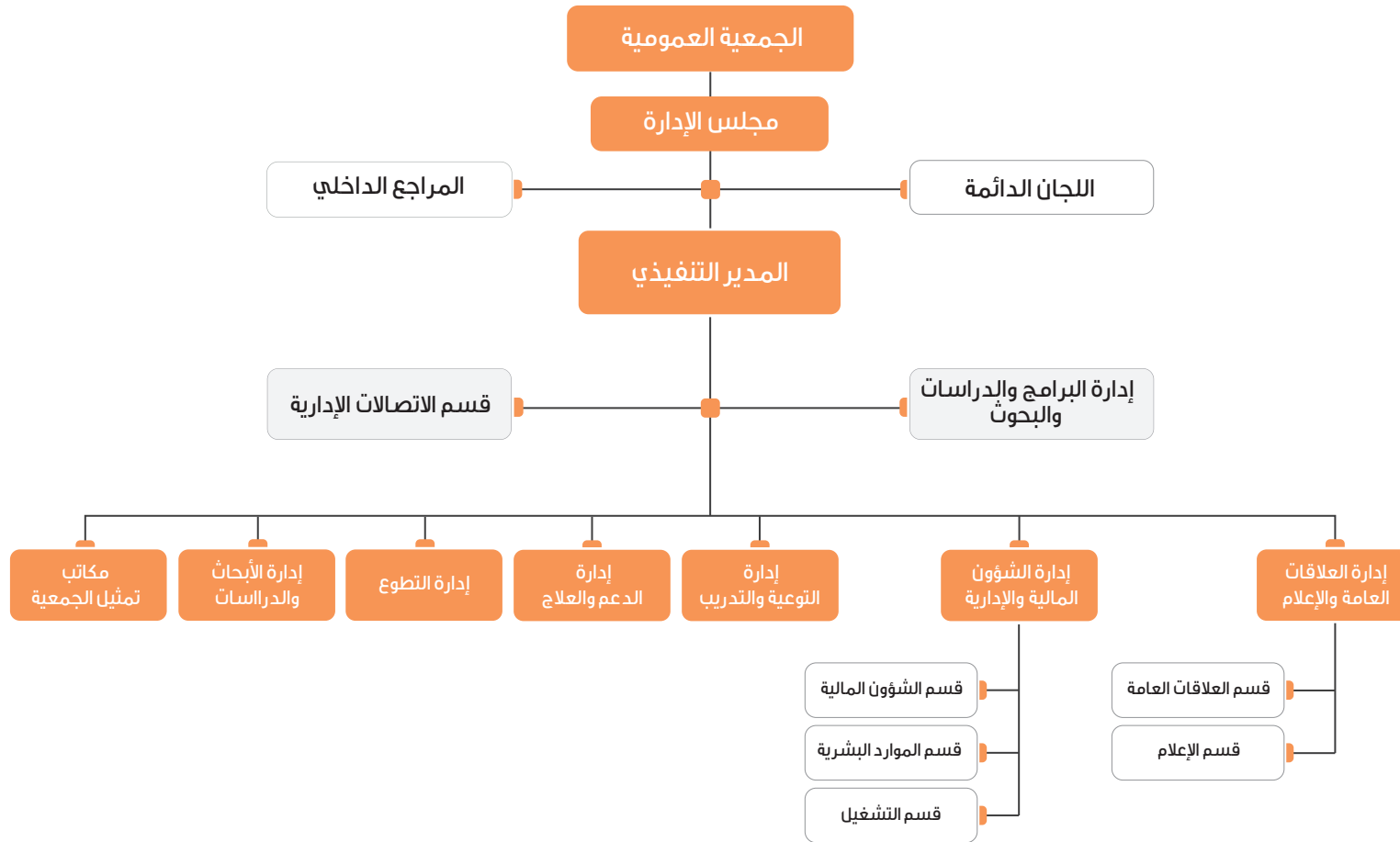
- جيل متمكن
- مجتمع واع
- تشريعات داعمة وممكنة

