



وزارة التعليم

Ministry of Education



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

الملف الإعلامي لحملة الشهر العالمي  
للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه  
أكتوبر 2023

المعرفة بداية الحل



# محتوى الملف

- 1 عن الحملة
- 2 بعض الرسائل المقترحة للنشر
- 3 وسائل التواصل الاجتماعية والوسم المستخدم

المعرفة بداية الحل



وزارة التعليم

Ministry of Education

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY



بمناسبة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)

ومن منطلق أهدافنا الاستراتيجية في بناء

**جيل متمكن ، ومجتمع واعٍ ومتفاعلٍ ، وتشريعاتٍ داعمةٍ وممكنةٍ**

تحرص إشراق على إقامة حملة توعية سنويًا بالشراكة مع المدارس

**وندعوكم إلى الشراكة المجتمعية**

من خلال نشاطات توعية تشمل الكادر التعليمي والطلاب والأهالي

المعرفة بداية الحل



وزارة التعليم

Ministry of Education

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY



# الهدف العام

إقامة حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه  
(أكتوبر) في السعودية.

المعرفة بداية الحل



## أهداف الحملة

- 1 التوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والفرق بينه وبين الاضطرابات الأخرى .
- 2 توعية المجتمع وتعزيز صورة ذهنية إيجابية تجاه ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- 3 التوعية بالكشف المبكر والعلاج الفعال متعدد الجوانب.
- 4 تعزيز التعاون بين القطاعات لنشر المعرفة وتحقيق التوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.



وزارة التعليم

Ministry of Education

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY



# الفئات المستهدفة

المجتمع

النظرة الإيجابية

التربويون

نعم نساعدهم، لا نشنتهم

الأسرة

تفهمهم، تقبلهم، دعمهم

الشباب

لا تتردد بالسؤال

المعرفة بداية الحل



## لماذا نشارك في حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه؟

تماشيًا مع رؤية المملكة 2030 التي تدعو إلى تعزيز التعاون بين القطاعات، وهي فرصة لتفعيل الشراكة المجتمعية للمدارس من خلال التعاون مع جمعية إشراق في تفعيل حملة توعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD) بمناسبة الشهر العالمي للتوعية (أكتوبر) حيث تسهم الجمعية بتوفير كافة المصادر والمعلومات العلمية للمدرسة مع المنشورات والتعاون لتنفيذ النشاطات والفعاليات لنشر الوعي لدى المعلمين والأهالي والطلاب بما هو الاضطراب وطرق التعامل معه ومع المشخصين به من الأطفال والشباب ولمنع الآثار السلبية المترتبة عنه لبناء جيل واع ومتمكن.

المعرفة بداية الحل



# مقترحات مشاركتكم بالحملة

- دعم الانتشار بإضافة وسم (#المعرفة\_بداية\_الحل) إلى جانب اسم المدرسة في حساباتكم على مواقع التواصل الاجتماعي
- التعزيز للحملة بمواقع التواصل الاجتماعي بإعادة النشر وكتابة التعليقات في حسابات إشراق @adhdarabia
- نشر الرسائل والتصاميم التوعوية في وسائل الإعلان الخاصة بكم (البوسترات واللوحات وشاشات الإعلانات، وحسابات مواقع التواصل الاجتماعي، والبريد الداخلي ورسائل الجوال ووسائل التواصل مع المعلمين وأولياء الأمور)، وإشراق توفر لكم المحتوى
- توزيع المواد والهدايا الترويجية على منسوبيكم في المدرسة، وستوفرها لكم إشراق مجاناً
- إقامة لقاء توعوي (محاضرة)
- إقامة الفعاليات والأنشطة الحركية للطلاب باستخدام شعارات الحملة (الملابس والأدوات البرتقالية)
- تسليط الضوء على المشخصين بالاضطراب من الأطفال والشباب ودعمهم والإيمان بقدراتهم





وزارة التعليم

Ministry of Education

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY



# ماذا نقدم لكم؟

- المصادر التوعوية بعدة وسائل (ملفات إلكترونية ومطبوعات)
- المحتوى والتصاميم لمواقع التواصل الاجتماعي
- الهدايا الترويجية
- المحاضرات واللقاءات التوعوية

المعرفة بداية الحل



وزارة التعليم

Ministry of Education

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY



# مقترحات متفرقة

## في مداخل المدارس

وضع المواد التوعوية من بروشورات وكتيبات وهدايا ترويجية في ركن جانبي أو لدى الاستقبال طيلة شهر أكتوبر.



