

# إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

التقرير الختامي  
- لعام 2019 -



إشراف

الجمعية السعودية للإطباء  
فرط الحركة و تشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY





# الفهرس

## الصفحة

## المحتوى ....

4	.....	كلمة رئيس مجلس الإدارة
5	.....	من نحن
6	.....	أعضاء مجلس إدارة الجمعية
7	.....	الهيكل التنظيمي
8	.....	اللجان الدائمة
10	.....	العضوية
12	.....	البرامج والمشاريع
24	.....	تطورات وإنجازات
27	.....	التبرعات والمنح
28	.....	التوعية
41	.....	التطوع
42	.....	التقرير المالي



## كلمة رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله،،،  
يسرنا أن نقدم لكم التقرير الختامي للجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لعام ٢٠١٩ م كما تعلمون أن الجمعية تعنى بذوي الاضطراب من أطفال وشباب، وأنه بصدر قرار مجلس الوزراء، بالمرسوم الملكي (المشروع الوطني لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه) عام ١٤٣٠هـ والذي نص على تقديم الخدمات في المؤسسات والهيئات الحكومية والخيرية والخاصة وتحسين مستوى التعامل مع من لديهم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه وتنسيق الخدمات المقدمة لهم والتأكد من استمرار فعاليتها، حرصت الجمعية على وضع خطة استراتيجية مدروسة بعناية للثلاث سنوات ٢٠١٧ - ٢٠١٨ - ٢٠١٩ وتم تصميم برامجها ومشاريعها لتحقيق أهدافها الاستراتيجية بناء على معايير محددة تتماشى مع رؤية المملكة ٢٠٣٠ من إرساء منظومة اجتماعية وصحية ممكنة ضمن هدف مجتمع حيوي بنيانه متين وتحقيقاً لبرنامج التحول الوطني ٢٠٢٠ كما في الهدف الاستراتيجي الثاني الذي نص على (بناء قدرات الجهات العاملة في القطاع الثالث و توسيع عمل القطاع غير الربحي).

ونحن نفتح أيادينا لكل من يرغب في المساهمة بدعم هذه البرامج والمشاريع من خلال بناء الشراكات وعقد الاتفاقيات لصالح شباب وأبناء المستقبل ممن لديهم الاضطراب، كما نرحب بمقترحاتكم التي من شأنها الارتقاء بالعمل الخيري لنصل إلى عمل فاعل وقوي نضمن من خلاله الاستمرار في تأدية رسالتنا النبيلة من أجل وطن يزدهره الشباب من ذوي الاضطراب.

رئيس مجلس الإدارة

نوف بنت محمد بن عبدالله



## من نحن:

الجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه "إشراق" هي جمعية أهلية غير ربحية مسجلة بوزارة العمل والتنمية الاجتماعية تحت رقم (EVE) في ١٩ / ٢ / ١٤٣٠هـ أول جمعية أنشئت في منطقة الشرق الأوسط لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

## رؤيتنا:

وطن يزدهر به ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

## رسالتنا:

التميز في تقديم الدعم المتخصص والشامل لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

## أهدافنا:

- تقديم الدعم المتخصص والشامل لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والعمل على ضمان حقوقهم.
- التوعية والتعريف باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- تقديم برامج التدريب والتعليم المستمر للأهالي والتربويين والممارسين الصحيين الخاصة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

