



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة ونقص الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

adhd

دليل الخدمات العلاجية

The background features a collection of small, semi-transparent squares in various colors including purple, orange, yellow, green, and blue. These squares are scattered across the page, with a notable concentration forming a semi-circular arc at the bottom. The text 'نشرق من أجلكم' is centered over this pattern.

نشرق من أجلكم

تمهيد

في مسيرة إشراق العادفة لمساندة و دعم أبناءها من ذوي (ADHD) وإيمانها بأهمية توضيح الإجراءات وتيسير الخدمات والتعريف بشركاءها في الخدمة يأتي هذا الدليل تحقيقاً لهذا الهدف متضمناً تعريفاً بالجمعية وأهدافها وخدماتها وبعض إحصائيات من إنجازاتها وصولاً لإجراءات التسجيل والمراكز المتخصصة المتعاونة مع الجمعية لتقديم خدماتها .

مع تحيات فريق إشراق

من نحن؟

نحن إشراق، الجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، جمعية أهلية غير ربحية مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، ترخيص رقم (EVE) في " ١٩ صفر ١٤٣٠ هـ ".
تعتبر أول جمعية أنشئت في منطقة الشرق الأوسط لدعم ذوي الاضطراب، نقدم برامج متخصصة وشاملة، خدماتنا مجانية على مستوى المملكة ونعمل على مشاريع نوعية.

رؤيتنا : حياة مزدهرةً لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

رسالتنا : تقديم برامج متكاملة وشاملة لتمكين ذوي الاضطراب بالشراكة مع الأسر والمتخصصين والمؤسسات من خلال بيئة إيجابية داعمة

قيمنا : العطاء - الثقة - المهنية

أهدافنا:

- 1- تقديم الدعم المتخصص والشامل لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والعمل على ضمان حقوقهم.
- 2- التوعية والتعريف باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- 3- تقديم برامج التدريب والتعليم المستمر للأهالي والتربويين والممارسين الصحيين الخاصة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

عنواننا :

الرياض، ص.ب. 94037 الرمز بريدي 11693

رقم التواصل : 920009973

نطاق الخدمات:

المملكة العربية السعودية



إحصائية توضح مقدار التيسير لحصول المستفيدين على التشخيص والعلاج

السنة	2017	2018	2019	2020
مجموع الحالات	162	138	149	185
نسبة الحالات المدعومة	%69	%64	%64	%72

إجراءات التسجيل



أولاً/ للحالات التي تم تشخيصها بالاضطراب و لديها تقرير طبي :

١- المقابلة الأولى للتسجيل

- أ / تحديد موعد مقابلة للحالة (يتم خلال أسبوعين).
- ب/ استكمال البيانات في مقر الجمعية (استمارة دراسة الحالة).
- ج/ المقابلة المسحية (المقاييس).

٢- الحالات الغير مقبولة في المرحلة الابتدائية في المدارس

- أ / الحالات التي لم يتم قبولها بالمدرسة أو بالفصول التعليمية (برنامج فرط الحركة وتشتت الانتباه) يتم توجيهها لإدارة التربية والتعليم لتحويلهم على وحدة التشخيص والقياس لتحديد نسبة الذكاء وإحاقه بالبرنامج.
- ب/ الحالات التي لم يتم قبولها بالمدرسة و تجاوزوا العمر للالتحاق بالصفوف الدراسية يتم توجيههم لإدارة الاختبارات والقبول (وزارة التعليم) لعمل اختبار تحديد المستوى وإحاقهم بالمرحلة المناسبة.

٣- اعتماد القبول للحالة .

- أ- توقيع نموذج إقرار الموافقة على العلاج (حالات الدعم).
- ب- في حال موافقة ولي الامر على تصوير الحالة يتم توقيعه على الموافقة .
- ج- الحالات التي يتم دعمها بالعلاج يتم طلب الاتي : (تعريف راتب، إثبات المديونية، عقد الإيجار، بطاقة العائلة)
- د- إدخال بيانات الحالة في النظام.
- هـ- البحث الميداني لحالات الدعم (تقرير الزيارة).
- و- تسجيل خطة الدعم الفردية للحالة من فريق متعدد التخصصات.
- ز- التحويل للمراكز الطبية.
- ح- متابعة شهرية للحالات بعد التحويل.
- ط- تقييم الخدمات من المستفيد (عبر رابط الموقع الالكتروني).