أعضاء مجلس الإدارة

رئيس مجلس الإدارة	الأميرة / نوف بنت محمد بن عبدالله آل سعود
نائب رئيس مجلس الإدارة	الأميرة / أريج بنت سلطان بن محمد آل سعود
المشرف المالي	الأستاذ / فواز بن فهد القصيبي
عضو مجلس الإدارة	الأميرة / مضاوي بنت سعد بن خالد آل سعود
عضو مجلس الإدارة	الدكتورة / هيام بنت حسين البيتي
عضو مجلس الإدارة	الدكتورة / نسرين بنت عبد العزيز الحقييل
عضو مجلس الإدارة	الأستاذ / يوسف بن عبدالله بامقدم

تم عقد (4) اجتماعات لمجلس الإدارة في عام 2022

الهيكل التنظيمي المهني



اللجان الدائمة

اللجنة الطبية والنفسية

تهدف إلى تقديم الدعم الاستشاري بالأمور الطبية والنفسية ذات العلاقة من برامج ومشاريع الجمعية وأنشطتها.

لجنة الدعم والعلاج

تهدف إلى تقديم الدعم الاستشاري لبرامج دعم التشخيص والعلاج.

اللجنة الاستثمارية

تهدف إلى تقديم الدعم الاستشاري باتخاذ القرارات الاستثمارية والمالية.

لجنة الأبحاث والدراسات

تهدف إلى تقديم الدعم الاستشاري لإجراء الأبحاث والدراسات في مجال الاضطراب على مستوى المملكة بالشراكة مع الباحثين المستقلين والمراكز البحثية.

العضوية وأنواعها

عضو منتسب

هو العضو الذي يطلب الانتساب إلى عضوية الجمعية ويتم قبوله بموافقة مجلس الإدارة بعد تحقق الشروط المطلوبة والمنصوص عليها قانوناً عدا شرط السن، ولا يكون لهذا العضو حق حضور اجتماعات الجمعية العمومية ولا الترشيح لعضوية مجلس الإدارة.

اشتراك (500) ريال سنوياً

عضو عامل

هو العضو الذي يشارك في تأسيس الجمعية أو التحقق بها بعد قيامها بناءً على قبول مجلس الإدارة لطلب العضوية المقدم منه، وهذه العضوية قاصرة على (الرجال / النساء) ويكون لهذا العضو حق حضور اجتماعات الجمعية العمومية والتصويت على قراراتها وترشيح نفسه لعضوية مجلس الإدارة، بعد مضي سنة على تاريخ التحاقه بالجمعية.

اشتراك (1000) ريال سنوياً

عدد الأعضاء المنتسبين 9

عدد الأعضاء المنتسبين المسجلين 3

عدد الأعضاء العاملين 77

عدد الأعضاء العاملين المسجلين 25

اجتماع الجمعية العمومية العادية بتاريخ 2022/3/29

البرامج والمشاريح

انطلاقاً من رؤية ورسالة جمعية إشراق تم تصميم البرامج وفق خطة استراتيجية تراعي حاجة ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من الأطفال والمراهقين والشباب يتم تنفيذها بمنهجية احترافية. والجمعية تعمل بناء على القرار الصادر من مجلس الوزراء برقم (4) في عام 1430هـ للمشروع الوطني لدعم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والذي ينص على تقديم الخدمات في المؤسسات والهيئات الحكومية والخيرية والخاصة وتحسين مستوى التعامل مع ذوي الاضطراب وتنسيق الخدمات المقدمة لهم والتأكد من استمرار فعاليتها بالتعاون مع جهات حكومية وغير حكومية ومتطوعين محترفين ومهتمين للسعي على مساندتهم ونشر الوعي.