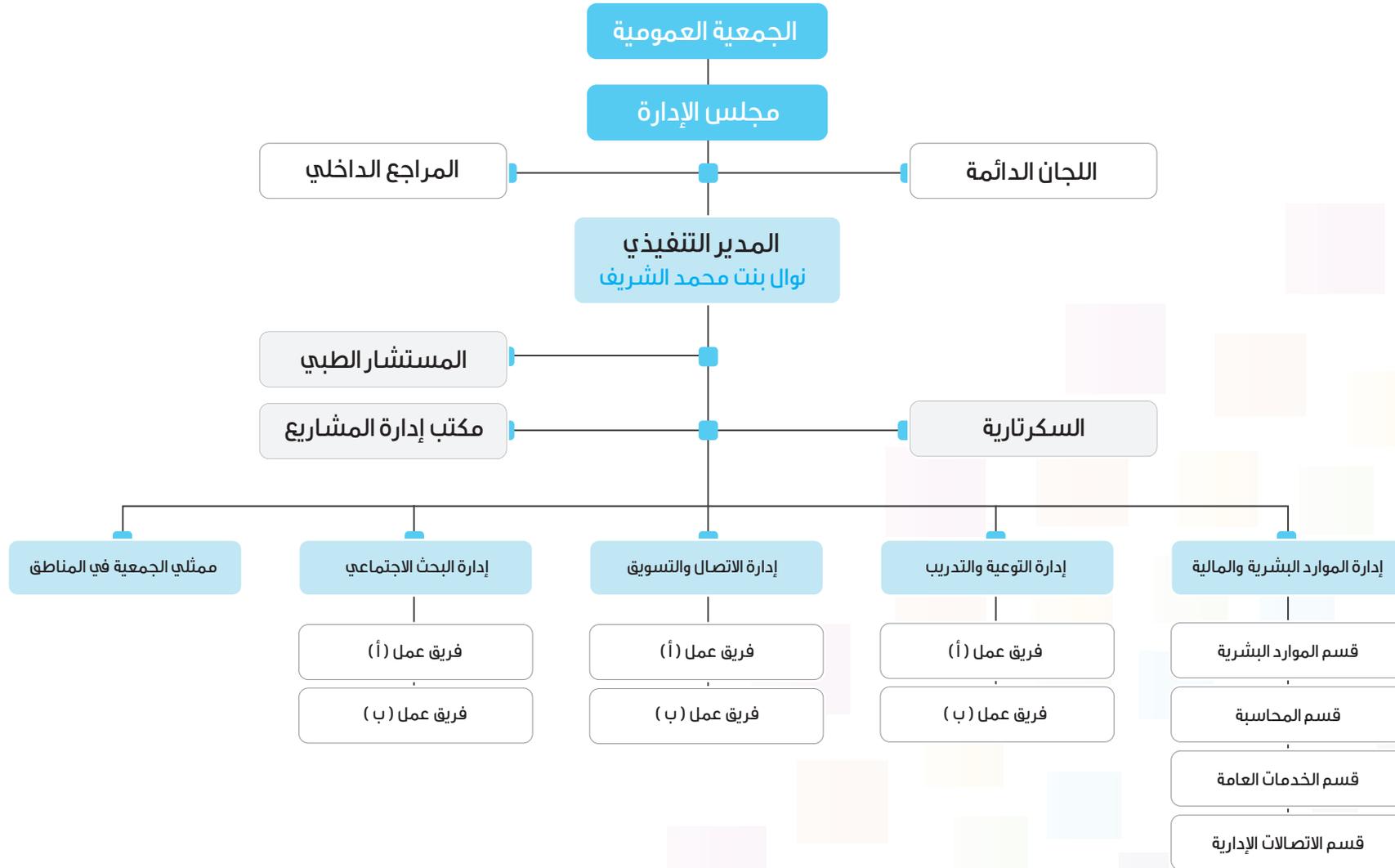


## أعضاء مجلس الإدارة

تم عقد ( ٤ ) اجتماعات لمجلس الإدارة في عام ٢٠١٩

رئيس مجلس الإدارة	الأميرة / نوف بنت محمد بن عبدالله آل سعود
نائب رئيس مجلس الإدارة	الأميرة / أريج بنت سلطان بن محمد آل سعود
أمين الصندوق وعضو مجلس الإدارة	الأستاذ / فواز بن فهد القصيبي
عضو مجلس الإدارة	الدكتورة / آمال بنت علي اليماني
عضو مجلس الإدارة	الأميرة / مضاي بنت سعد بن خالد آل سعود
عضو مجلس الإدارة	الدكتورة / مي بنت ناصر المعمر
عضو مجلس الإدارة	الدكتور / نجيب بن عبدالرحمن الزامل

# الهيكل التنظيمي





## اللجان الدائمة

### لجنة التخطيط الاستراتيجي

**الهدف:** توي عملية التخطيط الاستراتيجي التي تتبلور منها الخطة الاستراتيجية، والإشراف على عملية تنفيذها من خلال الخطط التشغيلية والموازنات السنوية، والتقييم السنوي لآداء الجمعية.

### اللجنة التنفيذية

**الهدف:** اللجنة التنفيذية من مجلس الإدارة لها صلاحيات محددة من اختصاصها تيسير أعمال الجمعية.

### اللجنة الاستثمارية

**الهدف:** تقديم الدعم الاستشاري باتخاذ القرارات الاستثمارية والمالية.

### اللجنة الطبية والنفسية

**الهدف:** تقديم الدعم الاستشاري بالأمور الطبية والنفسية ذات العلاقة من برامج ومشاريع الجمعية وأنشطتها.

### اللجنة الاجتماعية والتنمية

**الهدف:** تقديم الدعم الاستشاري للبرامج والمشاريع التنموية ودراسة الحالات واتخاذ ما تراه مناسباً لها.

## أعضاء اللجنة الطبية والنفسية



## العضوية وأنواعها

### عضو منتسب

هو العضو الذي يطلب الانسحاب إلى عضوية الجمعية ويتم قبوله بموافقة مجلس الإدارة بعد تحقق الشروط المطلوبة والمنصوص عليها قانوناً عدا شرط السن، ولا يكون لهذا العضو حق حضور اجتماعات الجمعية العمومية ولا الترشيح لعضوية مجلس الإدارة.

اشترك (0٠٠) ريال سنويًا

### عضو عامل

هو العضو الذي شارك في تأسيس الجمعية أو التحق بها بعد قيامها بناءً على قبول مجلس الإدارة لطلب العضوية المقدم منه، وهذه العضوية قاصرة على (الرجال/ النساء) ويكون لهذا العضو حق حضور اجتماعات الجمعية العمومية والتصويت على قراراتها وترشيح نفسه لعضوية مجلس الإدارة، بعد مضي سنة على تاريخ التحاقه بالجمعية.

اشترك (١٠٠٠) ريال سنويًا

اجتماع الجمعية العمومية العادية  
بتأريخ ٢٠١٩/٦/١٢

١٩٧

عدد الأعضاء العاملين لعام ٢٠١٩

٤٨

عدد الأعضاء العاملين المسددين لعام ٢٠١٩

٨

عدد الأعضاء المنتسبين لعام ٢٠١٩

٤

عدد الأعضاء المنتسبين المسددين لعام ٢٠١٩

# الجمعية العمومية





## البرامج والمشاريع

انطلاقاً من رؤية ورسالة جمعية إشراق تم تصميم عدة برامج متخصصة وفق خطة استراتيجية تراعي حاجة ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من الأطفال والمراهقين والشباب يتم تنفيذها وفق منهجية احترافية. والجمعية تعمل بناء على القرار الصادر من مجلس الوزراء برقم (٤) في عام ١٤٣٠هـ للمشروع الوطني لدعم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والذي ينص على تقديم الخدمات في المؤسسات والهيئات الحكومية والخيرية والخاصة وتحسين مستوى التعامل مع ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه وتنسيق الخدمات المقدمة لهم والتأكد من استمرار فعاليتها بالتعاون مع جهات حكومية وغير حكومية ومتطوعين محترفين ومهتمين للسعي على مساندتهم ونشر الوعي.



## التشخيص و العلاج

إن تشخيص وعلاج ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه مكلف ويتراوح بين ٢٠٠-٣٥٠٠ ريال والأدوية تتجاوز ٢٠٠ ريال شهرياً، لذا تبنت الجمعية دعم الحالات ذات الوضع الاقتصادي المنخفض وفق بنود معينة وآلية مدروسة وذلك بعقد اتفاقيات مع عدة مراكز متخصصة لتقديم التشخيص والتقييم والعلاج السلوكي والنفسي والنطق وذلك لتأهيلهم للاندماج والتكيف الذاتي والأسري والاجتماعي والتعليمي.



آلية تسجيل الحالات في جمعية إشراق ودعمهم لتلقي العلاج

1. إرسال التقرير الطبي إلى الجمعية بتشخيص طبيب مخ وأعصاب أو طبيب نفسي يوضح أن الحالة لديها فرط حركة أو تشتت انتباه أو كليهما

2. تسجيل الحالة بالجمعية تعبئة نموذج لدراسة الحالة واسكمال الأوراق المطلوبة

3. زيارة منزلية لعمل بحث اجتماعي تتم لحالات الأسر ذوي الوضع الاقتصادي المحدود فقط

4. اعتماد اللجنة الطبية التأكد من انطباق الشروط

5. التحويل للمراكز المتخصصة لتلقي خدمات العلاج الأسر من ذوي الوضع الاقتصادي المحدود تقوم الجمعية بدعم تكاليف العلاج لهم بشكل كامل والأسر المقتردة يتم تحويلها بخضم من الجمعية

في ٢٠١٩ تعاقدت الجمعية مع عيادات حواس في الرياض وعيادات الحياة الحيوية الطبي المتخصص في جدة ليكونا ضمن الجهات المقدمة لخدمات جلسات العلاج السلوكي والنفسي والنطق والتخاطب ببرامج شهرية مكثفة قابلة للتמיד حسب حالة كل طفل وتتكفل الجمعية بدفع تكلفة العلاج.