٤- الحالات الغير مطابقة للشروط يتم توجيهها لما يناسبها.

إجراءات التسجيل



ثانياً / الحالات التي لم يتم تشخيصها والحالات التي لديها ازدواجية بالتشخيص:

- أ / تزويد الحالة بمقياس (ASRS-٧١,١) حيث يتم تزويدنا بالنتيجة وعليه يتم التحويل للتشخيص. (للبالغين).
- ب/ تزويد ولي أمر الحالة بمؤشرات فرط الحركة وتشتت الانتباه حيث يتم تزويدنا بالنتيجة وعليه يتم التحويل للتشخيص. (للأطفال).
- ج / الحالة التي لم يتم تشخيصها يتم تزويدنا بقائمة المراكز الطبية والأطباء ليتم التشخيص في أحدها وتزويدنا بالتقرير الطبي.

ثالثاً / الحالات التي لم يتم تشخيصها ولديها ظروف مادية أو ازدواجية بالتشخيص يتم الآتي:

- أ / تحديد موعد مقابلة بمقر الجمعية واستكمال البيانات (استمارة دراسة الحالة).
- ب/ المقابلة المسحية (المقاييس).
- ج / طلب الأوراق الثبوتية من حالات الدعم (تعريف راتب- إثبات المديونية - عقد الإيجار - بطاقة العائلة) حالات الخضم (بطاقة العائلة).
- د / التحويل للمراكز المتخصصة لتشخيص الحالة.
- هـ / يتم تزويدنا بالتقرير الطبي من المركز و في حال استيفاء الشروط يتم القبول.
- و / التحويل للمركز المتخصص لتلقي الجلسات العلاجية.
- ز / في حال عدم انطباق الشروط حيث أن الحالة لديها أعراض لإضطرابات و أمراض أخرى مصاحبة لفرط الحركة وتشتت الانتباه يتم توجيه الحالة بما يناسبها.

إجراءات التسجيل



رابعاً / آلية التحويل:

أ / يتم رفع قائمة بالحالات التي بحاجة للدعم والخصم وأخذ الموافقة من قبل المدير التنفيذي ورئيس مجلس الإدارة ولجنة الدعم والعلاج.

ب / التحويل للمراكز التي يتم التعاون معها و ذلك عن طريق رفع خطاب للمركز يوضح فيه حالات الدعم والخصم حسب الدراسة المسبقة. (للجلسات العلاجية والتشخيص).

ج/ التحويل لمراكز النمو والسلوك في مستشفى الملك عبدالله (للحالات المطابقة للشروط التي أنهت برنامج الدعم والحالات التي ترغب بالمتابعة بمستشفى حكومي) يتم عن طريق:

١ - توقيع " نموذج بيانات تسجيل المريض" و " نموذج الموافقة على العلاج العام".

٢ - رفع النموذجين مع التقرير الطبي في النظام الخاص بالمستشفى ورفع خطاب قائمة الحالات للمدير الطبي.

إجراءات التسجيل



خامساً / الالتحاق ببرامج إشراق:

عبارة عن برنامج دعم للشباب والشابات يقدم من خلال جلسات دعم فردية أو مجموعات دعم تحت إشراف أطباء وأخصائيين في مجال الطب النفسي المستهدفة الشباب والفتيات من عمر ١٦ الى ٢٣ سنة).



برنامج آزر
لشباب وشابات ADHD



برنامج رزين
لشباب وشابات ADHD

هو برنامج تدريبي للشباب والشابات لتطوير المهارات الشخصية والتنظيمية يساهم في صقل أسس ومقومات النجاح وبناء العلاقات ورفع المهارات الاحترافية وطرق التخطيط وإدارة الوقت لزيادة الكفاءة المهنية والعلاقات الإنسانية.

تقديم الدعم للأهالي لرفع الوعي بالاضطراب وأساليب تعديل السلوك داخل المنزل بإشراف مختصين بالمجال.



برنامج تقارب
لأسر ذوي ADHD



برنامج مستشارك
استشارات مجالية في ADHD

خدمات استشارية طبية ونفسية وتربوية تقدم بالتعاون مع نخبة من الأطباء الاستشاريين والأخصائيين بالمجال لرفع الوعي بالاضطراب.