الدعم والعلاج للأطفال والشباب في كافة مناطق المملكة

تقديم الدعم للتشخيص والعلاج مع مزايا الخصم والأولوية في المستشفيات والمراكز المتخصصة، وتقديم المشورة، والتوجيه في التعليم

آلية تسجيل الحالات وتقديم الدعم والعلاج



1. إرسال التقرير الطبي إلى الجمعية بتشخيص من طبيب مختص يوضح أن الحالة لديها فرط الحركة أو تشتت الانتباه أو كليهما
* الحالات الغير مشخصة يتم توجيهها من الجمعية لجهة مختصة للتشخيص
2. إجراءات التسجيل في برامج الجمعية
3. اعتماد لجنة الدعم والعلاج والإدارة التنفيذية لمستحقي الزكاة
4. التحويل للمراكز المتخصصة لتلقي خدمات العلاج
الأسر من ذوي الوضع الاقتصادي المحدود تقوم الجمعية بدعم تكاليف العلاج لهم بشكل كامل والأسر المقتردة يتم تحويلها بخصم من الجمعية

أعداد المستفيدين

322	جلسات التقييم
393	مقابلات دراسة حالة
30	زيارات ميدانية للبحث الاجتماعي
8291	التوجيه والإرشاد هاتفياً
1698	الدعم الكامل للعلاج في المراكز (زكاة)
1295	تقديم خصم 20%-30% للعلاج في المراكز المتخصصة
46	التحويل لمراكز النمو والسلوك
90	التحويل لإدارة التربية والتعليم
4055	التوجيه والإرشاد إلكترونياً
55	الدعم بصرف الأدوية وفق الوصفات الطبية الواردة

تشخيص وعلاج الاضطراب مكلف، يتراوح بين 2,000 و 3,000 ريال والأدوية تتجاوز 500 ريال شهرياً، وهي مصروفات مستمرة تشكل عبء على الأسرة، لذا تبنت الجمعية دعم الحالات من الأسر ذات الوضع الاقتصادي المنخفض بدفع كامل التكاليف، وتقديم الخصومات لبقية الأسر بالتعاقد مع المراكز المتخصصة للتشخيص والتقييم والعلاج.



بناء على فتوى جواز صرف الزكات لدعم البرنامج العلاجي للحالات المستحقة تم صرف 1,143,725 ريال

قدمت إشراف في عام 2022 خدمات الدعم والعلاج للحالات بالتعاقد مع الجهات التالية:

الرياض	جدة	الدمام
- مركز التواصل الشامل	- مركز اتران لتقديم الاستشارات النفسية	- مركز علي جابر السلامة (الدمام)
- مجمع وعي الطبي	- مركز وعد للاستشارات النفسية	الخبر
- مركز احتواء الطبي	- مركز كيور كير	- مركز صوت التخصصي (الخبر)
- عيادات بسمة تفاعل	الطائف	حائل
- مركز طيف عزيز	- مركز نبض	- مركز تواصل الطبي
- عيادة حواس	المدينة المنورة	أبها
- صيدلية ليمون (فروع الرياض)	- مركز إبانة	- مركز هابي لايف للطب النفسي

تعاون قائم بين جمعية إشراف ومركز نمو الطفل
في مستشفى الملك عبدالله بن عبدالعزيز الجامعي

آزر

للشباب والفتيات المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من عمر ١٤ فما فوق

جلسات فردية ولقاءات دعم وتثقيف جماعية مع أطباء وأخصائيين نفسيين لتقديم الدعم النفسي والعاطفي والسلوكي المتخصص.



جلسات الدعم الجماعية

اللقاءات 22

المستفيدون 386

الجلسات الفردية

الجلسات 810

المستفيدون 746

تقدم الخدمات حضورياً وعن بعد

رزين

للشباب والفتيات المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من عمر ١٤ فما فوق

دورات تدريبية متخصصة لصقل أسس ومقومات النجاح بتطوير المهارات الحياتية والكفاءة المهنية وبناء العلاقات.