يتم اختيار المراكز بعد زيارة المستشار الطبي لكل مركز للاطلاع على الخدمات والتأكد من مدى ملائمة البرامج لحالات ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه.





التكلفة الإجمالية	العدد	دعم الأسر
٢٢.٣٠٠ ريال	٢٢٣	بطاقات العثيم
١٥.٠٠٠ ريال	١١٢	بطاقات الهرم
٣٧.٧٠٠ ريال	٣٣٥	الإجمالي

٤٤٣ طفل في عام ٢٠١٩م  
تم دعم البرنامج العلاجي له بشكل كامل  
بتكلفة إجمالية قدرها ٩٢٠,٨٥٣.٦٢ ريال  
٥٠ طفل حصل على خصم ٢٠٪ - ٣٠٪ لبرنامج العلاج

تصرف الزكاة وفق فتوى رئيس  
هيئة كبار العلماء والرئيس العام  
للبحوث العلمية والإفتاء



أعداد المستفيدين من خدمات إشراق لعام ٢٠١٩	
١١٧٢	التوجيه والإرشاد
٢٠٤	التحويل للتشخيص
٥٩	التحويل لمراكز النمو والسلوك
٨٤	مقابلات مع المستشار الطبي وقسم البحث الاجتماعي
٤٦	زيارات ميدانية للبحث الاجتماعي
٧٢	المستفيدين من برامج وأنشطة الأطفال

٤٤٣ طفل	تقديم الدعم الكامل للعلاج في المراكز لعدد
٥٠ طفل	تقديم خصم ٢٠٪ - ٣٠٪ للعلاج في المراكز لعدد



## برنامج رزين :



البرنامج يتوافق مع الغاية الخامسة لاستراتيجية الجمعية (جيل واعى من ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه يفخرون بنجاحهم).

وهو يركز على تطوير المهارات التنظيمية والاجتماعية لذوي الاضطراب وتلبية احتياجاتهم الشخصية للتواصل مع الآخرين بشكل فعال لتحقيق أهدافهم. يقدمه مدربون معتمدون وخبراء لتطوير العلاقات والخبرات المهنية من خلال تدريب تفاعلي يقوم بتمكين المشاركين من تحويل ما يتعلمونه إلى خبرة حقيقية تدوم مع الوقت.

١٤ متدرب

٣ جلسات

الفئة المستهدفة : الشباب و الفتيات من عمر ١٤ إلى ٣٠ سنة





## برنامج آزر:



صمم ليتوافق مع الغاية الخامسة لاستراتيجية الجمعية (جيل واعٍ من ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه يفتخرون بنجاحهم).

برنامج يقدم المساعدة والدعم المتخصص للشباب و الفتيات من ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه لمعرفة السمات المشتركة لذوي الاضطراب وبناءً عليها يتم التعامل مع الكثير من المواقف في الحياة الاجتماعية والأكاديمية والعملية ومن خلال هذا البرنامج يتم معرفة أهم المهارات والاحتياجات لذوي الاضطراب للتغلب على التحديات التي يواجهونها وتبادل الخبرات والتجارب الناجحة، ويدير البرنامج مختصين لديهم المعرفة بطبيعة ذوي الاضطراب يتطرقون بدورهم لأهم جوانبه العلمية والمعرفية للرفقي بجودة الحياة لذوي الاضطراب.



الفئة المستهدفة : الشباب و الفتيات من عمر ١٤ إلى ٣٠ سنة

لقاءات مجموعات الدعم				
المستفيدين	الساعات	اللقاءات	المدرّب	الفئة
٢٥	١٠	٥	د.رباب الحربي	الفتيات بعمر ١٨ فما فوق
٤٥	١٤	٧	د.بدر الهديان	الشباب بعمر ١٨ فما فوق

برنامج آزر

الجلسات الفردية	
٢١٢	عدد الجلسات الفردية
١٥١	عدد الحالات المستفيدة



## برامج وأنشطة الأطفال:



يتوافق البرنامج مع الغاية الخامسة لاستراتيجية الجمعية (جيل واعى من ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه يفتخرون بنجاحهم).  
ويهدف لتطوير مهارات الطفل بأساليب تربوية وتعليمية متنوعة لتنمية روح الإبداع و التدريب الموجه ليساهم في بناء الثقة لدى الطفل واستغلال طاقته في جو من الإثارة والمتعة.

الفئة المستهدفة: الأطفال الإناث من عمر 0 إلى 12 سنة والذكور من عمر 0 إلى 10 سنوات



تعاقدت إشراق مع مركز التواصل الشامل في الرياض و مركز الأندلسية لصحة الطفل في جدة لتنفيذ مخيم التذلل الصيفي لعام ٢٠١٩، على أن تتكفل الجمعية بتكاليف التحاق الأطفال بالمخيم مع تقديم الخصومات للأسر المقتردة بحيث تتكفل بدفع نسبة المبلغ المخصص لكل مركز

المخيم الصيفي للأطفال  
في الرياض وجدة  
١٨ طفل

لقاء الأطفال مع موظفي شركة SAP  
وعمل نشاط مشترك بعنوان التفكير  
الإبداعي للأطفال بتاريخ ٢٢ يناير ٢٠١٩.

رحلات ترفيهية تعليمية  
إلى مكتبة كان ياما كان  
٤٢ طفل

نظمت الجمعية ٣ رحلات للأطفال خلال  
العام لزيارة مكتبة كان ياما كان بهدف  
تنمية المهارات لدى الأطفال.

يوم ترفيهي مفتوح في  
مركز التواصل الشامل  
١٤ طفل

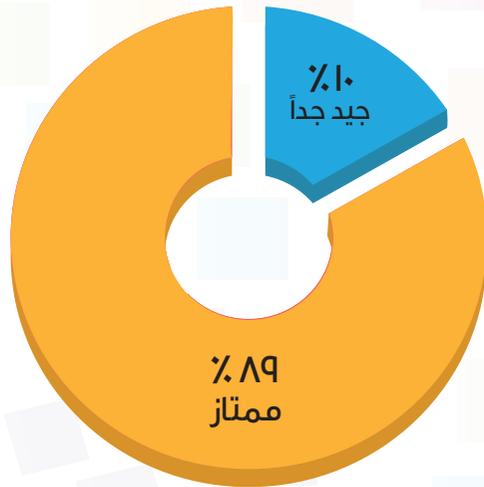


## برنامج مستشارك:

البرنامج يتوافق مع الغاية السادسة لاستراتيجية الجمعية (أهالي واعين وقادرين على التعامل الناجح مع أبنائهم). وهي خدمات استشارية هاتفية طبية ونفسية وتربوية تقدم بالتعاون مع نخبة من الأطباء الاستشاريين والأخصائيين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لتقديم الاستشارات.