## فعالية ميدانية

بالتنظيم مع الجهات ذات العلاقة إقامة فعالية بمشاركة الطلاب/والطالبات ومن الممكن دعوة الأهالي، ومن المقترحات (ماراثون، سباق دراجات في منطقة مفتوحة) بمشاركة أكبر عدد ممكن من منسوبيكم.



## لمدارس الثانوية مقترح إقامة مسابقة تعبير فني

الفكرة: يتم عمل لقاء توعوية للطلاب/للطالبات، وفي ختام اللقاء يتم الإعلان عن المسابقة عن الـ ADHD، وتكون على مستوى المدرسة والمجالات مفتوحة (أفضل لوحة تعبيرية، فيديو توعوي ومن الممكن استخدام التيك توك، تصاميم انفوجرافيك وغيرها).



المعرفة بداية الحل



وزارة التعليم  
Ministry of Education

# مقترحات متفرقة

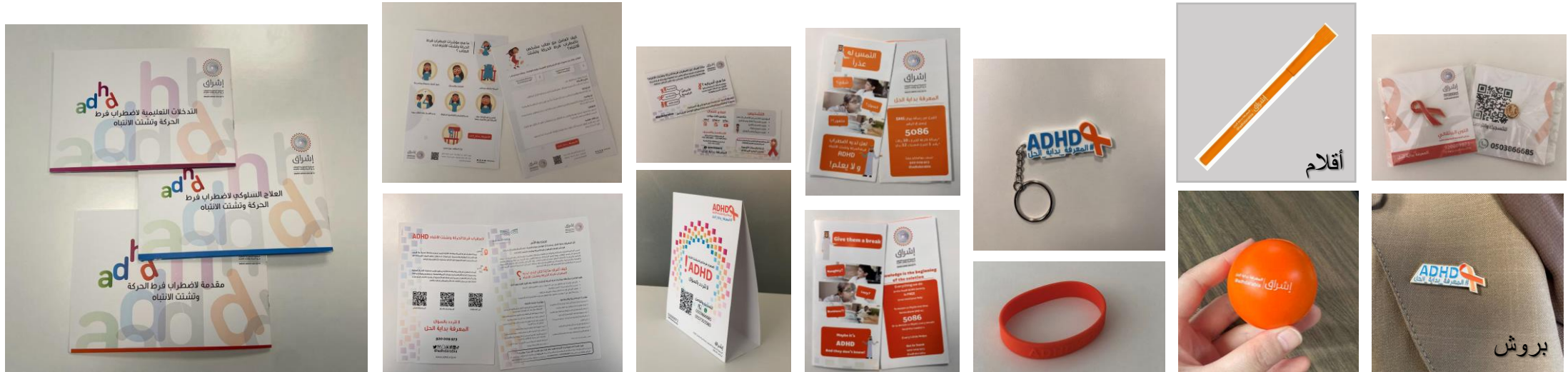


المعرفة بداية الحل



وزارة التعليم  
Ministry of Education

# المنشورات التوعوية والهدايا الترويجية



المعرفة بداية الحل



وزارة التعليم

Ministry of Education

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY



## المصادر الإعلامية

تجدون كافة الوسائل الإعلامية على صفحة الحملة في موقعنا الإلكتروني على الرابط التالي:

[للاطلاع هنا](#)

المعرفة بداية الحل



وزارة التعليم

Ministry of Education

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب  
فرط الحركة وتشتت الانتباه  
SAUDI ADHD SOCIETY



## قنوات التواصل الاجتماعي

تابع حساباتنا على مواقع التواصل الاجتماعي

ساهم في نشر المحتوى التوعوي

أشر إلى حساب إشراق @adhdarabia



المعرفة بداية الحل



وزارة التعليم  
Ministry of Education



# يسعدنا تواصلكم والتعاون معكم

055 1255 122

ريم الفهيد

055 7355 597

لولو العمران

المعرفة بداية الحل