30 متدرب ومتدربة
في عام 2022



زاهر للأطفال والشباب من الذكور والإناث المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

أنشطة حركية وذهنية ترفيهية وتعليمية تجمع الأبناء من ذوي الاضطراب لبناء علاقات اجتماعية صحية تعزز الثقة بالنفس والراحة النفسية



تعلم وألعب ضمن مشروع زاهر ومصمم للأطفال لتقديم أنشطة تهدف إلى تطوير مهاراتهم بأساليب تربوية وتعليمية متنوعة لتنمية روح الإبداع و التدريب الموجه، وبناء الثقة، واستغلال طاقاتهم في جو من الإثارة والمتعة.

واستضافت الهيئة العامة للترفيه

85 طفل في عدة فعاليات بموسم الرياض



قُدِّم البرنامج بالتعاون مع المراكز التالية

- مكتبة كان ياما كان في الرياض
- النادي الأهلي السعودي في جدة
- نادي كور في الرياض
- كاراتيه هاوس في الرياض

133 طفل و 180 شاب

استفاد من زاهر في 2022

مستشارك

لذوي الاضطراب من الشباب وأسر الأبناء المسخصين به

مستشارك عبارة عن خدمات استشارية طبية ونفسية وتربوية مجانية تقدم من خلال جلسات استشارة افتراضية ووجهاً لوجه، ولقاءات بث مباشر بالتفاعل مع المتابعين في حسابات مواقع التواصل الاجتماعي بالتعاون مع نخبة من الأطباء الاستشاريين والأخصائيين النفسيين.

قُدِّم البرنامج من خلال لقاءات في مساحة تويتر



- صناعة مهارات لطفل فرط الحركة وتشتت الانتباه
- كيف أختار التدخل المناسب لطفلي
- المخاطر المترتبة على عدم الاهتمام بعلاج حالات ADHD
- كيف ألعب مع طفلي؟
- هل طفلي لديه اضطراب فرط حركة أم تشتت انتباه؟
- الترابط والامان العاطفي
- الكفاءة الذاتية والمعلم
- أثر اضطراب اللغة على سلوك الأطفال
- الأخصائية موزي الشايقي
- الاستشارية أفنان المرشدي
- الدكتورة لجين الثقفي
- الدكتور حبيب بن سعيد التكروني
- الدكتور حبيب بن سعيد التكروني
- الدكتور مشعل سلطان
- الأستاذة نسرين خاشقجي
- الدكتورة خديجة العصلاي - الأستاذة عليا البيشي

لقاء مستشارك وجهاً لوجه 12 مارس
شارك به 9 طبيب واستشاري ومختص
قدموا الاستشارات المجانية لـ 60 مستفيد



تقارب

أسر ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

تقارب يقدم للآباء والأمهات الدعم بالتوعية الشاملة لمهارات التعامل مع الأبناء واساليب واستراتيجيات تعديل سلوك الأطفال، مع تبادل الخبرات بين أولياء الأمور، من خلال جلسات فردية ولقاءات جماعية بإشراف مختصين بالمجال، لزيادة التواصل الإيجابي بين أفراد الأسرة لتكون بيئة داعمة لذوي الاضطراب.



لقاءات جماعية توعوية
ولتبادل الخبرات



جلسات فردية لبعض الأهالي لدعمهم
ومناقشة التحديات الفردية

مجموعات الدعم

16 اللقاءات الجماعية
373 المستفيدون

Zoom user to Everyone

ZU

شكراً لكم على هذا الاهتمام من جمعية اشراق

ahlam hmad to Everyone

AH

الف شكر لجمعية اشراق ساعدت الحميدي
كثير معروف م انساه طول عمري

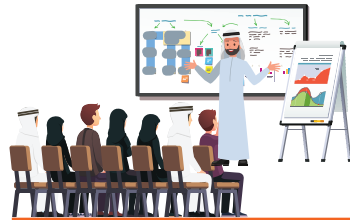
تقدم الخدمات حضورياً وعن بعد

الاستراتيجية التربوية للمعلمين والتربويين ومدراء المدارس والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين

ورشة عمل مصممة خصيصاً للتربويين تقدم المفاهيم الأساسية عن الاضطراب، مع أساليب وطرق التدريب المناسبة للطلاب من ذوي ADHD، وتكمن أهمية هذا البرنامج في مساعدة المعلم للوصول إلى أفضل الممارسات التعليمية التي ستعكس على الطالب بشكل مباشر.

الدورات المقدمة

- الكشف والتدخل المبكر
- مهارات تحسين الذاكرة والتركيز عند ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه
- مهارات إدارة الصف التفاعلية والتكامل الحسي
- مهارات تعليم التفكير وخرائط المفهوم لذوي فرط الحركة
- تطوير المهارات الإدراكية لذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه
- تطوير المهارات في التعامل مع المراهقين من ذوي فرط الحركة
- ماذا يجب على المعلم معرفته عن أدوية اضطراب فرط الحركة
- الطالب الجامعي واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
- تطوير المهارات الإدراكية والأكاديمية لذوي فرط الحركة



20 محاضرة قدمت إلى 2952 معلم ومعلمة

مشروع المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

بدأ المشروع كمبادرة من الجمعية لعدم وجود احصائية على مستوى المملكة، وهي أول دراسة مسحية لكافة مناطق المملكة بالتعاون مع الهيئة العامة للإحصاء، وتم تكوين لجنة علمية للعمل على المشروع بدأت أعمالها في 4 مايو 2019م.

يهدف المشروع إلى قياس نسبة شيوع الاضطراب بين الاطفال والمراهقين والشباب في السعودية والتعرف على خبرات وآراء المستفيدين والتربويين والمختصين الصحيين من الخدمات المقدمة للاضطراب، وتحليل الأنظمة واللوائح الخاصة بالخدمات المقدمة لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في المملكة العربية السعودية.

عقد اجتماع الفريق العلمي من الجمعية مع
الهيئة العامة للإحصاء لمشروع المسح الوطني
لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لعام 2023
نحو منهجية علمية 18 نوفمبر 2022م



شكراً لحضوركم

لقاء المسح الوطني للاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

في ظل رؤية 2030

1/202



المؤتمرات والمشاركات

رعاية ندوة (اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في المرحلة الجامعية) بتنظيم من عمادة شؤون الطلاب في جامعة الملك سعود، 15 مايو 2022

لقاء تثقيفي باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بإدارة الأسر الكافلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، 27 مارس 2022

ورقة عمل لمشروع آزر في المؤتمر الأول للبرنامج الوطني للاضطرابات النمائية والسلوكية بوزارة الصحة قدمها البروفيسور محمد بن مرعي القحطاني، والمشاركة بجناح تعريف في المعرض المصاحب ، 13 - 15 نوفمبر 2022

جناح تعريف بملتقى نجران الصحي الرابع بالتعاون مع مركز اضطرابات النمو والسلوك في مستشفى الولادة والأطفال بنجران، 15 نوفمبر 2022

جناح تعريف في اليوم العالمي للخدمة الاجتماعية بمستشفى الولادة والأطفال بالحمام، 17 مارس 2022

المشاركة بجناح توعوي بمناسبة يوم التطوع السعودي والعالمي في مجمع إرادة والصحة النفسية، 20 ديسمبر 2022

الشراكات مع الجهات

اتفاقية مع تطبيق مررها بهدف فتح المجال لمستخدمي التطبيق من التبرع للجمعية.