الفئة المستهدفة: أهالي ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والشباب والفتيات المشخصين بالاضطراب.

### تقييم المستفيدين للبرنامج



### مستشارك في عام ٢٠١٩

١١٧٢	عدد مرات فتح خط الاستشارات
٢٠٤	عدد المختصين المشاركين
٥٩	إجمالي عدد المتصلين
٨٤	عدد الحالات المسجلة بالجمعية للاستفادة من خدماتها



## برنامج تقارب:

### يقدم من خلال:

لقاءات فردية لبعض الاهالي لدعمهم ومناقشة التحديات الفردية.



لقاء جماعي Support group جلسة واحدة إلى ثلاث جلسات.



البرنامج يتوافق مع الغاية السادسة لاستراتيجية الجمعية **(أهالي واعين وقادرين على التعامل النجاح مع أبنائهم).** برنامج داعم للآباء والأمهات لتقديم معلومات توعوية شاملة لمهارات التعامل مع الأبناء وتبادل الخبرات بين أولياء الأمور لاكتساب بعض أساليب واستراتيجيات تعديل سلوك الأطفال ولزيادة التواصل الإيجابي بين أفراد الأسرة لتكون بيئة داعمة لذوي الاضطراب.

الفئة المستهدفة : أهالي ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

### لقاءات مجموعات الدعم

المدرّب	المستفيدين	اللقاءات	تاريخه	اللقاءات الجماعية
د.لمى طاهر أ.وديان القاسم	٢٥	٥	كل يوم سبت من ٥ أكتوبر ٢٠١٩ إلى ٩ نوفمبر ٢٠١٩	لقاء تقارب

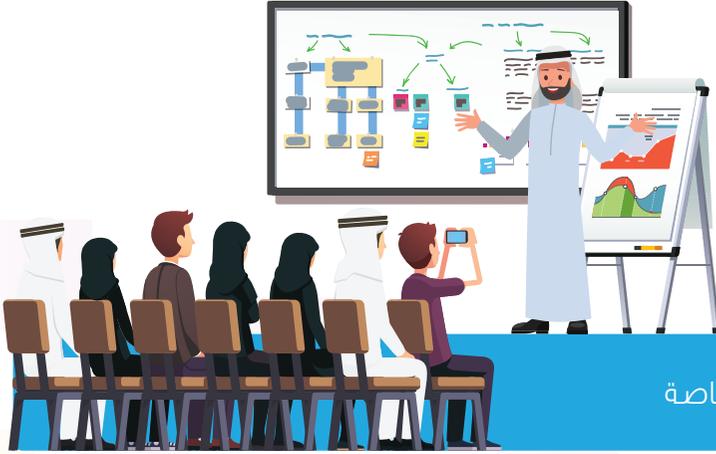
### الجلسات الفردية

الجلسات مع د. لمى طاهر  
(دكتورة علم نفس إكلينيكي)  
والاخصائية وديان القاسم  
(اخصائية العلاج النفسي)

١٠٤	عدد الجلسات الفردية
٦٩	عدد الحالات المستفيدة



## برنامج تدريب التربويين:



يتوافق مع الغاية الرابعة لاستراتيجية الجمعية (معلمون وتربويون مستعدون لدعم احتياجات ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه).  
هو عبارة عن ورش عمل مصممة خصيصاً للتربويين تقدم المفاهيم الأساسية عن الاضطراب، مع أساليب وطرق التدريب المناسبة للطلاب من ذوي ADHD. وتكمن أهمية هذا البرنامج في مساعدة المعلم للوصول إلى أفضل الممارسات التعليمية التي ستعكس على الطالب بشكل مباشر.

الفئة المستهدفة: معلمي ومعلمات الصفوف الأولية ورياض الأطفال ومعلمي التربية الخاصة

### قدمت إشراق تدريب التربويين على مرحلتين:

- المرحلة الأولى بعنوان (الكشف المبكر لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه).
- المرحلة الثانية بعنوان (التدخل المبكر لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه).

بالشراكة مع إدارة الشؤون الصحية المدرسية لمنطقة الرياض بوزارة التعليم قدمت إشراق برنامج تدريب التربويين لمعلمي ومعلمات الصفوف الأولية على مستوى الرياض، حيث تم تقديم المرحلة الأولى من البرنامج لعدد ٨٢٦ معلم ومعلمة خلال خمسة أيام من ١٣ إلى ١٧ يناير ٢٠١٩، والمرحلة الثانية كانت من ٤ إلى ٧ نوفمبر ٢٠١٩ ليصل إجمالي عدد المستفيدين إلى ٥٦١ معلم ومعلمة.





٣٣ ورشة عمل في الرياض قدمت ل ٢٢١٦ معلم ومعلمة	في الرياض
زيارة ٢١ مدرسة في الرياض لتقديم البرنامج التدريبي ل ١٤٤٣ معلم ومعلمة	

في المدن الأخرى				
عدد المستفيدين	التاريخ	الموقع	اسم البرنامج	
١٠ معلمة	٣ - ٤ أبريل ٢٠١٩	عنيزة	ورشة عمل الكشف والتدخل المبكر لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه	
٢٣٦ معلم ومعلمة	١٠ - ١١ أبريل ٢٠١٩	المدينة المنورة		
٣٠٨ معلم ومعلمة	١٢ - ١٣ أبريل ٢٠١٩	المدينة المنورة		
٤٠٤ معلم ومعلمة	١٣ - ١٤ أكتوبر ٢٠١٩	ينبع		
٣٦٤ معلم ومعلمة	١٠ - ١١ نوفمبر ٢٠١٩	الاحساء		
٢٢٨ معلمة	٩ - ١٠ ديسمبر ٢٠١٩	المدينة المنورة		
١٦٠ معلمة	١١ - ١٢ ديسمبر ٢٠١٩	المدينة المنورة		
٤٩ معلمة	٢ أكتوبر ٢٠١٩	عنيزة		مهارات بناء الخطة الفردية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
٥٢ معلمة	٣ أكتوبر ٢٠١٩	عنيزة		



## مشروع الدليل الموحد لتشخيص وعلاج اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه:

المشروع يتوافق مع الغاية السابعة (أطباء متمكنين لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه) لوجود تفاوت في مستوى الرعاية الصحية المقدمة لذوي الاضطراب من حيث دقة التشخيص ووصولهم على أنواع العلاج الصحيحة يلزم وجود دليل موحد للتشخيص والعلاج باللغة العربية معتمد من وزارة الصحة على مستوى المملكة.

بدأ العمل لإعداد هذا الدليل بداية عام ٢٠١٧م مع مجموعة من المتخصصين من عدة قطاعات وحصل على اعتماد المجلس الصحي السعودي والجمعية السعودية لطب أعصاب الأطفال واعتماد بدئي من الجمعية السعودية للطب النفسي والجمعية السعودية لطب الأطفال والجمعية الصيدلانية السعودية والجمعية السعودية لعلم النفس الاكلينيكي والمدينة الطبية بجامعة الملك سعود.