عبارة عن ورش عمل ومحاضرات للمعلمين والمعلمات تهدف إلى رفع الوعي بالاضطراب وأساليب التعامل معه من خلال استراتيجيات لتحسين أداء الطلاب داخل البيئة التعليمية والاستفادة من طاقاتهم الإيجابية.



برنامج تدريب التربويين
للمعلمين والمعلمات

المراكز التي تتعاون معها الجمعية



مركز وعد
الاستشارات النفسية
Weald Therapy Center



جدة
- مركز وعد للاستشارات النفسية
- مركز ايزان للاستشارات النفسية



لنعلمني بأطفالكم
Caring Your Kids

عسير

مركز هابي لايف للطب النفسي

الدمام
مركز الدكتور علي جابر السلامة

clinical
مركز علي جابر السلامة الطبي
Ali Jaber AlSelamah Medical Center

الرياض

- مركز التواصل الشامل
- عيادة حواس
- مجمع وعي الطبي

التواصل
AL-TAWASUL

مجمع
عيادات حواس
sensesCLINICS
ومعني الطبي

ملاحظة: أن تكون المراكز و العيادات مرخصة من قبل وزارة الصحة.

مركز التواصل الشامل

يهدف المركز إلى تقييم الخدمات المتخصصة في مجال التقييم والتشخيص المتكامل لمختلف الأعمار، وتقديم الخدمات العلاجية وتأهيل الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات التخاطب والتواصل والاضطرابات السلوكية وصعوبات التعلم والاضطرابات النفسية.

خدمات المركز

نطق وتخاطب

صعوبات التعلم

تعديل السلوك

البرامج:

يتم تقديم خصم 20% للحالات التي يتم دعمها من قبل الجمعية حيث أن تكلفة البرنامج الشهري 2,400 ريال وبعد الخصم المقدم 1,920 ريال ويتضمن 12 جلسة شهرياً.

يتم تقديم خصم 30% للحالات المحولة بخصم من الجمعية حيث أن تكلفة البرنامج الشهري 2,400 ريال وبعد الخصم المقدم يصبح 1,680 ريال ويتضمن 12 جلسة شهرياً.

البريد الإلكتروني:

info@altawsul.com

للتواصل مع المركز:

0554328777 - 920001805

الرياض

التواصل
AL-TAWASUL



عيادة حواس

عيادات التأهيل المتكاملة لعلاج الاضطرابات النمائية واضطرابات النطق و إعادة التأهيل تحت اشراف نخبة من الأطباء و الأخصائيين .

خدمات المركز

المقاييس النفسية

نطق وتخاطب

صعوبات التعلم

التشخيص

العلاج الوظيفي

تعديل السلوك

استشارات دوائية

البرامج:

التشخيص مع الدكتور تركي البطي بتكلفة 500 ريال.

الخصم للحالات المحولة 25%، يتضمن البرنامج المكثف 20 جلسة بتكلفة 3,000 ريال.

يتضمن البرنامج الغير مكثف 10 جلسات بتكلفة 1,700 ريال.

البريد الإلكتروني:
info@sensesclinics.com

للتواصل مع المركز:
0531091038 - 920023553

الرياض



مجمع وعي الطبي

مختصون بالطب النفسي للأطفال والمراهقين والطب النفسي العام وعلم النفس الإكلينيكي، يقوم المجمع بالتقييم والتشخيص والعلاج.

خدمات المركز

نطق وتخابط

صعوبات التعلم

تعديل السلوك

التشخيص

البرامج:

التشخيص 400 ريال ويتم تقديم خصم بقيمة 15% لتكون التكلفة 340 ريال.

يتضمن البرنامج 8 جلسات للحالات المحولة بتكلفة 2,720 ريال.

يتضمن البرنامج 10 جلسات للحالات المحولة بتكلفة 3,400 ريال.

يتضمن البرنامج 12 جلسة للحالات المحولة بتكلفة 4,080 ريال.

البريد الإلكتروني:
contact@waaimeical.com

للتواصل مع المركز:
0500592086 - 92000251

الرياض



مركز وعد للاستشارات النفسية

مركز استشارات نفسية للكبار والأطفال يعمل بجودة وكفاءة عالية يقدم برامج الدعم المجتمعية في مجال العلاج النفسي من قبل اخصائيين.