اتفاقية مع نادي الشباب السعودي بهدف الشراكة في تفعيل حملة أكتوبر للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

الحملة الوطنية للتعريف بالقطاع غير الربحي (القطاع الرابع) مع المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي، 01 يونيو 2022

حملة (قد الثقة) مع مؤسسة الملك خالد، لمدة عشرين يوم من بداية شهر رمضان المبارك، 23 مارس - 12 أبريل 2022

حملة (أترك واصل) مع شركة موباي، في شهر رمضان المبارك، 9 - 10 أبريل 2022

حملة (شهر الخير) مع مصرف الراجحي، في شهر رمضان المبارك، ١٠ أبريل 2022

بناء قدرات كادر العمل

التحاق 19 موظف في 36 برنامج تدريبي.

التبرعات والمنح

دعم الجهات

إجمالي التبرعات النقدية

من المؤسسات والشركات

ريال 596,276

دعم الأفراد

التبرعات

الزكاة

ريال 346,660

ريال 1,143,725

تبرعات منصة إحسان للمشاريع التالية:

- الدعم والعلاج للحالات في كافة مناطق المملكة
- برنامج آزر للحالات في منطقة مكة المكرمة
- برنامج آزر (القدرات الذهني) للحالات في منطقة الرياض



دعم شركة اكسنتشر لتكاليف تدريب 5 شباب

في برنامج رزين بمبلغ إجمالي 51,765 ريال



جهات داعمة

شركة مرر التقنية (تطبيق مررها) اتفاقية تعاون للتبرع العملاء

تطبيق نعناع

اتفاقية تعاون للتبرع العملاء

Lil Bambino

دعم حملة أكتوبر بمبلغ 5000 ريال

متجر ليلي لأكشوري

تخصيص نسبة من المبيعات

مقهى القهوة القيمة

التبرع بتقديم منتجات مجانية

مياه نופا

دعم عيني

Fit Forever Fitness

التبرع بخدمات

إسكوب الروائح التجارية

كود خصم للعملاء 15% ونسبة

من المبيعات للجمعية 0%

صالون ربطة شعر

التبرع بتقديم منتجات وإشتراكات مجانية

التوعية

التواجد الميداني

- جناح توعوي في فعالية بسطة الرياض ، 01 يناير 2022
- معرض الجمعيات والجهات المساندة مستشفى الملك عبدالله التخصصي للأطفال بالحرس الوطني ، 13 يونيو 2022
- فعالية اليوم العالمي للعمل الخيري في العثيم مول مع فريق بروين التطوعي ، 06 سبتمبر 2022
- جناح توعوي في كلية الطب بجامعة نجران ، 08 نوفمبر 2022
- مشاركات متفرقة ضمن حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه ، أكتوبر 2022

الحملات التوعوية

- حملة التوعية بمنطقة مكة المكرمة ، 20 يناير 2022
- حملة توعية المعلمين والمعلمات بمواقع التواصل الاجتماعي ، 27 يناير 2022
- حملة التوعية مع مؤثري مواقع التواصل الاجتماعي ، 28 يناير 2022
- حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه ، أكتوبر 2022



مركز إضطرابات النمو والسلوك
مستشفى الولادة والأطفال



وزارة الصحة
Ministry of Health



عيادات
التغذية



مركز إضطرابات النمو والسلوك
مستشفى الولادة والأطفال



علاج
وظيفة



نطق
وتخاطب



علاج
طبيعي



حملة شهر التوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

خصص أكتوبر شهرًا عالميًا للتوعية بالـ ADHD ومن منطلق أهداف إشراق الاستراتيجية تحرص على إقامة حملة سنوية على مستوى المملكة بدعوة كافة الجات في هذا الشهر.