### مقياس التقرير الذاتي لقياس ADHD لدى الراشدين

تم الحصول على موافقة اصحاب الملكية الفكرية من جامعة هارفرد لترجمة وتقنين مقياس التقرير الذاتي لقياس ADHD لدى الراشدين واستخدامه في مشروع المسح الوطني ٢٠٢٠

### مقياس ADHD النسخة الخامسة (للمراهقين)

تم الحصول على موافقة دار نشر Guilford لترجمة وتقنين مقياس ADHD النسخة الخامسة (للمراهقين) مع استخدامه في مشروع المسح الوطني ٢٠٢٠

### مقياس Vanderbilt (نسخة التربويين ونسخة الأهالي)

تم الحصول على موافقة الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال لترجمة وتقنين مقياس فاندربيلت لقياس أعراض ADHD لدى الأطفال من ٦ سنوات إلى ١٢ سنة ، بالإضافة إلى موافقتهم على استخدامه في مشروع المسح الوطني ٢٠٢٠



## مشروع المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه:

بدأ المشروع كمبادرة لعدم وجود احصائيات وطنية على مستوى الوطن عن الـ ADHD تم تكوين لجنة علمية للعمل على مشروع المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، يهدف المشروع إلى قياس نسبة شيوع الاضطراب بين الأطفال والمراهقين والشباب في السعودية، والتعرف على خبرات وآراء المستفيدين والتربويين والمختصين الصحيين من الخدمات المقدمة للاضطراب، وكما يهدف المشروع إلى تحليل الأنظمة واللوائح الخاصة بالخدمات المقدمة لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في المملكة العربية السعودية. وانطلقت اللجنة بأعماله وعقدت عدة اجتماعات بداية من تاريخ ٤ مايو ٢٠١٩





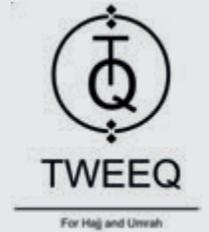
## تطورات وإنجازات أخرى:

شاركت إشراف في برنامج بناء القدرات ٢٠١٩ إحدى مبادرات مؤسسة الملك خالد الخيرية التي تهدف إلى تطوير القطاع غير الربحي وبناء قدرات العاملين فيه.

تم ترشيح إشراف في الاحتضان الجزئي إحدى برامج مؤسسة الملك خالد الخيرية بنسخته الرابعة للعام ٢٠١٩ حول "حوكمة المنظمات غير الربحية"

وقعت إشراف اتفاقية تعاون مشترك مع الوكالة المساعدة للرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة برعاية معالي الدكتور توفيق الربيعة. وأبرز ما تهدف إليه الاتفاقية تعزيز التبادل العلمي وعمل الدراسات الميدانية على مستوى المملكة، ورفع المستوى المعرفي للعاملين مقدمي خدمات الصحة المدرسية في مراكز الرعاية الصحية الأولية، وتنفيذ الحملات التوعوية السنوية مع تفعيل فرص التطوع للممارسين الصحيين بالمشاركة في القوافل الصحية والجولات الميدانية والخدمات الصحية. كما تهدف إلى تمكين ذوي الاضطراب من الأطفال والكبار في كافة مناطق المملكة من الحصول على الخدمات الصحية المتخصصة من قبل أخصائيين واستشاريين مؤهلين.

**التعاون مع شركة كريم :** تعزيزاً لثقافة العمل الخيري والتطوعي وقعت إشراف في مايو ٢٠١٩ اتفاقية تعاون مشترك مع شركة مواصلات كريم لتقنية المعلومات بهدف دعم برامج وخدمات إشراف المقدمة لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، حيث تدرج الشركة خيار التبرع بالنقاط لصالح إشراف في تطبيق كريم.





**اتفاقية شراكة مع مؤسسة جبال طوق:** وقعت إشراق مع مؤسسة جبال طوق للتسويق لخدمات العمرة والحج في ١٢ يوليو ٢٠١٩ إتفاقية تعاون تهدف إلى دعم الجمعية بنسبة 0% من أرباح الشركة السنوية.

**وقعت إشراق إتفاقية تعاون مشترك مع الاتحاد السعودي للجهاز** بهدف التعاون في إقامة حملات توعية ميدانية مشتركة.



**وقعت الجمعية اتفاقية تعاون مع مؤسسة الأميرة العنود الخيرية** تهدف إلى التعاون في تقديم الجمعية الاستشارات والندوات والمحاضرات لمستفيدي المؤسسة وتقديم المؤسسة من طرفها الدعم اللوجستي لبرامج إشراق مع ضم منسوبي الجمعية للاستفادة من برامج مركز شدن.

مجلة (PLOS One) العلمية تنشر دراسة لجمعية إشراق بالتعاون مع مجموعة من الأطباء. الدراسة لتقييم الأدلة الإرشادية السريرية العالمية لتشخيص وعلاج اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.





## بناء قدرات كادر العمل:

تأتي أهمية تنمية فريق العمل لتتوافق مع الغاية الثالثة لاستراتيجية الجمعية ( فريق عمل من الموظفين المؤهلين مؤمنين برسالة الجمعية ولديهم روح العمل الجماعي والعطاء اللامحدود للجمعية مستشعرين أهمية رسالتها )، وقد تم تقديم ١٨ برنامج تدريبي للعاملين بالجمعية.



معهد الإدارة العامة  
Institute of Public Administration



مؤسسة  
الملك خالد الخيرية  
King Khalid Foundation

انضمام فريق إشراف لبرنامج بناء القدرات مع مؤسسة الملك خالد

## التبرعات و المنح

### الرعايات



رعاية بنك الجزيرة لتأهيل قاعة تدريب في مركز إشراق  
بمبلغ ( ١١١,٨٥٠ ) ريال

تبرع نقدي دعماً لأعمال  
الجمعية من شركة بنية  
بمبلغ ( ٣٠,٠٠٠ ) ريال



### التبرعات العينية والخدمية

تبرعات عينية وخدمات	الأميرة نوف بنت محمد آل سعود
تبرعات عينية وخدمات	الأميرة مضاي بنت سعد آل سعود
تبرعات عينية	شركة تعبئة المياه الصحية - نواف
تبرع بالخدمات	د.سناء باعقيل
تبرع بالخدمات	د.ياسر القحطاني
تبرع بالخدمات	د.أيمن الحازمي
تبرع بالخدمات	د.لبنى آل كاظم
تبرع بالخدمات	د.هاني أبو الروص