خدمات المركز

نطق وتخاطب

صعوبات التعلم

تعديل السلوك

البرامج:

تكلفة الجلسة العلاجية للحالات المحولة بدعم أو خصم 368 ريال، ويتم تقديم خصم بقيمة 25% لتكون التكلفة 276 ريال.

الموقع الإلكتروني:
www.waad.sa

للتواصل مع المركز:
0591402043

جدة


مركز وعد
للإستشارات النفسية
Waad Therapy Center

مركز ائزان للاستشارات النفسية والأسرية

مركز متخصص في تقديم الاستشارات النفسية والأسرية بأعلى المعايير العلاجية على يد مختصين ذو كفاءات علمية وعملية.

خدمات المركز

التشخيص

البرامج:

- التشخيص 0٠٠ ريال ويتم تقديم خصم بقيمة ١٠٪ لحالات الدعم لتكون التكلفة ٤0٠ ريال.
- يتم تقديم خصم بقيمة ١0٪ للحالات المحولة بخصم لتكون التكلفة ٤٢0 ريال.
- يتضمن البرنامج ٤ جلسات للحالات المحولة بدعم بتكلفة ١,٦٠ ريال.
- يتضمن البرنامج ٤ جلسات للحالات المحولة بخصم بتكلفة ١,٤٠٠ ريال.

البريد الإلكتروني:

info@etizantherapy.com

للتواصل مع المركز:

0505628405 – 0126080808

جدة



مركز الدكتور علي جابر الطبي

مركز متخصص بالبرامج المقدمة لذوي الاضطرابات السلوكية وفرط الحركة وتشنت الانتباه على مستوى التقييم والتدخل السلوكي، بما يواكب آخر مستجدات التطور العلمي وبرامج التدخل في هذا المجال.

خدمات المركز

- التشخيص والتقييم
- صعوبات التعلم
- المقاييس النفسية
- تعديل السلوك
- نطق وتخاطب

البرامج:

التشخيص 400 ريال ويتم تقديم خصم 20% للحالات المحولة لتكون التكلفة 320 ريال.

يتضمن البرنامج 4 جلسات للحالات المحولة بتكلفة 640 ريال.

البريد الإلكتروني:
ajaberal salamah@gmail.com

للتواصل مع المركز:
0505518488 – 0138354048

الدمام

clinicali
مركز علي جابر السلامه الطبي
Ali Jaber AlSalamah Medical Center

مركز هابي لايف للطب النفسي

مركز لتشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية والسلوكية لدى الأطفال بإشراف د. موسى آل زعلة -استشاري الطب النفسي للأطفال و المراهقين.

خدمات المركز

التشخيص | تعديل السلوك | صعوبات التعلم | نطق وتخاطب

البرامج:

التشخيص 400 ريال ويتم تقديم خصم بنسبة 25% لتكون التكلفة 300 ريال للحالات المحولة بدعم. وتقديم خصم بنسبة 15% للحالات المحولة بخصم لتكون التكلفة 340 ريال. يتضمن البرنامج:

للحالات المحولة بدعم:	للحالات المحولة بخصم:
8 جلسات بتكلفة 900 ريال.	8 جلسات بتكلفة 1,000 ريال.
12 جلسة بتكلفة 1,350 ريال.	12 جلسة بتكلفة 1,500 ريال.

البريد الإلكتروني:

happyliifeabha@gmail.com

للتواصل مع المركز:

0503767111

عسير



نعنتني بأطفالكم
Caring Your Kids

أرقام حسابات الجمعية

حساب الزكاة

مصرف الراجحي

SA25 8000 0114 6080 1055 0005

5086

SMS

للتبرع بـ 12 ريال أرسل رسالة فارغة
وللتبرع الشهري بـ 12 ريال أرسل الرقم 1

الحسابات البنكية للجمعية

مصرف الراجحي

SA97 8000 0114 6080 1042 2221

بنك سامبا

SA71 4000 0000 00009967 8071

بنك الجزيرة

SA40 6010 0001 69500272 2001

المعرفة بداية الحل

920009973

www.adhd.org.sa

info@adhd.org.sa



@adhdarabia