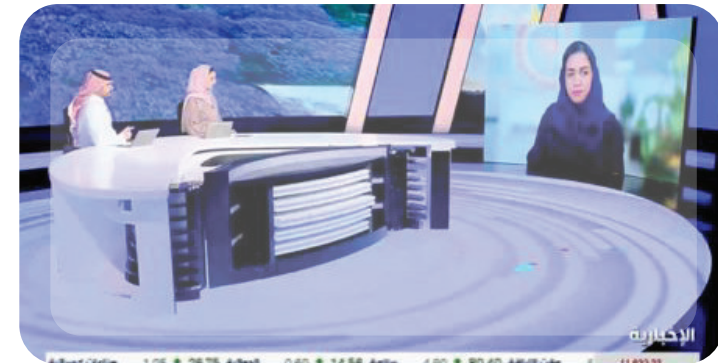
امسح الكود لتصفح
تقرير حملة أكتوبر 2022

لقاءات إذاعية وتلفزيونية

إذاعة mbc FM في برنامج جدد حياتك للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، 17 أكتوبر 2022

قناة الأخبارية بمناسبة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه ، 31 أكتوبر 2022

تقرير في قناة الأخبارية بمناسبة الشهر العالمي للتوعية، 1 أكتوبر 2022



التطوع

المتطوعون في عام 2022

الساعات التطوعية

1087

16365

لقاءات عامة للتوعية بمجال التطوع

مأسسة العمل التطوعي في القطاع الغير ربحي
نحو تطوع هادف يرتقي بالعمل التطوعي داخل الجمعية



تنشر الفرص التطوعية في المنصة الوطنية للعمل التطوعي

نرحب بمساهماتكم ودعمكم

الحسابات البنكية للجمعية

مصرف الراجحي

SA97 8000 0114 6080 1042 2221

بنك سامبا

SA71 4000 0000 00009967 8071

بنك الجزيرة

SA40 6010 0001 69500272 2001

حساب الزكاة

مصرف الراجحي

SA25 8000 0114 6080 1055 0005

5086

SMS

للتبرع بـ 10 ريال أرسل رسالة فارغة
وللتبرع الشهري بـ 12 ريال أرسل الرقم 1

القوائم المالية
2022





المجدوعي
Almajdoule

الرياضة بارك
RAHMANI PARK



وزارة السياحة
Ministry of Tourism



خطوة جمل
CAMEL STEP

نعمان

CCAM
الهيئة العامة
للإعلام الفضائي والمسموع
GENERAL COMMISSION
FOR AUDIOVISUAL MEDIA

Ace
Hair and Nail



crafter
HANDCRAFTED COFFEE

مستة
MISTCA

عجلات
wheels



LYBY
OUT OF LINE BY O

Lily Luxury
THE CLASSIC AND MODERN KITCHEN

WILD
THE CLASSIC AND MODERN KITCHEN

مكايه
CHOCOLATE CAFE



DAY & NIGHT
COFFEE

WORTHY COFFEE

66
CUPS

كويارد
COYARD
COFFEE ROASTERS



دارراج
DARRAJ

the
HUB

LIGHTHOUSE
DESIGN & BUILD

LAVI
GOR

Sunrise
• Pastry •

TRENDY CAFE
Taste With Trend

إيفو
EVO

SCRUNCHIE
BOUTIQUE CAFE
JAWHARA TOWER

ALMOKHA CAFE

Olivo
SPECIALTY COFFEE

BAKER LINE

REVIVAL
KASHON
SINCE 2009

BLACK GOAT
CAFFE

th

made by Fendi

ST

روف

#one

THE HEAD PEL

CAFE CITO ARCHI
LOAD YOUR GEAR

كاري
اكسبريس

cereal
PROTOCOL

سندويش
SANDWISHA

بيت ميسك
BEIT MISK

BOSTON'S
coffee & more

Outlier

SHABAR CLUB
نادي الشهاب

AL NASR
SQUADRA CLUB

ALQADSIAN
ENOBAR

toast & tonic

ملكة
المكس

FORTYFOUR X
SPECIALTY COFFEE

44



and beyond
Europe



@adhdarabia

<https://adhd.org.sa>
info@adhd.org.sa

لتواصلكم معنا:



920009973



0554559083
0551255589