### تبرعات الأفراد

٤٨٣,٤٣٧	التبرعات
٦١٥,٠٠٠	الزكاة



## التوعية



### البرامج التوعوية للأهالي (أ)

هي عبارة عن محاضرات لتوعية الأهالي عن الاضطراب وكيفية التعامل معه

العنوان	التاريخ	الموقع	المستفيدين	المدرّب
تهيئة البيئة المنزلية	١٩ يناير ٢٠١٩	المدينة المنورة	١٧١	د. نادر الرحيلي
تهيئة البيئة المنزلية	٢ فبراير ٢٠١٩	الرياض	١٠٠	د. نادر الرحيلي
تهيئة البيئة المنزلية	٩ فبراير ٢٠١٩	القصيم	٨٠	د. نادر الرحيلي
التربية الواعية	٥ أكتوبر ٢٠١٩	الدمام	١١١	د. أمل العوامي
التربية الواعية	١٥ أكتوبر ٢٠١٩	الرياض	١١	مركز التواصل الشامل
التربية الواعية	١٩ أكتوبر ٢٠١٩	جدة	٣٣	د. ياسر القحطاني
التربية الواعية	٣ ديسمبر ٢٠١٩	أبها	٦٠	د. سعيد عسيري
		الإجمالي:	٦٢٦	



## التوعية

### البرامج التوعوية (ب)



برامج توعية تستهدف الممارسين الصحيين في المستشفيات والمراكز لتوعيتهم وتعريفهم بكيفية استخدام مقاييس يمكن استعمالها من قبل الطبيب أو الأخصائي لتشخيص وعلاج ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

في ٢٠١٩ تم تقديم برنامج اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه ، تحسين المهارات التنظيمية بشهادة معتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (٨ ساعات) قدمها الدكتور أيمن الحازمي للأخصائيين النفسيين في عدة مناطق.

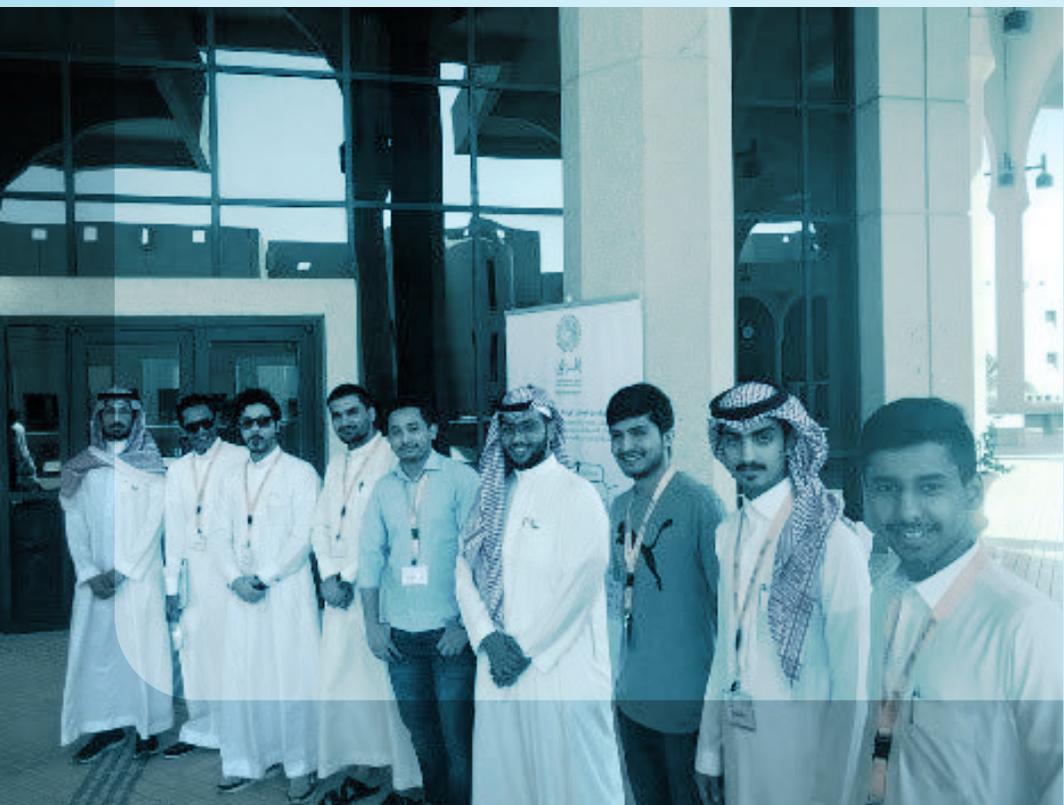
إجمالي المستفيدين	المستفيدين	التاريخ	الموقع	المدينة
٢٧٨ متدرب	٢٧	٧ سبتمبر ٢٠١٩م	غرفة الرياض	الرياض
	٤١	٢٨ سبتمبر ٢٠١٩م	غرفة جدة	جدة
	٠٩	١٢ أكتوبر ٢٠١٩م	غرفة الدمام	الدمام
	٦٠	٢٦ أكتوبر ٢٠١٩م	مستشفى الصحة النفسية	القصيم
	٤٧	٩ نوفمبر ٢٠١٩م	مستشفى إبيها الخاص	أبيها
	٤٤	٢٣ نوفمبر ٢٠١٩م	مستشفى ارادة للصحة النفسية	المدينة المنورة



## الحملة التوعوية الميدانية

العنوان	التاريخ
جناح في ملتقى دور مؤسسات المجتمع المدني في تعزيز الصحة النفسية	١٦ يناير ٢٠١٩
جناح إشراق في فعالية Wonder Land	١٦ يناير - ١٧ فبراير ٢٠١٩
المشاركة بفعالية للتوعية بالصحة النفسية بجامعة الفيصل "فعالية عقلي"	٢٨ فبراير - ٢ مارس ٢٠١٩
جناح في المؤتمر الثاني لنمو وسلوكيات الطفل في الحرس الوطني	١٢-١٣ مارس ٢٠١٩
يوم الصحة النفسية بجامعة الأمير سلطان	١١ مارس ٢٠١٩
فعالية اسأل تنفذ حياة - بجامعة الملك سعود	١٧-١٨ مارس ٢٠١٩
جناح إشراق في الملتقى العلمي لليوم العالمي للخدمة الاجتماعية بجامعة الملك سعود	٢٠ مارس ٢٠١٩
المعرض التوعوي (ملتقى المؤسسات الاجتماعية) في مستشفى الملك خالد الجامعي	١٧ أبريل ٢٠١٩
المشاركة في يوم الطفل بكلية الشرق العربي	١٧ نوفمبر ٢٠١٩
احتفالية المستقبل سهل الوصول مع هيئة رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة	٣ - ٥ ديسمبر ٢٠١٩
المشاركة مع إدارة التعليم بجدة في اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة	٣ ديسمبر ٢٠١٩

مشاركات متفرقة ضمن حملة "أكتوبر" الشهر العالمي للتوعية بـ ADHD 2019



## المشاركة في المؤتمرات و المعارض:

٧ - ٨ يناير ٢٠١٩	القمة البحثية الوطنية الأولى للتوحد واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
١٦ يناير ٢٠١٩	ورقة عمل لبرنامج آرر قدمها المستشار الطبي في ملتقى دور مؤسسات المجتمع المدني في تعزيز الصحة النفسية في غرفة الرياض
١٦ يناير ٢٠١٩	ورشة عمل مشروع الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية في وزارة الصحة
٠-٦ أبريل ٢٠١٩	مؤتمر تقنية القطاع غير الربحي
١٦ يوليو ٢٠١٩	ندوة الهيئة الوطنية للمسؤولية الاجتماعية لمسؤولية اجتماعية أكثر تنظيماً
١٨ مارس ٢٠١٩	ندوة "إرشادات التعامل الأسري مع المصابين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه" في مؤسسة العنود الخيرية
٨ ديسمبر ٢٠١٩	احتفالية اليوم العالمي للتطوع بتنظيم جمعية تكاتف





## الشهر العالمي لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه أكتوبر 2019

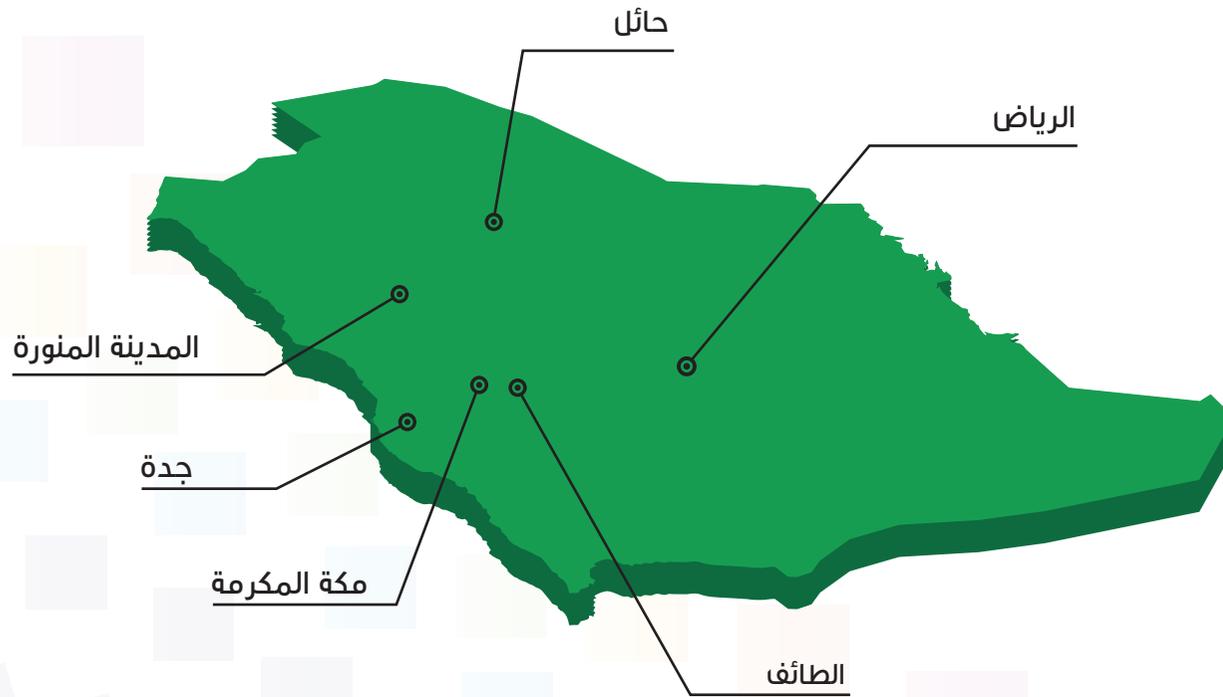


خصص عالمياً شهر أكتوبر من كل عام للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والجمعية حريصة على تفعيله في المملكة تماشياً مع رؤية ٢٠٣٠ لإرساء منظومة اجتماعية وصحية ممكنة ضمن هدف مجتمع حيوي بنيانه متين، ولتحقيق رؤية الجمعية (وطن يزدهر به ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه). ولرفع مستوى الوعي بالمفهوم الصحيح للاضطراب والتعريف بطرق التعامل معه بالآليات الصحيحة وبالشكل السليم، ولاحتماء من لديهم الاضطراب وبناء جيل واعى يفتخرون بنجاحهم ولا يكون التصريح بحالتهم وصمة عار على أسرهم وعليهم.

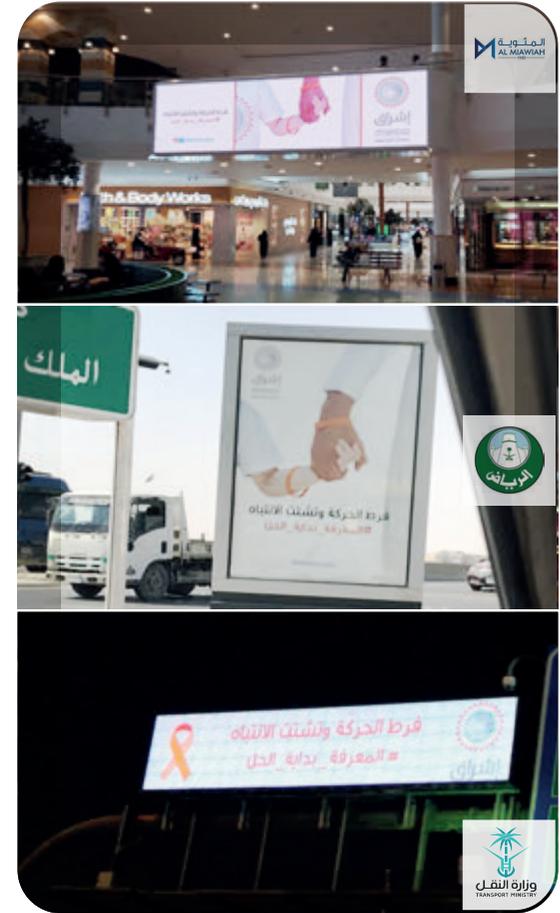


## لوحات الطرق

بالتعاون مع وزارة النقل وأمانة منطقة الرياض وشركة المثوية للدعاية والإعلام تم نشر المواد التوعوية خلال شهر أكتوبر



أماكن انتشار لوحات الطرق في المملكة





 **المثوية**  
**AL MIAWIAH**  
1982



## مواقع التواصل الاجتماعي

### الحملة تحت وسم #المعرفة\_بداية\_الحل

#### Instagram

4346 متابع 

87 منشورة 

300 تابعنا في أكتوبر 

#### twitter

29992 متابع 

274 تغريدة في أكتوبر 

957 تابعنا خلال الشهر 

40,600 زائر للحساب 



## مشاركة المقاهي

بدعوة من جمعية إشراق شاركت مجموعة من المقاهي في الرياض والقصيم.





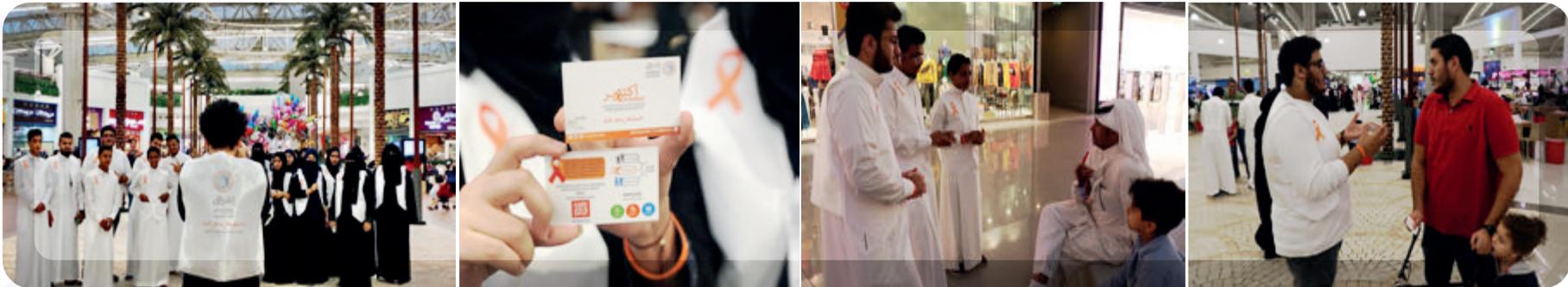
## فيديوهات توعوية

بالتعاون مع مجموعة من الأطباء و المختصين تم تصوير ٣٣ فيديو للإجابة على أكثر التساؤلات شيوعاً ولتصحيح المعتقدات الشائعة، وتم نشر الفيديوات في مواقع التواصل الاجتماعي.

- د. أحمد الهادي - د. ياسر القحطاني - د. سعيد عسييري - د. فواز العنزي - د. ميساء وأثل بريك  
- د. عبدالكريم الحسين - د. أيمن الحازمي - د. سميرة الغامدي - د. محمد القحطاني - د. ياسر عمار الدباغ

## حملة المعرفة بداية الحل في العرب مول

أقامت إشراق حملة ميدانية بالتعاون مع إدارة مول العرب في جدة وبمشاركة ٢٩ متطوع على مدى ٣ أيام





## مشاركات متنوعة مع الجهات:



مشاركة طالبات التربية الإسلامية في حملة للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في المدارس خلال اجتماع الأمهات بتاريخ ٢٧ أكتوبر ٢٠١٩

طلاب كلية التربية الخاصة بجامعة طيبة في المدينة المنورة ينظم معرض ولقاء توعوي في الجامعة برعاية عميد الكلية تحت شعار (المعرفة بداية الحل) بتاريخ ٢٨ أكتوبر ٢٠١٩



التعاون مع مركز نمو وتطور الطفل بمستشفى الملك عبدالله بن عبدالعزيز الجامعي في حملة أقيمت في ١٠-١٦-١٧ أكتوبر ٢٠١٩

مشاركات مراكز النمو والسلوك لتفعيل حملة أكتوبر



مركز النمو والسلوك في  
مستشفى اليمامة



مركز النمو والسلوك  
في نجران



مركز نمو وتطور الطفل بمستشفى الملك  
عبدالله بن عبدالعزيز الجامعي بجامعة الأميرة نورة



مركز النمو والسلوك في  
مستشفى الأطفال بجدة



## لقاءات إذاعية وتلفزيونية

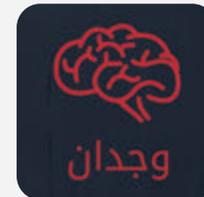


لقاء في إذاعة يو اف إم في ١٤ مارس ٢٠١٩ للتحدث عن دور الجمعية مع الأطفال والأسر وخطة التوعية وطريقتها.

المشاركة في بودكاست وجدان للصحة النفسية للتعريف بالجمعية وخدماتها وبرامجها في ١٢ يونيو ٢٠١٩.

لقاء مع الدكتورة نسرين الحقييل في إذاعة ٢٤ السعودية ببرنامج "تجربة أم" يوم الثلاثاء ١ أكتوبر ٢٠١٩.

لقاء تلفزيوني في قناة روتانا مع استشاري الطب النفسي للأطفال الدكتور نادر الرحيلي يوم الثلاثاء ١ أكتوبر ٢٠١٩.





## التطوع

تم شغل الفرص التطوعية بالتعاون مع عدة جهات بالإضافة إلى استقبال رغبات التطوع عبر موقع الجمعية الإلكتروني



٩	متطوعي إشراق
١٠٣	المتطوعين عن طريق تكاتف
٣٩	متطوعي فريق أجاويد
٢٦	متطوعي فريق داخلي فنان
٦	متطوعي فريق السلام السعودي للبحث و الإنقاذ
٦٩	متطوعي فريق فخر التطوع

### برنامج التطوع المتخصص مع تسامي:

بالتعاون مع تسامي سجلت إشراق ببرنامج نادي التطوع المتخصص لموظفي شركة الاتصالات، الذي يهدف إلى إشراك موظفيها ذوو الكفاءة العالية في التطوع والمساهمة في تنمية عمل المنظمات غير الربحية من خلال برامجها المتعددة حسب اختصاصاتهم ومهاراتهم التي تخدم المنظمات باختلاف مجالات عملها. وتم حضور ورشة لتحديد الاحتياجات في ٢٥ اغسطس ٢٠١٩م.





## القوائم المالية



## طرق التبرع

نرحب بمساهماتكم ودعمكم لبرامج وخدمات الجمعية

### الحسابات البنكية للجمعية

مصرف الراجحي

SA2221 60801042 0114 8000 97

بنك سامبا

SA8071 00009967 0000 4000 71

بنك الجزيرة

SA4060 10000169 5002 7220 01

### حساب الزكاة

مصرف الراجحي

SA0005 60801055 0114 8000 25



@adhdarabia

<https://adhd.org.sa>  
[info@adhd.org.sa](mailto:info@adhd.org.sa)

لتواصلكم معنا:



920009973



0554559083

0551255589

# شركاء النجاح لعام 2019

